

# KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



## ggz informatiepunt

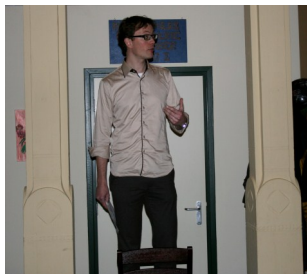
NR 28 - 15 JANUARI 2013

## inloophuis psychiatrie



### PROOST! OP 2013....

In een vol Inloophuis blikte voorzitter Hans Vollaard tijdens de nieuwjaarsreceptie op zondag 6 januari samen met de aanwezigen terug op 2012. Na een pittige tijd lijkt het GGZ Informatiepunt weer op koers te zijn. Regionaal wordt er meer georganiseerd en de personele bezetting is weer op volle sterkte. Op wat vocht in de muren na is iedereen gewend geraakt aan het pand en menigeen weet ook zijn/haar weg naar het Inloophuis en het Informatiepunt op Hooigracht 12-14 te vinden. De verwachting is dat de stijgende lijn doorgezet zal worden in het aankomende jaar. 2013 belooft een mooi en informatief jaar te worden!



### EVEN VOORSTELLEN...

Het team van het GGZ Informatiepunt is versterkt met 2 nieuwe vrijwilligers! Zij stellen zichzelf kort voor: **Lars**: 36, herstellend voormalig academisch onderzoeker, katten- en boekenliefhebber, koker (geen kok) en aanhanger van het motto "wie goed doet, goed ontmoet". **Manon**: Hi! Ik ben Manon, ik ben 30 jaar. Per 1 november 2012 ben ik van Rotterdam naar Leiden verhuisd, dus alles is nog een beetje nieuw voor mij. Ik heb ontzettend veel zin om als ervaringsdeskundige/vrijwilligster aan de slag te gaan en mensen te adviseren en ze daarmee hopelijk een stap in de goede richting te kunnen laten zetten. Wie weet...tot ziens!

**We zijn blij met de aanwinst van deze 2 medewerkers en hopen dat ze met veel plezier het Informatiepunt zullen versterken!**



### FIETSERS GEZOCHT!



Het GGZ Informatiepunt wil structureel een pool van vrijwilligers inzetten om de organisatie en haar activiteiten onder de aandacht van geïnteresseerden te brengen. Denkt u bijvoorbeeld aan het ophangen van posters voor voorlichtingen of het eens in de drie maanden langsgaan op diverse locaties om folders aan te vullen. Ook is het mogelijk om eenmalig promotiewerk te doen. Eigen vervoer (fiets, scooter of auto) is vereist. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Claudia Schreurs via [cschreurs@ggz-informatiepunt.nl](mailto:cschreurs@ggz-informatiepunt.nl) of telefonisch op 06 - 13 16 41 74.



### VOORLICHTING WERK(LOOS) EN DEPRESSIEF

Mensen die kampen met een depressie hebben vaak een haat-liefde verhouding tot het werk. Ze voelen zich schuldig dat ze niet kunnen werken of zijn boos op de manier waarop werkgevers met hun ziekte omgaan. En soms is er helemaal geen werk. Het GGZ Informatiepunt organiseert samen met de Depressie Vereniging een thema-avond over dit onderwerp. De avond is bedoeld voor mensen met een depressie en hun naasten om hen te informeren en ervaringen en tips uit te wisselen. Het delen van ervaringen kan veel opleveren voor mensen die worstelen met een depressie. Praten over klachten, maar ook over hoop en succes kan hun leven verbeteren. Lotgenoten hebben soms maar een half woord nodig hebben om elkaar te begrijpen.



**Datum en tijd: dinsdag 29 januari 2013 van 19.30-21.30. (Ontvangst vanaf 19.00). Locatie: Hooigracht 12-14.** Aanmelden is gewenst en kan via [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).

### AGENDA

Ma 21 januari 19.30 - 22.30  
**Vrouwenavond Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden  
Opgeven kan aan de bar

Di 29 januari 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Werk(loos) en Depressief**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Wo 6 februari 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Prikkelverwerking Autisme**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 11 februari 19.30 - 21.30  
**Filmavond in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 18 februari 19.30 - 22.30  
**Vrouwenavond Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie over de activiteiten van het Inloophuis en het Informatiepunt:  
[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)



**Wegens gebrek aan ondersteuners stopt Stichting Labyrint-In Perspectief tot nader order met de Lotgenotengroep voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen.**

