



KOPSTUKKEN

November 2013

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland

NR 37

inloophuis psychiatrie leiden



PUBLIEKSDAG BORDERLINE

Op zaterdagmiddag **23 november 2013** organiseert Stichting Borderline hun jaarlijkse **publieksdag**. Deze zal plaats vinden in Utrecht. In



de plenaire sessie wordt er ingegaan op wat borderline is, welke symptomen borderline kent en wordt er iets verteld over de behandelingen voor borderline. Na de plenaire sessie zijn er workshops, waarin diverse thema's worden uitgewerkt. De dag wordt afgesloten met een borrel. Kosten van de publieksdag: Donateurs €7,50, Niet donateurs €12,50. Inschrijving verloopt op volgorde van betaling. Aanmelden voor de Publieksdag kan via www.publieksdagborderline.nl. Hier vind je ook informatie over het programma, de workshops en de locatie.

AGENDA

Ma 18 november 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 23 november 19.30 - 21.30
Voorlichting over Psychose = vol
Hooigracht 12-14, Leiden

Za 30 november 13.00
Bezoek aan het Rijksmuseum van Oudheden met het Inloophuis
opgeven aan de bar, kosten 2 euro

Zo 1 december 16.00 - 19.00
Sinterklaasbingo in het Inloophuis
kosten 50 eurocent per bingokaart

Di 3 december 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 4 december 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 9 december 19.30 - 21.30
Voorlichting over Borderline
Vredeskerk, Van Vollenhovekade 24, Leiden

Ma 16 december 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psiichiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl



Openingstijden GGz Informatiepunt:
maandag, dinsdag en donderdag van
10.00 tot 14.00



HOE HERKEN JE EEN PSYCHOSE?

In Nederland krijgt jaarlijks één op de tienduizend mensen in de leeftijd van 15 tot 45 jaar een eerste psychose. De gevolgen van een psychose strekken ver, zeker als deze niet snel onderkend en behandeld wordt. Op 25 november organiseert GGz Voorlichting een avond over dit thema. Er blijkt veel interesse voor dit onderwerp te zijn en de **aanmeldlijst zit al vol**. Als u zich nog niet heeft opgegeven maar wel meer wil weten over dit onderwerp kunt u ons een e-mail sturen. Bij voldoende animo zullen wij deze avond in januari of februari proberen te herhalen, u krijgt dan voorrang. U kunt hiervoor een mail sturen naar info@ggz-informatiepunt.nl.



DOORBREEK ZELFSTIGMA!

Stichting ZON vraagt mensen met psychische klachten en aandoeningen mee te denken met oplossingen voor het doorbreken van **zelfstigma**. Een thema waar veel mensen met psychische klachten onder gebukt gaan maar dat **vaak onbesproken** blijft. Iedereen met psychische klachten en/of verslavingsproblemen is welkom de vragenlijst in te vullen! Voor meer informatie, [klik hier](#). Voor de vragenlijst: [klik hier](#).



VOORLICHTING OVER BORDERLINE

Er zijn in Nederland naar schatting 150.000 tot 200.000 mensen met **Borderline**. Mensen met borderline problematiek kunnen impulsief zijn en last hebben van stemmingswisselingen. Zij hebben vaak een onvermogen om op adequate wijze met emoties/gevoelens om te gaan. Van binnen voelen mensen met borderline zich vaak leeg. Dit kan voor zowel de persoon zelf als voor zijn/haar omgeving lastig zijn. Tijdens de informatieavond zal klinisch psycholoog Vivian Spiertz, werkzaam bij Rivierduinen, bespreken wat Borderline is. Een ervaringsdeskundige zal vertellen hoe haar leven eruit ziet met deze problematiek. Gedurende de avond is er ruimte voor het stellen van vragen. Belangstellenden zijn van harte welkom.

Datum en tijd: maandag 9 december 19.30 tot 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.15). **Locatie:** Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24, Leiden. Aanmelden: noodzakelijk en kan via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl of 071 - 514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00). Deze themabijeenkomst wordt georganiseerd door GGz Voorlichting, dit is een samenwerkingsverband tussen GGz Informatiepunt Holland Rijnland en Preventie GGZ Leiden. Voor de flyer, [klik hier](#).

