

KOPSTUKKEN

Oktober 2013

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijland

NR 36

inloophuis psychiatrie leiden



10 JAAR INFORMATIEPUNT

Het 10-jarig bestaan van het GGz informatiepunt werd **afgelopen donderdag** feestelijk gevierd. Jaap van der Stel hield een bevolgen college over **Herstel bij Psychische Klachten**. Vervolgens ging een deskundig panel, onder leiding van Wim Hilgeman, met de aanwezigen in de zaal in **discussie** over diverse onderwerpen zoals preventie, geldstromen, ervaringsdeskundigheid en hoe deze in te zetten voor de regio Holland Rijnland.



10 JAAR!

Het nut van cliëntgestuurde organisaties, zoals het GGz Informatiepunt, met inzet van ervaringsdeskundige vrijwilligers bleek duidelijk uit de reacties. Maar dat er nog genoeg werk te doen is ook. Dus op naar de volgende 10 jaar!

AGENDA

Woe 16 oktober 19.30 - 21.30
Voorlichting voor Mantelzorgers
J.P. Gouverneurlaan 40b te Sassenheim

Ma 21 oktober 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 4 november 19.30 - 21.30
Voorlichting over Bipolaire Stoornis
Vredeskerk, Van Vollenhovekade 24, Leiden

Di 5 november 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 6 november 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 11 november 19.30 - 23.00
Filmavond in het Inloophuis
The Hobbit
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl



VROUWENAVOND

Elke **derde maandag van de maand**, van 19.30 tot 22.30, is er in het Inloophuis Psychiatrie een speciale **Vrouwenavond**.

Tijdens de eerstvolgende avond, op maandag 21 oktober, zullen de dames zich kunnen vermaken met **bingo en karaoke**.

Het belooft weer erg gezellig te worden dus wees welkom en kom langs! Uiteraard is de avond alleen toegankelijk voor vrouwen.



SPREEKUR BORDERLINE



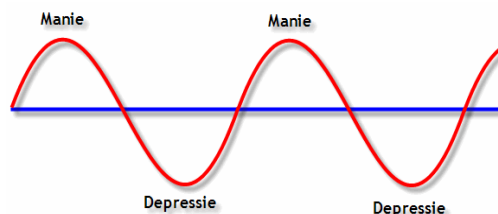
Vanaf heden organiseert het GGz Informatiepunt Holland Rijnland op **elke eerste dinsdag van de maand** een **spreekuur over Borderline**. Voor informatie, advies of gewoon een luisterend oor kunt u terecht bij een ervaringsdeskundig medewerker.

Vanaf dinsdag 5 november zijn cliënten, betrokkenen en professionals **tussen 10.00 en 12.00** van harte welkom voor een gesprek. Klik [hier](#) voor meer informatie. Voor het maken van een afspraak: bel: 071- 514 74 20 of mail: info@ggz-informatiepunt.nl.



VOORLICHTING BIPOLAIRE STOORNIS

Pieken en dalen horen bij het leven. Sommige mensen worden echter heftig tussen deze twee extremen heen- en weer geslingerd. Zo heftig dat hun dagelijks leven (ernstig) ontregeld kan raken. Bij deze mensen is sprake van een bipolaire stoornis, in het verleden bekend als **manisch-depressiviteit**. Een tot twee procent van alle mensen krijgt een bipolaire stoornis. De ervaring leert dat een depressie of manie niet alleen een belasting is voor de patiënt zelf, maar ook voor mensen uit de omgeving. Tijdens de informatieavond zal verpleegkundig specialist Petra Rijper bespreken wat een bipolaire stoornis is en hoe begeleiding/ behandeling eruit ziet. Een ervaringsdeskundige zal aanvullend vertellen hoe het is om te leven met een bipolaire stoornis.



Datum en tijd: **maandag 4 november 19.30 - 21.30 uur** (ontvangst vanaf 19.15). **Locatie:** Vredeskerk, van Vollenhovekade 24, Leiden. **Aanmelden:** noodzakelijk en kan via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl of via 071 - 514 74 20. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door GGz Voorlichting, dit is een samenwerkingsverband tussen GGz Informatiepunt Holland Rijnland en Preventie GGZ Leiden. Voor de flyer, [klik hier](#).

