



KOPSTUKKEN

Januari 2014

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijmland

NR 39

inloophuis psychiatrie leiden

▶ VERSLAG NIEUWJAARSBORREL 2014

Tijdens de nieuwjaarsborrel op 5 januari jl. werd **teruggekeken** op het afgelopen jaar. Het gaat goed met het Informatiepunt en het Inloophuis en iedereen is vastberaden om 2014 weer net zo'n mooi jaar te laten worden. Ook werd er alvast **voortuitgeblikt** naar het komende jaar waarin het Inloophuis Psychiatrie het 30-jarige jubileum zal vieren! Er zullen meerdere activiteiten georganiseerd worden, houd hiervoor de agenda in de gaten!



▶ OPEN SPREEKUR VOOR NAASTEN

Leven met een familielid met psychische problematiek is zwaar. Voor de persoon zelf en voor naastbetrokkenen levert dat veel spanning op. Veel naasten weten niet meer hoe ze moeten reageren en soms kunnen ze de zorg nauwelijks meer opbrengen. Als u zich daarin herkent en **informatie of advies** wilt, dan bent u van harte welkom op ons open spreekuur. Tijdens het open spreekuur kunt u vragen stellen aan team preventie, een consulente KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problematiek) en/of een medewerker van het Bureau Informele Zorg (gespecialiseerd in de ondersteuning van mantelzorgers). Aanmelden is niet nodig.

Datum en tijd: 28 januari 18.30-20.30u

Locatie: Gebouw Rijnveste, Sandiforddreef 19, Leiden. Het open spreekuur wordt georganiseerd door GGz Voorlichting. Voor de flyer, [klik hier](#).



▶ VERANDERINGEN IN DE ZORG

AWBZ

Decentralisatie
WMO

Binnen de zorg zijn er belangrijke veranderingen gaande. **De rijksoverheid wil dat de gemeentes gaan overnemen.** Niet alle gemeentes zijn hier blij mee. Voor meer informatie, lees dit artikel: <http://www.nu.nl/politiek/3676258/gemeenten-stemmen-nog-niet-in-met-decentralisatie-zorg.html>.

AGENDA

Ma 20 januari 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis Schilderen
Opgeven aan de bar, kosten 1 euro
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 28 januari 18.30 - 20.30
Open Spreekuur voor naastbetrokkenen
Sandiforddreef 19, Leiden

Di 4 februari 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 5 februari 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 10 februari 19.30 - 21.30
Filmavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 februari 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 februari 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychische klachten en arbeid
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Ma 24 februari 19.30 - 21.30
Voorlichting ADHD
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl



▶ VOORLICHTING OVER PSYCHISCHE KLACHTEN EN ARBEID

Voor mensen met psychische aandoeningen kan het vinden en behouden van werk een probleem zijn. Vooral na een periode van behandelingen **kan het lastig zijn om meteen weer aansluiting te krijgen met de arbeidsmarkt.** Welke stappen kun je zetten als je weer wilt gaan werken? Wat zeg je wel en wat zeg je niet over je klachten? Welke gevolgen kan het hebben voor je uitkering? Een medewerker van het Spreekuur Werk & Dagbesteding, dat elke woensdagmiddag van 15:00-17:30 uur wordt gehouden in het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, zal deze en andere vragen beantwoorden. Daarnaast zal een ervaringsdeskundige haar persoonlijke ervaringen vertellen. Belangstellenden zijn van harte welkom!
Datum en tijd: maandag 17 februari 19.30 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.15). **Locatie:** Restaurant de Vrienden, Uranusstraat 500 te Alphen aan den Rijn. **Aanmelden:** noodzakelijk en kan via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl of via 071-514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00). Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door GGz Voorlichting, dit is een samenwerkingsverband tussen GGz Informatiepunt Holland Rijnland en Preventie GGZ Leiden.

