



KOPSTUKKEN

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Leiden e.o. en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt

OKTOBER 2010

inloophuis psychiatrie

SAMEN WERKEN AAN REHABILITATIE

De **Werktafel** is een samenwerking tussen verschillende instellingen in de regio Zuid Holland Noord met als doel kwetsbare mensen - waaronder mensen met psychiatrische problemen - te ondersteunen in hun wens naar dagbesteding, scholing en arbeid. Een goed initiatief dat al sinds 1995 operationeel is.



Met de lancering van de website **Je Kunt Meer**

door de GGD Hollands Midden in mei van dit jaar is een belangrijke brug gelegd in

de informatievoorziening op dit gebied. Aanbieders en zij die op zoek zijn naar dagbesteding weten elkaar beter te vinden! Kijk voor meer informatie op <http://regiozhn.jekuntmeer.nl/>.

KEY OF LIFE - THE BODY AND THE BRAIN

TIP: Tijdens Festival Key of Life op 21, 22 en 23 oktober is Leiden drie dagen lang het schouwtoneel waar kunstenaars en wetenschappers stoeien met de vraag: **'Wat is de Mens?'**

Kijk op www.kfol.nl voor het volledige programma.



AGENDA

Za 16 oktober

Jaarlijks uitje Inloophuis Psychiatrie

Dit jaar gaan we naar het openluchtmuseum
In de volgende KOPSTUKKEN meer hierover

Do 4 november 19.30 - 21.00

leef je in! AD(H)D

Rapenburg 100, Leiden

Do 18 November 19.00 - 21.30

Nazorg onze zorg! Discussieavond voor cliënten en naast betrokkenen

Rapenburg 48, Leiden

Do 2 december 19.30 - 21.00

Leef je in! Eetstoornissen

Rapenburg 100, Leiden

Voor meer informatie:

www.ggz-informatiepunt.nl

Aanmelden kan via email of telefoon:

info@ggz-informatiepunt.nl of

071 - 514 74 20

(ma t/m do van 10.00 - 14.00)

WETHOUDER ROOS VAN GELDEREN MAAKT KENNIS MET GGZ

Maandag 18 oktober komt wethouder Roos van Gelderen kennismaken met de geestelijke gezondheidszorg. Door middel van korte presentaties en rondetafelgesprekken met (ex)cliënten, bezoekers, familieleden, vrijwilligers, voorlichters en belangenbehartigers wordt een beeld geschetst hoe het is te leven met een psychiatrische achtergrond en wat dit betekent voor de directe omgeving.

Naast een op herstel gerichte behandeling is het meedoen en participeren in de maatschappij belangrijk. Onderwerpen als het hebben van een veilige (werk)plek, voldoende steun en mogelijkheden om te kunnen participeren komen aan bod. Evenals bij wie de verantwoordelijkheid ligt om deze zaken voor elkaar te krijgen.

De organisatie van deze bijeenkomst is in handen van GGZ Leiden (Rivierduinen) en het GGz Informatiepunt Leiden e.o. en vindt plaats op Rapenburg 48 in de ruimtes van het GGz Informatiepunt en het Inloophuis Psychiatrie Leiden.



BETER VOORKÓMEN DAN GENEZEN: DEPRESSIEPREVENTIE EN VEERKRACHT

Mensen die werkzaam zijn in de hulpverlening krijgen regelmatig te maken met mensen die het risico lopen weg te zakken in somberheid. Het herkennen van signalen in combinatie met een gedegen toeleiding tot (professionele) hulp is cruciaal in deze fase.

VOORKÓMEN IS BETER DAN GENEZEN!

In het kader van het samenwerkingsverband Veerkracht organiseert het GGz Informatiepunt voorlichtingsbijeenkomsten op maat voor (vrijwilligers)organisaties die te maken krijgen met deze risicogroep. Ervaringsdeskundigen vertellen over hun ervaringen met depressie en wat bij hen hielp om erger te voorkómen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ebehendt@ggz-informatiepunt.nl.

