

# KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

NR 25 - 15 OKTOBER 2012

inloophuis psychiatrie

## DIPJE OF DEPRI?



Op woensdag 10 oktober jl. werd er door GGz Informatiepunt Holland Rijnland in samenwerking met GGZ Rivierduinen een informatieavond met het thema 'Dipje of Depri?' georganiseerd. Er werd gesproken over wat een depressie precies inhoudt en wat de verschillen zijn tussen een dipje of een depressie. Ook werd er aandacht besteed aan hoe bepaalde klachten voorkomen, verminderd of behandeld kunnen worden. Na de pauze konden geïnteresseerden in gesprek gaan en vragen stellen over dit onderwerp tijdens speeddates met professionals en ervaringsdeskundigen. Omdat deze informatieavond in het kader van de Werelddag Psychische Gezondheid werd georganiseerd zijn er ook speciaal voor dit thema ansichtkaarten met [Dip-tips](#) gedrukt, deze kunt u [hier](#) bekijken en ze zijn ook gratis af te halen bij het GGz Informatiepunt. Handig als geheugensteun maar ook leuk om te versturen!

## AGENDA

Ma 29 oktober 19.30 - 22.30  
**Film in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14

Do 1 november 13.30-17.30  
**Symposium "een duwtje in de rug"**  
Apothekersdijk 33a te Leiden

Ma 19 november 19.30 - 22.30  
**Vrouwenavond Inloophuis**  
Hooigracht 12-14  
Opgeven kan aan de bar

[www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)



## ERVARINGSDESKUNDIGEN GEZOCHT!

Vanwege het succes van onze voorlichtingen en de toename in vraag zijn wij voor de toekomst op zoek naar ervaringsdeskundigen die onze pool willen versterken! Het doel is geïnteresseerden voor te lichten over psychische problematiek en behandelingen vanuit eigen ervaring en daarnaast mensen meer inzicht te geven wat dit kan betekenen voor jezelf en je omgeving. Voor de volledige vacature, klik [hier](#). Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Claudia Schreurs, senior voorlichter en coach van de ervaringsdeskundigenpool via 06-13164174 of [cschreurs@ggz-informatiepunt.nl](mailto:cschreurs@ggz-informatiepunt.nl).

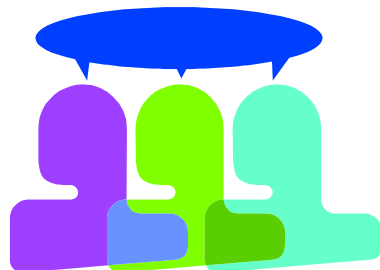
**De Lotgenotengroep voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen stopt tijdelijk tot januari**

Openingstijden GGz Informatiepunt:  
ma t/m do 10.00 - 14.00.

Openingstijden Inloophuis:  
di t/m za 19.30 - 22.30, zo 16.00 - 19.00.

## CURSUS WERKEN MET EIGEN ERVARING

In januari 2013 zal het GGz Informatiepunt starten met de cursus 'Werken met eigen ervaring'. Deze cursus is bedoeld voor mensen die willen leren hoe zij hun cliëntervaring in de psychiatrie kunnen inzetten voor anderen. De cursus bestaat uit drie blokken. In het eerste blok staat het eigen verhaal centraal. Het tweede blok is gericht op werksituaties. In het derde blok worden vaardigheden geoefend die nodig zijn om te werken met eigen ervaringen. Klik [hier](#) voor meer informatie over de cursus.



Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Hester Karssen, docent Cursus 'Werken met eigen ervaring' via 071-5147420 of [hfkarsen@ggz-informatiepunt.nl](mailto:hfkarsen@ggz-informatiepunt.nl).

## EEN DUWTJE IN DE RUG



In de Kopstukken van september 2012 heeft u al kunnen lezen dat het GGz Informatiepunt op 1 november aanstaande een mini-symposium organiseert over re-integratie vanuit de GGZ naar betaald of onbetaald werk. Het volledige programma kunt u [hier](#) lezen. Er zijn geen kosten verbonden aan dit symposium.  
**Datum en tijd: donderdag 1 november 13.30-17.30 uur (ontvangst vanaf 13.00).**  
**Locatie: Het Leidse Volkshuis op de Apothekersdijk 33a te Leiden.**

### Toelating gaat op volgorde van inschrijving!

Inschrijven is mogelijk door een e-mail te sturen naar [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of contact op te nemen met 071 - 514 74 20.

