



# KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Leiden e.o. en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

NR 23 - 15 AUGUSTUS 2012

inloophuis psychiatrie

## ▶ VOORLICHTING VROEGHERKENNING PSYCHOSE

In Nederland krijgen jaarlijks zo'n 3.000 jongeren (15 tot 30 jaar) voor de eerste keer een psychose. De gevolgen van een psychose strekken ver, zeker als deze niet snel onderkend en behandeld wordt. Mensen met een psychose verliezen tijdelijk het contact met de werkelijkheid. Zelf hebben ze dit niet altijd in de gaten.



Vroege herkenning van symptomen kan de ontwikkeling van een psychose voorkomen, uitstellen, of de sociale en maatschappelijke gevolgen verminderen. Sanne Limburg, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige bij GGZ Kinderen en Jeugd, zal spreken over de signalen die wijzen op een mogelijke psychose. Er is een ervaringsdeskundige aanwezig die iets zal vertellen over de invloed van een psychose op het dagelijkse leven. Verder is er ruimte voor het stellen van vragen over dit onderwerp en zullen er tips worden gegeven voor familie en vrienden.

**Datum en tijd: dinsdag 28 augustus 2012 van 19.30-21.30. (Ontvangst vanaf 19.00). Locatie: Hooigracht 12-14.** Aanmelden is gewenst en kan via [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).

**Belangstellenden zijn van harte welkom.**

## ▶ VOORLICHTING PRIKKELVERWERKING AUTISME

Veel (probleem)gedrag bij autisme wordt veroorzaakt door een volledig andere waarneming. Vaak is de waarneming verstoord, hypergevoelig of juist ongevoelig. Dit kan leiden tot problemen bij plannen en organiseren, bij sociale vaardigheden en problemen bij het kunnen overzien van het geheel. Het kan ook leiden tot overprikkeling, vaak met woedeaanvallen, huilbuien en/of een intense vermoeidheid. Autismecoach en ervaringsdeskundige Barbara de Leeuw zal spreken over hoe je de signalen van naderende overprikkeling kunt herkennen, hoe je overprikkeling zoveel mogelijk kunt voorkomen en welke hulpmiddelen, therapieën en (alternatieve en reguliere) medicijnen er mogelijk zijn. Daarnaast zal zij praktische tips geven voor het nemen van verdere stappen.

**Datum en tijd: donderdag 13 september 2012 van 19.30-21.30. (Ontvangst vanaf 19.00). Locatie: Hooigracht 12-14.** Aanmelden is gewenst en kan via [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl) of 071 - 514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00).

**Iedereen die interesse heeft in dit onderwerp is van harte welkom.**



## ▶ EEN DAGJE STRAND MET DE INLOPERS

Op zaterdag 28 juli gingen ongeveer 15 inlopers en vrijwilligers op stap naar Noordwijk voor een lekkere strandwandeling. Er werd om 13.00 uur verzameld bij het station om vervolgens in de bus te stappen en op weg te gaan naar Noordwijk. Het was lekker weer en het humeur was goed. Na een flinke wandeling werd de dag afgesloten met fish and chips. Veel tevreden gezichten en moe maar voldaan ging iedereen weer richting huis.

## ▶ MET DE TIJD MEE: EEN FRISSE BLIK



ggz informatiepunt holland rijnland

Volgende maand stappen het GGZ Informatiepunt en Inloophuis Psychiatrie over op een nieuwe huisstijl. Dit zorgt voor een wat frissere uitstraling.



inloophuis psychiatrie leiden

## AGENDA

Za 18 augustus 18.00 - 21.30  
**Barbecue in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14, Leiden  
**Opgeven aan de bar bij het Inloophuis**

Di 28 augustus 19.30 - 21.30  
**Voorlichting vroegherkenning psychose**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 3 september 19.30 - 21.00  
**Lotgenotengroep voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen**  
Hooigracht 12-14

Do 13 september 19.30 - 21.30  
**Voorlichting prikkelverwerking autisme**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 september 19.30 - 22.30  
**Film in het Inloophuis**  
Hooigracht 12-14

Voor meer informatie over de activiteiten van het Inloophuis en het Informatiepunt: [www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)  
[www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl)

Volg het GGZ Informatiepunt op:

twitter

