



KOPSTUKKEN

December 2013

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland

NR 38

inloophuis psychiatrie leiden



3E LUSTRUM ARJEN BERGMAN

Vrijdag 6 december jl. werd onze gewaardeerde collega Arjen Bergman volledig verrast met een surpriseparty omdat hij alweer 15 jaar werkzaam is voor het Inloophuis Psychiatrie en GGz Informatiepunt. Dit moest natuurlijk gevierd worden. Huisband Attraction verzorgde een spetterend optreden, er werd gespeecht en er werd een fotocollage geprojecteerd. Het was een geslaagd feestje en voor Arjen: op naar de volgende 15 jaar!



PILLEN EN PSYCHISCHE KLACHTEN

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst 'Medicatiegebruik bij psychische klachten' zal worden gesproken over medicijnen in de psychiatrie in het algemeen. Vragen die deze avond beantwoord zullen worden zijn: Welke soorten medicijnen zijn er? Waarom werken ze? Wat zijn mogelijke bijwerkingen? Wanneer moet je medicijnen wel en wanneer niet gebruiken? **Psychiater Irene van Vliet**, co-auteur van "Moet ik die pillen wel nemen?" zal spreken over dit onderwerp. Zij zal ook een aantal 'mythes' rondom medicatie ontkrachten en tips geven voor therapietrouw. Een **ervaringsdeskundige** zal vertellen over het gebruik van medicatie en de invloed hiervan op haar dagelijks leven. Tijdens deze avond zal er tevens ruimte zijn voor het stellen van vragen.



Datum en tijd: maandag 16 december om 19.30 uur (ontvangst vanaf 19.15).

Locatie: Callaoweg 1 te Katwijk. Deelname is gratis, **aanmelden is noodzakelijk** ivm een beperkt aantal plaatsen en kan via info@ggz-informatiepunt.nl of via 071-514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00). Deze bijeenkomst wordt

georganiseerd door GGz Informatiepunt Holland Rijnland. Voor de flyer, [klik hier](#).



SPREKERS GEZOCHT!

Vanwege het succes van onze voorlichtingen en de toename in vraag zijn wij op zoek naar ervaringsdeskundige vrijwilligers die onze pool willen versterken! Ben jij bekend met psychische klachten en de behandeling daarvoor en vind je het leuk om anderen hierover te vertellen, meld je dan aan!

Voor de volledige vacature, klik [hier](#). Voor meer informatie en/of aanmelden kun je contact opnemen met Claudia Schreurs, coach van de ervaringsdeskundigenpool via cschreurs@ggz-informatiepunt.nl.



AGENDA

Ma 16 december 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis kerststukjes maken
opgeven aan de bar, kosten 2 euro
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 16 december 19.30 - 21.30
Voorlichting over medicatiegebruik
Callaoweg 1, Katwijk

Do 26 december 16.00-19.00
Kerstmaaltijd in het Inloophuis
Opgeven aan de bar, kosten 2,50
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 31 december vanaf 19.30
Oliebollenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Zo 5 januari 16.00 - 19.00
Nieuwjaarsborrel
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 7 januari 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 8 januari 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 13 januari 19.30 - 23.00
Filmavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 20 januari 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis Schilderen
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl



Openingstijden GGz Informatiepunt:
maandag, dinsdag en donderdag van
10.00 tot 14.00.

Van 25 december tot en met 1 januari
is het GGz Informatiepunt gesloten.



NIUWJAARSRECEPTIE: ZONDAG 5 JANUARI 2014

De **nieuwjaarsreceptie** van het Inloophuis Psychiatrie en GGz Informatiepunt Holland Rijnland is op **zondag 5 januari 2014 van 16.00 tot 19.00 uur, Hooigracht 12-14 te Leiden**

