



KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Leiden e.o. en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

SPECIALE UITGAVE JUNI 2011

inloophuis psychiatrie

VRIJWILLIGERSWERK IS LEUK EN NUTTIG!

2011 is een bijzonder jaar. Het is namelijk het Europese Jaar voor het Vrijwilligerswerk! Om te vieren hoe leuk, bijzonder en nuttig vrijwillige inzet is, worden op 25 juni de Leidse 'Meer dan Handen' awards uitgereikt. Het GGz Informatiepunt Leiden e.o. is een van de genomineerden voor deze onderscheiding in de categorie Competentie.



De winnaars van deze Leidse award dingen mee in de landelijke 'Meer dan Handen' awards die in december worden uitgereikt.

Het GGz Informatiepunt Leiden e.o. is een laagdrempelig, herkenbaar en centraal gelegen informatiepunt en het functioneert onafhankelijk van hulpverleners en instellingen in de zorg. De rol van vrijwilligers is groot bij het informatiepunt. Elke dag zijn er minimaal twee vrijwilligers aanwezig voor het behandelen van binnenkomende vragen, het beheer van de website en het organiseren van de informatie-toestroom. Naast de vrijwilligers die werkzaam zijn in het informatiepunt is er ook een pool van ervaringsdeskundigen met zo'n 20 vrijwilligers die inzetbaar zijn bij het geven van voorlichtingen en trainingen.

Waarom stemmen op het GGz Informatiepunt? Dat vertellen Marjam, Frouke en Marline hieronder. Stemmen kan tot 15 juni a.s., dus ga snel stemmen via <https://www.surveymonkey.com/s/6V5X6BK>.

STEM OP HET GGZ INFORMATIEPUNT!

Het GGz Informatiepunt is genomineerd voor de 'Meer dan Handen' award in de categorie **Competentie**.

U kunt nu stemmen:

[stemformulier](#)

Stemmen kan tot 15 juni 2011

vrijwilligers
maken
het verschil

“ IK KAN MIJN ERVARINGEN OP EEN POSITIEVE MANIER INZETTEN “



Marjam zet zich al zo'n tien jaar in als vrijwilliger en ervaringsdeskundige.

“ Op die manier kan ik mijn ervaringen als cliënt in de GGZ op een positieve manier inzetten.

Ik vind het heel belangrijk dat mensen écht begrijpen hoe het is om te leven met psychiatrische problematiek. En op deze manier kan ik bijdragen in het wederzijdse begrip tussen hulpverlener en cliënt en de afstand tussen 'wij en zij' helpen verkleinen.

Daarnaast heeft het opleidingstraject tot ervaringsdeskundige en het doen van voorlichting, het er voor uitkomen dat er iets met mij mankeert, mijzelf ook erg geholpen in mijn eigen herstelproces en heb ik het gevoel dat ik nuttig bezig ben en zo in de maatschappij meetel. Ik ben er trots op dat ik ondanks alle moeilijkheden die ik heb meegemaakt m'n leven op poten heb weten te krijgen. Ik heb een aardig rijk leven en ben er trots op! Ik ben heel blij dat het GGz Informatiepunt mij heeft geholpen mij te ontwikkelen tot wie ik nu ben, en ik ga zeker mijn stem uitbrengen! ”

“ HET GGZ INFORMATIEPUNT HEEFT MIJ ECHT GEHOLPEN MIJN WEG TE VINDEN “

Frouke vertelt over haar ervaringen met het GGz Informatiepunt Leiden e.o.:

“ Toen ik na een langdurige opname en behandeling weer ging re-socialiseren en re-integreren zag ik **door de bomen het bos** niet meer. Ik had veel vragen en onzekerheden en had het gevoel dat alle informatie die ik kreeg elkaar tegen sprak. Ook vond ik het moeilijk te bepalen wie ik kon vertrouwen in het oerwoud van instanties die zich met re-socialisatie en re-integratie bezighielden. Dit maakte me zeer angstig en nóg onzekerder.

Ik heb contact gezocht met het GGz Informatiepunt in Leiden en maakte een afspraak met de toenmalig coördinator. Ik had behoefte aan **praktisch advies** over de te nemen stappen, hulp bij het voorbereiden ...” [Lees verder](#)

“ EEN BRUG TUSSEN VRIJWILLIGERS, CLIËNTEN EN PROFESSIONALS “

Marline, 42 jaar en oud vrijwilliger van het GGz Informatiepunt vertelt:

“ Na een zoektocht met vallen en opstaan kwam ik als vrijwilliger terecht bij het GGz Informatiepunt Leiden e.o. Hier kon ik mijn ervaringen gebruiken voor mensen die vragen hadden over de geestelijke gezondheidszorg. Al doende werden mijn ervaringen, ervaringskennis en ging ik voorlichtingen geven over mijn eigen ziektebeeld en mijn GGZ verleden om scholen, instanties, familieleden en betrokkenen een beter, duidelijker, ander beeld te geven van mensen met een psychiatrische achtergrond ...” [Lees Verder](#)

