



KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Leiden e.o. en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

NR 19 - 15 APRIL 2012

inloophuis psychiatrie

CONTACT GEWENST?!



Op 27 maart j.l., tijdens de jaarlijkse 'week van de psychiatrie', hielden het GGz Informatiepunt en het Inloophuis Psychiatrie een voorlichtingsavond onder de naam "Contact gewenst?!". Deze avond werd georganiseerd in samenwerking met stichting ZON. De avond was bedoeld om mensen met een psychiatrische achtergrond hulp te bieden met het verkrijgen en behouden van waardevolle contacten. Lees [hier](#) het volledige verslag.

EEN ZOLDER VOL MET GRATIS BOEKEN

Op de Middelste Gracht 38 in Leiden zit de **Boekenzolder** waar mensen gratis boeken kunnen afhalen. In 2001 ontdekte de oprichters van de Boekenzolder dat er elke week honderdduizenden boeken in de versnipperaar gaan. Tegelijkertijd zijn er heel veel mensen die weinig toegang hebben tot boeken. De boekenzolder vraagt uitgever, boekhandels en bibliotheken om hun overvloedige boeken aan hen te schenken. De boekenzolder beschikt inmiddels over een groot assortiment boeken in verschillende talen die gratis zijn op te halen. Openingstijden zijn op donderdag van 13:00-17:00 en op vrijdag van 11:00-13:00u. Klik [hier](#) om naar de website te gaan.

NIUWE VOORLICHTER: CLAUDIA SCHREURS

Op 16 maart 2012 is Claudia Schreurs begonnen als senior voorlichter bij het GGz Informatiepunt Leiden e.o.

Een korte voorstelling: "Hallo, ik ben Claudia, ik ben 30 jaar en heb in het verleden Psychologie gestudeerd aan Universiteit Leiden. Mijn primaire doel als voorlichter van het GGz Informatiepunt is mensen voor te lichten over psychiatrie en te zorgen dat iedereen zijn of haar weg weet te vinden naar het Informatiepunt en/of het Inloophuis."

Claudia is per e-mail te bereiken op: cschreurs@ggz-informatiepunt.nl.



Volg het GGz Informatiepunt op

twitter

HET GEWICHTIGE LICHAAM
13 APRIL 2012 t/m 9 SEPTEMBER 2012
OVER DIJK, DUN, PERFECT OF GESTOORD
PERFECT OF BEST CARD



EETSTOORNISSEN IN MUSEUM BOERHAAVE

Het Gewichtige Lichaam: over dik, dun, perfect of gestoord.

Museum Boerhaave presenteert van vrijdag 13 april 2012 t/m 9 september 2012 een uitdagende tentoonstelling over de verhouding dik-dun: Het Gewichtige Lichaam. Hiermee sluit het museum aan bij de actuele discussies rond eetstoornissen en obesitas. Het Gewichtige Lichaam brengt de fascinerende omgang van de mens met zijn uiterlijk in beeld. Rode draad vormt de geschiedenis van het hongeren. Waarom besluiten mensen te stoppen met eten? Wanneer is er sprake van een verstoorde omgang met het lichaam? En zijn we vandaag de dag wel baas over ons eigen lijf? Voor meer informatie zie de [website](#) van museum Boerhaave.

