



DAGJE UIT INLOOPHUIS: EEN SCHOT IN DE ROOS!

Het Inloophuis Psychiatrie Leiden ging op 16 oktober een dagje naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Ondanks de slechte weersvoorspellingen bleef het gelukkig droog, en hadden de 50 deelnemers een bijzonder geslaagde en gezellige dag!



Lees [hier](#) het verslag van Jerry & Carla over dit uitje.

HET GESTICHT, ENKELE REIS OF RETOUR

TIP: 17 november 16.00 uur. Aan de hand van analyses van patiëntendossiers geeft **Joost Vijsselaar** een lezing over hoe het in de periode 1870 - 1950 was om te leven met een psychiatrische ziekte. Voor meer informatie: www.museumboerhaave.nl

CLIËNTEN AAN HET WOORD OVER ZORG EN ONDERSTEUNING OP 18 NOVEMBER A.S.

Ondersteuning en nazorg bij chronische psychiatrische problematiek en na opname laat vaak nog te wensen over. Denk aan thema's als sociale contacten, wonen, dagbesteding, werk en administratie. **Wilt u meepraten over wat werkt en wat verbeterd kan worden?** Op 18 november aanstaande van 19.00 tot 21.00 uur organiseren het GGz Informatiepunt en stichting ZON een discussieavond voor (ex)cliënten en hun naastbetrokkenen. Klik [hier](#) voor meer informatie. Aanmelden is gewenst en kan via info@ggz-informatiepunt.nl.



EVEN VOORSTELLEN: ONZE NIEUWE VRIJWILLIGERS MAAIKE EN MARIKE

Het GGz Informatiepunt wil haar twee nieuwe vrijwilligers Marike en Maaïke van harte welkom heten!



Maaïke, zie foto, is 25 jaar en recent afgestudeerd in de psychologie. Ze kreeg via een kennis de tip om vrijwilligerswerk te doen bij het GGz Informatiepunt. Daar kan ze haar expertise gebruiken, structuur in haar leven brengen en zinvol werk verrichten.

Marike is 40 jaar, heeft de HBO-v afgerond en als wijkverpleegkundige gewerkt. Marike wist al langer van het GGz Informatiepunt af en wilde haar vrijwilligerswerk uitbreiden. Zij staat erg achter de uitgangspunten van het GGz Informatiepunt.

Maaïke en Marike hebben veel raakvlakken: ze zijn beide ervaringsdeskundig, hebben beide passie voor sporten en muziek en - uiteraard - interesse in mensen. Daarnaast zijn ze allebei erg enthousiast om hier aan de slag te gaan. Wij zijn erg blij met de komst van Maaïke en Marike en wensen hen veel plezier!

AGENDA

Do 18 November 19.00 - 21.30
Nazorg onze zorg! Discussieavond voor cliënten en naast betrokkenen
Rapenburg 48, Leiden

Do 2 december 19.30 - 21.00
Leef je in! Eetstoornissen
Rapenburg 100, Leiden

Za 4 december 19.30
Sinterklaasbingo in het Inloophuis
Rapenburg 48, Leiden

Ma 6 december 19.30 - 21.00
Lotgenotengroep voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen
Rapenburg 48, Leiden

Do 16 december 19.30 - 21.00
Gek op Werk - werken met een psychiatrische achtergrond
Alphen a/d Rijn

Voor meer informatie:
071- 514 74 20 of www.ggz-informatiepunt.nl

Aanmelden kan via email of telefoon:
info@ggz-informatiepunt.nl
071 - 514 74 20 (ma t/m do 10.00 - 14.00)

