

# KIJK OP ZORG

Sociale kaart oggz

## Duin- & Bollenstreek



April 2013



ggz informatiepunt holland rijnlant

**GGZ**  
**Hollands Midden**

## Colofon

<b>Inhoud:</b>	GGz Informatiepunt Holland Rijnland.
<b>Contactpersoon:</b>	Hester Karssen (GGz Informatiepunt Holland Rijnland)
<b>Uitgiftedatum:</b>	Oktober 2004/ 7e herziene versie april 2013
<b>Uitgever:</b>	...
<b>Drukwerk:</b>	...
<b>Bestellen:</b>	Nabestellen is mogelijk bij het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14 2312 KS Leiden, tel.071-5147420, e-mail: <a href="mailto:info@ggz-informatiepunt.nl">info@ggz-informatiepunt.nl</a>

## Voorwoord

Bij het uitvoeren van zorg in de openbare geestelijke gezondheidszorg (oggz) is samenwerking tussen hulp- en dienstverleners een belangrijke voorwaarde. Medewerkers van instellingen moeten elkaar kunnen vinden en weten op welke wijze zij van elkaars deskundigheid gebruik kunnen maken. Alleen dan is het mogelijk om verandering aan te brengen in de situatie van zorgwekkende zorgmijders. Wij hopen dat deze sociale kaart een bijdrage levert aan de samenwerking in de bemoeizorg tussen hulp- en dienstverlenende instellingen in de regio Zuid- Holland Noord.

Voor u ligt de sociale kaart oggz voor de Duin- en Bollenstreek.

Voor de Leidse regio en de Rijnstreek zijn ook aparte sociale kaarten ontwikkeld. De sociale kaart is vooral bedoeld voor de uitvoerend medewerkers van hulp- en dienstverlenende instellingen in de regio Zuid-Holland Noord die in hun werk te maken hebben met de openbare geestelijke gezondheidszorg.

De instanties en instellingen staan op alfabet. Achterin het boekje is een index waar op categorie gezocht kan worden.

Inhoudelijke wijzigingen in de tekst kunt u doorgeven aan het GGz Informatiepunt Holland Rijnland: [info@ggz-informatiepunt.nl](mailto:info@ggz-informatiepunt.nl).

**ActiVite, Stichting**  
Simon Smitweg 8  
2353 GA Leiderdorp  
071-5161415

info@activite.nl  
www.activite.nl

## **Omschrijving**

Stichting ActiVite levert huishoudelijke hulp en (gespecialiseerde) thuiszorg. De dienstverlening is erop gericht dat men zo lang mogelijk zelfstandig een volwaardig leven thuis kan hebben.

ActiVite biedt onder meer de volgende diensten:

- (Gespecialiseerde) verpleging
- (Gespecialiseerde) verzorging
- Dagverzorging
- Hulp bij het huishouden
- Preventieve gezondheidscontrole voor ouderen
- Verschillende cursussen op het gebied van gezondheid
- Terminale en intensieve thuiszorg

Hulp bij het huishouden kan worden aangevraagd bij het Wmo-loket van de gemeente waar men woont, Verzorging en Verpleging bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

ActiVite heeft meerdere locaties in de regio.

## **Voor wie**

Mensen die (gespecialiseerde) hulp nodig hebben in hun zelfstandig bestaan.

## **Advies- en Meldpunt Kindermishandeling Zuid-Holland**

Crabethpark 24  
2801 AP Gouda  
0900-1231230

[www.amk-nederland.nl](http://www.amk-nederland.nl)

### **Omschrijving**

Het AMK is een instelling voor iedereen met vragen, zorgen of meldingen over kindermishandeling. Het AMK geeft advies en onderzoekt (vermoedelijke) situaties van kindermishandeling en brengt zo nodig de juiste hulp op gang. Kinderen en jongeren kunnen ook over hun eigen situatie bellen naar het AMK.

### **Voor wie**

Iedereen die zich zorgen maakt over een kind en denkt aan kindermishandeling.

## **Al Anon Katwijk**

Katwijk

0523-267266 (algemeen nummer)

[info@al-anon.nl](mailto:info@al-anon.nl)

[www.al-anon.nl](http://www.al-anon.nl)

### **Omschrijving**

Gespreksgroep voor familieleden en vrienden van alcoholisten. Door het uitwisselen van ervaringen en het volgen van een 12-stappenprogramma leert men om te gaan met alcoholisme. Bijeenkomst elke week op dinsdag ergens in Katwijk. Via email of telefoon kan het telefoonnummer voor de contactpersoon van de regio Katwijk worden gevaagd. Deze contactpersoon weet de locatie en tijdstippen van de bijeenkomsten.

### **Voor wie**

Vrienden en familie van alcoholisten.

**Anoiksis**

UMC Utrecht; locatie AZU t.a.v.  
Huispostnummer A.01.126  
Postbus 85500  
3508 GA Utrecht  
088-7556368

[www.anoiksis.nl](http://www.anoiksis.nl)

**Omschrijving**

Anoiksis is een vereniging voor en door mensen met chronische psychose of schizofrenie. De hoofddoelstelling van de vereniging is het faciliteren van lotgenotencontact. Daarnaast doet Anoiksis aan voorlichting en belangenbehartiging.

De vereniging wil met zijn activiteiten bewerkstelligen dat Anoiksis-patiënten een stem krijgen, dat er eerlijke beeldvorming bestaat rond de diagnose, dat de behandeling volgens de beste inzichten plaatsvindt, dat Anoiksis-patiënten gesteund worden in het zich ontworstelen aan het sociaal isolement en het stigma, dat herstel voorop staat en dat ervaringsdeskundigheid op een goede wijze wordt ingezet.

De vereniging is bereikbaar op werkdagen van 11.00-15.00 uur.  
Bezoekadres: Academisch Ziekenhuis Utrecht, Kamer B.01.2.23,  
Heidelberglaan 100, 3584 CX Utrecht.

**Voor wie**

Mensen die zijn gediagnosticeerd met psychose of schizofrenie.

## **Anonieme Alcoholisten Katwijk**

Katwijk

[www.aa-nederland.nl](http://www.aa-nederland.nl)

### **Omschrijving**

Groepsbijeenkomsten voor mensen die gestopt zijn met drinken en elkaar willen steunen in het streven om vrij van alcohol te blijven.

In Katwijk zijn de volgende 3 groepen:

-Katwijk-Zuid: De Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, 2225 DZ Katwijk. Bijeenkomst: maandag 20.00u, telefoonnummer: 071-4074329

-Werkgroep De Zwanenburg, Zwanenburgstraat 62, 2225 DZ Katwijk. Bijeenkomst: zaterdag 19.00u, telefoonnummer: 071-4073623

-Katwijk aan Zee: Ichthuskerk (zijzaal), Meeuwenlaan 122, 2224 GZ Katwijk. Bijeenkomst: zaterdag 19.00u , telefoonnummer: 071-4022875 of 071-4015285.

Er is ook een AA-hulplijn (020-6817431). Deze is 24 uur per dag bereikbaar.

### **Voor wie**

Alcoholisten.



## **Anonieme Alcoholisten Lisse**

Bondstraat 1  
2162 HA Lisse  
071-3616031

[www.aa-nederland.nl](http://www.aa-nederland.nl)

### **Omschrijving**

Groepsbijeenkomsten voor mensen die gestopt zijn met drinken en elkaar willen steunen in het streven om vrij van alcohol te blijven.

Bijeenkomst: elke donderdag om 20.00 uur.

Naast het nummer 071-3616031 kan ook gebeld worden naar 0252-412966 en 0252-344124

Er is ook een AA-hulplijn (020-6817431). Deze is 24 uur per dag bereikbaar.

### **Voor wie**

Alcoholisten.

## **Anonieme Alcoholisten Sassenheim**

't Onderdak zaal 15,  
J.P. Gouverneurlaan 40b  
2171 ER Sassenheim  
06-46665991

[www.aa-nederland.nl](http://www.aa-nederland.nl)

### **Omschrijving**

Groepsbijeenkomsten voor mensen die gestopt zijn met drinken en elkaar willen steunen in het streven om vrij van alcohol te blijven.

Bijeenkomst: elke maandag om 20.00 uur.

Er is ook een AA-hulplijn (020-6817431). Deze is 24 uur per dag bereikbaar.

### **Voor wie**

Alcoholisten.

## **Binnenvest, 24-uurs opvang**

Nieuwe Energie  
Papegaaibolwerk 25  
2312 LX Leiden  
071-5128651

ne@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

Dak- en thuislozen kunnen tussen 9.00 uur en 21.00 uur hier terecht om even bij te komen, een praatje te maken of iets te eten. Ook kan er gedoucht worden of een was gedraaid.

Van 21.00 tot 9.00 uur opent de nachtopvang de deuren: cliënten kunnen er terecht voor een bed, een douche en een ontbijt. Een keuken en een recreatiezaal staan ter beschikking van de cliënten. Medewerkers houden een oogje in het zeil en bieden op verzoek advies of een doorverwijzing naar de hulpverlening. Cliënten betalen een eigen bijdrage. Bij Nieuwe Energie kunnen cliënten ook een postadres krijgen.

Openingstijden: maandag t/m zondag 24 uur per dag.

### **Voor wie**

Dak- en thuislozen.

## **Binnenvest, Begeleid Wonen**

Pelikaanstraat 5  
2312 DW Leiden  
071-5145861

info@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

Het Begeleid Wonen-project van De Binnenvest is bedoeld mensen in staat stellen zo zelfstandig mogelijk te leren wonen en leven en daarnaast mensen die zelfstandig wonen ondersteunen in het behoud van de zelfstandigheid. Hiertoe biedt De Binnenvest begeleiding thuis, begeleiding in een woonproject, praktische hulp in het huishouden en hulp bij het vinden van dagbesteding.

Centraal Bureau  
Morssingel 11  
2312 AZ Leiden  
Tel.: 071-5166100

### **Voor wie**

Mensen die tijdelijke ondersteuning nodig hebben bij het (zelfstandig) wonen en leven.

## **Binnenvest, Cliëntenraad**

Leiden  
071-5166100

clraad@gmail.com  
[www.debinnenvest.nl/cliëntinformatie/de-cliëntenraad](http://www.debinnenvest.nl/cliëntinformatie/de-cliëntenraad)

### **Omschrijving**

De cliëntenraad komt op voor de belangen van alle cliënten van de Binnenvest.

### **Voor wie**

Alle cliënten van de Binnenvest.

## **Binnenvest, Cliëntvertrouwenspersoon**

06-19462365

j.hilgers@hetlsr.nl

### **Omschrijving**

Aan iedere instelling voor geestelijke gezondheidszorg of maatschappelijke opvang is een onafhankelijke vertrouwenspersoon voor cliënten verbonden. Bij de Binnenvest is dit John Hilgers. De cliëntvertrouwenspersoon is een deskundige op het gebied van cliëntenrechten en is onafhankelijk. De cliëntvertrouwenspersoon is in dienst van het LSR (landelijk steunpunt (mede)zeggenschap).

### **Voor wie**

Cliënten van Stichting de Binnenvest met vragen of klachten.

## **Binnenvest, Maatjesproject**

Morssingel 11  
2312 AZ Leiden  
071-5147040

info@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

Het maatjesproject van de binnenvest brengt cliënten van de Binnenvest in contact met een "maatje" om samen, op basis van gelijkwaardigheid, leuke dingen te doen.

### **Voor wie**

Cliënten van de Binnenvest.

## **Binnenvest, Outreachend Team**

Pelikaanstraat 5  
2312 DW Leiden  
071-5136190

ot@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

Het Outreachend Team van De Binnenvest probeert met daklozen in gesprek te komen en hen uit te leggen waar ze hulp kunnen vinden. Zo voorkomt De Binnenvest dat problemen onnodig groot worden. Soms stuit het team op knelpunten in de hulpverlening of op nieuwe ontwikkelingen. Die bespreken de medewerkers van het team met de gemeente en met andere hulpverleners.

Het team bemiddelt direct voor hulp, bij De Binnenvest zelf of bij andere hulpverleningsinstanties.

### **Voor wie**

Dak- en thuislozen.



## **Binnenvest, Sociaal Pension**

Morspad 4  
2312 MM Leiden  
071-5310614

info@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

In het Sociaal Pension kunnen 25 mensen voor korte of langere tijd wonen. De bewoners kunnen er zo lang blijven als nodig is. Wel zal de begeleider regelmatig met de bewoner bespreken of het Sociaal Pension nog steeds de beste oplossing is.

Elke bewoner heeft een eigen slaapkamer. Er is een gemeenschappelijke huiskamer, een keuken en er zijn begeleiders aanwezig.

Bewoners betalen een eigen bijdrage.

### **Voor wie**

Mensen die tijdelijk beschermd willen wonen.

## **Binnenvest, SPIL**

Pelikaanstraat 5  
2312 DW Leiden  
071-5128008

spil@debinnenvest.nl  
www.debinnenvest.nl

### **Omschrijving**

Het ServicePunt Informatie en Leren (SPIL) is er voor cliënten van De Binnenvest. Cliënten kunnen hier informatie krijgen over De Binnenvest of andere hulpverleningsinstanties. Ook wordt er informatie verstrekt over huisvesting, verslavingszorg of een uitkering. De SPIL-medewerker ontvangt cliënten en helpt hen bij het zoeken naar informatie. Daarnaast helpt de SPIL-medewerker bijvoorbeeld bij het aanmelden op woning- of jobsites, het invullen van formulieren of het schrijven van brieven. Bij SPIL vinden ook cursussen plaats. Daarnaast kan het SPIL als postadres fungeren voor jongeren van 18 t/m 26 jaar.

### **Voor wie**

Cliënten van de Binnenvest, familieleden van cliënten en mensen die dakloos dreigen te raken.

## **Brijder verslavingszorg Katwijk**

Schimmelpenninckstraat 12

2221 EP Katwijk

088-3583580

[www.brijder.nl](http://www.brijder.nl)

### **Omschrijving**

Brijder is specialist in verslavingszorg. Brijder biedt:

-methadonverstrekking

-polikliniek voor de intake, behandeling en begeleiding van verslaafden

-ACT (outreaching team). Dit team houdt zich bezig met zorgtoeleiding van zorgmijders, thuis of op straat.

-begeleiding van jeugd

-voorlichting en preventie.

Aanmelden via telefoonnummer: 088-3582000

### **Voor wie**

Mensen die problemen hebben door alcohol, drugs, medicijnen of gokken.

## **Brug, De, Christelijke verslavingszorg Katwijk**

Schaepmanstraat 1

2221 ER Katwijk

071-4033733

info@debrughelpt.nl

www.debrughelpt.nl

### **Omschrijving**

De Brug is een GGZ-instelling voor verslavingszorg. In de eerste plaats begeleidt De Brug (ex-)verslaafden en hun ouders en/of partners. Iedere (ex-)verslaafde en iedereen die een (ex-)verslaafde in zijn of haar naaste omgeving heeft kan bij De Brug terecht, ongeacht soort verslaving, godsdienst of afkomst. Naast professionele ambulante begeleiding biedt De Brug in haar inloophuis onder andere een luisterend oor en iets te drinken. Ook gaan vrijwilligers de straat op om jongeren op straat voor te lichten en krijgen ex-gedetineerden en ex-verslaafden die binnenkort hun behandeling in een opvangcentrum positief afronden hulp bij hun terugkeer in de samenleving door middel van een re-integratieproject.

De Brug is telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren, in geval van nood 24 uur per dag.

### **Voor wie**

(Ex-)verslaafden (waaronder drugs-, alcohol-, gok- en eetverslaving), ouders, partners en overige relaties.

**Brug, De, Inloophuis**

Schaepmanstraat 1

2221 ER Katwijk

071-4033733

info@debrughelpt.nl

www.debrughelpt.nl

**Omschrijving**

Het inloophuis is een plek waar mensen met een verslavingsachtergrond, psychiatrische achtergrond en/of dak- en thuislozen van harte welkom zijn. Elke middag zijn er een vaste kracht en twee vrijwilligers die een luisterend oor bieden. Er wordt koffie, thee en frisdrank geschonken. Ook kan er om 13u een warme maaltijd worden genuttigd voor €1,00 mits men zich hier een dag van tevoren voor heeft opgegeven. Daarnaast kan men gebruik maken van een biljarttafel, een pc met internet, kapper, douche en wasmachine.

Het inloophuis is geopend elke werkdag van 13.30 tot 17.15 uur, zaterdag van 13.30 tot 16.00 uur en op woensdagavond tot 21:00 uur.

**Voor wie**

Mensen met een verslavingsachtergrond, psychiatrische achtergrond en dak- en thuislozen.

## **Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland, Katwijk**

Ambachtsweg 16

2222 AL Katwijk

071-4091214

[www.bjzzuid-holland.nl](http://www.bjzzuid-holland.nl)

### **Omschrijving**

Bij Bureau Jeugdzorg Zuid-Holland kunnen ouders en verzorgers, kinderen/jongeren tot 18 jaar, beroepskrachten en andere betrokkenen terecht met vragen of problemen op het gebied van opgroeien en opvoeding. Bureau Jeugdzorg kijkt samen met degene die hulp vraagt hoe hij of zij het beste kan worden geholpen. Als het nodig is om een beroep te doen op voorzieningen voor gespecialiseerde jeugdzorg, worden deze door Bureau Jeugdzorg ingeschakeld. Naast kortdurende vrijwillige hulp biedt Bureau Jeugdzorg ook begeleiding en toezicht in het kader van jeugdbescherming en jeugdreclassering.

Buiten kantoor tijden is Bureau Jeugdzorg in noodgevallen bereikbaar op tel. 070-3795163. Voor het melden van kindermishandeling binnen en buiten kantoor uren kan het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) gebeld worden op telefoonnummer 0900-1231230.

### **Voor wie**

Jongeren tot 18 jaar, ouders, verzorgers, beroepskrachten en andere betrokkenen.

## **Buurtbemiddeling Leiden en omgeving**

Topaaslaan 19  
2332 JC Leiden  
071-5765656

buurtbemiddeling@libertasleiden.nl  
www.buurtbemiddeling.libertasleiden.nl

### **Omschrijving**

Buurtbemiddeling helpt bewoners problemen en ruzies met elkaar op te lossen. Dit kan worden ingeschakeld als mensen overlast ondervinden van hun burens en het niet lukt om er samen uit te komen. Buurtbemiddeling is een onafhankelijke organisatie en maakt deel uit van Libertas Leiden. Buurtbemiddeling is mogelijk voor inwoners van de gemeenten: Leiden, Katwijk, Oegstgeest, Teylingen, Rijnwoude en Kaag en Braassem.

### **Voor wie**

Bewoners die een conflict hebben met burens of buurtgenoten.

**Cardea, Centraal Bureau**

Elisabethhof 21-23  
2353 EW Leiderdorp  
071-5795050

[www.cardea.nl](http://www.cardea.nl)

**Omschrijving**

Cardea biedt hulp aan jeugdigen en ouders bij het omgaan met ontwikkelings- en gezinsproblemen. Samen met het gezin bekijkt Cardea de mogelijkheden om de situatie te verbeteren en welke hulp hier het beste op aansluit. Zodat iedereen weer verder kan.

**Voor wie**

Jeugdigen en hun ouders.



## **Centraal Administratie Kantoor (het CAK)**

Prinses Beatrixlaan 7  
2595 AK Den Haag  
zie omschrijving

[www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

### **Omschrijving**

Het CAK berekent en incasseert de eigen bijdragen van zorggebruikers voor de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Voor de Wtcg verzorgt het CAK de tegoedkomingen. De financiering van AWBZ-instellingen en het uitkeren van de compensatie van het eigen risico zorgverzekeringswet valt ook binnen het takenpakket.

Telefoonnummers voor klanten:

Wmo: 0800-1925

Zorg zonder Verblijf: 0800-1925

Zorg met Verblijf: 0800-0087

Compensatie eigen risico: 0800-2108

Wtcg: 0800-0300

### **Voor wie**

Zorggebruikers.

## **Centrum Autisme**

Sandifortdreef 19

2333 ZZ Leiden

071-8907800

[www.centrumautisme.nl](http://www.centrumautisme.nl)

### **Omschrijving**

Centrum Autisme is een gespecialiseerd kenniscentrum op het gebied van autismehulpverlening en is onderdeel van Rivierduinen. De hulpverlening richt zich op kinderen en volwassenen met een autistische stoornis en op de mensen in hun directe omgeving: onder meer ouders, partners en andere gezinsleden en hulpverleners of begeleiders die betrokken zijn bij de dagelijkse zorg.

Postadres: Postbus 750, 2300 AT Leiden.

### **Voor wie**

Kinderen en volwassenen met een autistische stoornis en de mensen in hun directe omgeving.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Hillegom**

Mariastraat 28

2181 CT Hillegom

088-2542384

[www.cjghillegom.nl](http://www.cjghillegom.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inlooppreekuur: maandag tot en met donderdag van 9.00u tot 10.00u.

Het CJG Hillegom is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Katwijk**

Schimmelpenninckstraat 10

2221 EP Katwijk

088-2542384

[www.cjgkatwijk.nl](http://www.cjgkatwijk.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: elke werkdag van 9.00 tot 10.00 uur.

Het CJG Katwijk is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Lisse**

Grachtweg 38  
2161 HN Lisse  
088-2542384

[www.cjglisse.nl](http://www.cjglisse.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur.

Het CJG Lisse is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Noordwijk**

Raadhuisstraat 4  
2201 MA Noordwijk  
088-2542384

[www.cjgnoordwijk.nl](http://www.cjgnoordwijk.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur.

Het CJG Noordwijk is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Noordwijkerhout**

Via Antiqua 23

2211 HW Noordwijkerhout

088-2542384

[www.cjgnoordwijkerhout.nl](http://www.cjgnoordwijkerhout.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00-10.00 uur.

Het CJG Noordwijk is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Rijnsburg**

Burgemeester Koomansplein 1

2231 DA Rijnsburg

088-2542384

[www.cjgkatwijk.nl](http://www.cjgkatwijk.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: elke werkdag van 9.00u tot 10.00 uur.

Het CJG Oegstgeest is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.



## **Centrum voor Jeugd en Gezin Teylingen, Sassenheim**

Hoofdstraat 88

2171 AW Sassenheim

088-2542384

[www.cjgteylingen.nl](http://www.cjgteylingen.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Inloopspreekuur: elke werkdag van 9.00u tot 10 uur.

Het CJG Teylingen is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Centrum voor Jeugd en Gezin Teylingen, Voorhout**

Oosthoutplein 6-10

2215 VM Voorhout

088-2542384

[www.cjgteylingen.nl](http://www.cjgteylingen.nl)

### **Omschrijving**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor ouders, kinderen en jongeren met vragen. Niet alleen bij hoogopgelopen problemen, maar vooral ook bij dagelijkse twijfel. Verder biedt het CJG antwoord op vragen over opgroeien en opvoeden.

Spreekuur: alleen op afspraak.

Het CJG Teylingen is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties. Kernpartners zijn GGD Hollands Midden en Kwadraad.

### **Voor wie**

Kinderen en jongeren tot 23 jaar en hun ouders, die problemen, vragen en zorgen hebben op allerlei gebied.

## **Cocaine Anonymous Holland, Leiden**

Roodenburgstraat 1a  
2313 HH Leiden  
Helplijn: 06-10192770

[info@ca-holland.org](mailto:info@ca-holland.org)  
[www.ca-holland.org](http://www.ca-holland.org)

### **Omschrijving**

CA Holland organiseert groepsbijeenkomsten voor mensen die verslaafd zijn aan cocaïne of andere drugs. De bijeenkomst in Leiden wordt gehouden elke donderdag van 20.00 tot 21.30 uur in de Roodenburgerstraat 1a.

### **Voor wie**

(Ex-)verslaafden aan cocaïne of andere drugs.

## **Curadomi Katwijk**

Frankenstraat 18a  
2225 WV Katwijk  
071-4060080

[www.curadomi.nl](http://www.curadomi.nl)

### **Omschrijving**

Curadomi biedt thuiszorg. Van licht huishoudelijk werk tot intensieve verzorging of verpleging. Sommige mensen hebben een korte tijd hulp nodig, anderen moeten voortdurend een beroep doen op professionele thuiszorg. Curadomi biedt zorg, zo nodig 24 uur per dag. Curadomi is een christelijke organisatie voor iedereen die thuiszorg nodig heeft. Het personeel heeft een christelijke identiteit, maar iedere cliënt kan zorg ontvangen, ongeacht zijn of haar persoonlijke geloofsovertuiging.

#### **Hulp- en Zorglijn**

Voor vragen over hulp bij het huishouden: telefoonnummer: 0900-2582581 bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 18.00 uur.

Voor vragen over verzorging en verpleging: telefoonnummer: 0900-2582583 (24 uur per dag bereikbaar).

#### **Voor wie**

Mensen die thuiszorg nodig hebben en woonachtig zijn in Katwijk en omstreken (postcodes: 2220 t/m 2235 en 2490 t/m 2597).

## **Curium-LUMC**

Endegeesterstraatweg 27  
2342 AK Oegstgeest  
071-5159600

[www.curium.nl](http://www.curium.nl)

## **Omschrijving**

Het Curium is een academisch centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie. De meest voorkomende problemen die in Curium worden behandeld zijn angststoornissen, depressieve stoornissen, ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, autismespectrumstoornissen, eetstoornissen (waaronder anorexia nervosa), psychotische stoornissen en stoornissen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.

Postadres:  
Postbus 15  
2300 AA Leiden

## **Voor wie**

Kinderen met psychiatrische problematiek.

**Diaconessenhuis Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071-5178178

[informatie@diaconessenhuis.nl](mailto:informatie@diaconessenhuis.nl)  
[www.diaconessenhuis.nl](http://www.diaconessenhuis.nl)

**Omschrijving**

Het Diaconessenhuis Leiden is een algemeen ziekenhuis met ruim 1300 medewerkers, 80 medisch specialisten, 300 bedden en een verzorgingsgebied van 130.000 inwoners. Vrijwel alle specialismen zijn vertegenwoordigd.

**Voor wie**

Iedereen met gezondheidsproblemen.

**Dunavie**

Valkenburgseweg 2  
2223 KD Katwijk  
071-8200800

info@dunavie.nl  
www.dunavie.nl

**Omschrijving**

Dunavie is een woningcorporatie in Katwijk die ongeveer 8.000 woningen, garages en bedrijfsruimten beheert.

Postadres:  
Postbus 3061  
2220 CB Katwijk

**Voor wie**

Woningzoekenden in de Duin- en Bollenstreek.

## **Eleos, De Reling, christelijk beschermde woonvorm**

Monseigneur Bekkersstraat 53

2223 AR Katwijk

088-8920080

[dereling@eleos.nl](mailto:dereling@eleos.nl)

[www.bwdereling.nl](http://www.bwdereling.nl)

### **Omschrijving**

De Reling is een christelijke beschermende woonvorm. Er is plaats voor 15 mensen met een psychiatrische aandoening of beperking of een psychosociaal probleem die (tijdelijk) niet zelfstandig kunnen wonen. Bij De Reling kan men beschermd wonen. De Reling biedt ook ambulante woonbegeleiding.

De Reling is een christelijke woonvorm voor beschermd wonen met een reformatorische grondslag. Dat is merkbaar in het bidden en danken voor de maaltijd en het lezen uit de Bijbel. In de beschermende woonvorm dragen vrouwen een rok en wordt christelijke muziek gedraaid. Er is geen tv in de woonkamer van de woonvorm.

Van bewoners wordt verwacht dat ze de reformatorische identiteit onderschrijven. De kerkelijke achtergrond van bewoners die bij De Reling begeleid wonen, loopt uiteen van reformatorisch tot evangelisch.

### **Voor wie**

Mensen met een psychiatrische stoornis of psychosociaal probleem.



## **Exodus Leiden**

Plantage 16  
2311 JD Leiden  
071-5147009

leiden@exodus.nl  
www.exodus.nl

## **Omschrijving**

Exodus biedt opvang en ondersteuning aan ex-gedetineerden en gedetineerden in de laatste fase van hun straf die gemotiveerd zijn uit de criminaliteit te stappen. Deze (ex-)gedetineerden kunnen terecht in het Exodushuis in Leiden of bij een maatje uit het Exodus vrijwilligersnetwerk. Daarnaast biedt het Exodus vrijwilligersnetwerk hulp aan familieleden van (ex-)gedetineerden. In het Exodushuis heeft iedere bewoner zijn of haar eigen kamer. Douche en toilet worden gedeeld met een aantal andere bewoners. De keuken en huiskamer worden met iedereen gedeeld.

Op de Uiterste Gracht is een tweede Exodushuis, een zogenaamd doorstroomhuis, waar aan maximaal vier bewoners woonruimte wordt geboden na hun verblijf bij Exodus.

## **Voor wie**

Ex-gedetineerden.

## **Financiële Dienstverlening Zuid-Holland Noord, Stichting**

Koninginneweg 6a  
2211 TA Noordwijkerhout  
0252-343970

info@sfdzhn.nl  
www.sfdzhn.nl

### **Omschrijving**

De Stichting verzorgt alle geldzaken met betrekking tot huur, uitkering, energiekosten, pensioen et cetera voor mensen die daar door lichamelijke of psychische oorzaken behoefte aan hebben. Eventueel kan de stichting verzoeken tot bijzondere bijstand bij de afdeling Sociale Zaken van de betreffende gemeente. De werkzaamheden worden tegen kostprijs verricht.

Postadres:  
Postbus 104  
2200 AC Noordwijk

### **Voor wie**

Cliënten uit de (geestelijke) gezondheidszorg die hun financiële zaken zelf niet meer kunnen behartigen.

**Gemeente Hillegom, Lokaal loket**

Hoofdstraat 115  
2181 EC Hillegom  
14-0252

lokaalloket@hillegom.nl  
www.hillegom.nl

**Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Voor het aanvragen van Wmo-ondersteuning kunnen bewoners terecht bij het Lokaal Loket van de gemeente. Dit loket is gehuisvest in de gemeentewinkel en is iedere werkdag geopend van 8.30 - 12.30 uur.

**Voor wie**

Inwoners van de gemeente Hillegom.

## **Gemeente Katwijk, Wmo/Zorgloket**

Koningin Julianalaan 3

2224 EW Katwijk

071-4065000

[www.katwijk.nl](http://www.katwijk.nl)

### **Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Bij het Zorgloket kunnen bewoners terecht voor het aanvragen van Wmo-voorzieningen als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Openingstijden: iedere werkdag van 9.00 tot 17.00 uur

Postadres:

Postbus 589

2220 AN Katwijk ZH

### **Voor wie**

Inwoners van de gemeente Katwijk.

## **Gemeente Lisse, Lokaal loket/Wmo**

Heereweg 254

2161 BC Lisse

0252-755599

info@lokaaloketlisse.nl

www.lokaaloketlisse.nl

### **Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Voor het aanvragen van deze voorzieningen kunnen bewoners iedere werkdag van 9.00 tot 12.00 uur, zonder afspraak, terecht bij het Lokaal Loket.

### **Voor wie**

Inwoners van de gemeente Lisse.

## **Gemeente Noordwijk, Lokaal Loket/Wmo**

Voorstraat 42

2201 HW Noordwijk

071-3617600

lokaalloket@noordwijk.nl

www.lokaalloketnoordwijk.nl

### **Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Voor het aanvragen van deze voorzieningen kunnen bewoners terecht bij het Lokaal Loket, openingstijden: elke werkdag van 8.30 tot 12.30 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van de gemeente Noordwijk.

## **Gemeente Noordwijkerhout, Wmo Adviescentrum**

Via Antiqua 23

2211 HW Noordwijkerhout

0252-343800

wmo@noordwijkerhout.nl

www.noordwijkerhout.nl

### **Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Voor het aanvragen van deze voorzieningen kunnen bewoners terecht bij het Wmo Adviescentrum, openingstijden: elke werkdag van 9.00 tot 12.00 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van de gemeente Noordwijkerhout.

## **Gemeente Teylingen, Zorgloket/Wmo**

Wilhelminalaan 25  
2171 CS Sassenheim  
14-0252

[zorgloket@teylingen.nl](mailto:zorgloket@teylingen.nl)  
[www.teylingen.nl](http://www.teylingen.nl)

### **Omschrijving**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan hierbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen.

Op basis van de Wmo kunnen voorzieningen worden aangevraagd als: huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis, gehandicaptenvervoer, hulp in de geestelijke gezondheidszorg en ondersteuning van mantelzorgers.

Wmo-voorzieningen kunnen aangevraagd worden bij het Zorgloket.

Het zorgloket is geopend op werkdagen van 9.00u tot 12.00 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van de gemeente Teylingen.



**GGD Hollands Midden**

Parmentierweg 49  
2316 ZV Leiden  
088-3083000

infoleiden@ggdhm.nl  
www.ggdhm.nl

**Omschrijving**

De GGD is een Gemeenschappelijke GezondheidsDienst. De GGD bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid en het welbevinden van burgers.

De GGD richt zich onder andere op de openbare geestelijke gezondheidszorg.

Postadres:  
Postbus 121  
2300 AC Leiden

**Voor wie**

Inwoners van de regio Leiden, Rijnstreek en Duin- en Bollenstreek.

## **GGD Hollands Midden, Basiszorgcoördinatie Kwetsbare Kinderen**

Parmentierweg 49  
2316 ZV Leiden  
088-3083600

bkk@ggdhm.nl  
www.ggdhm.nl

### **Omschrijving**

De afdeling Basiszorgcoördinatie kwetsbare kinderen (Bkk) van de GGD Hollands Midden helpt kinderen die opgroeien bij ouders met psychiatrische- of verslavingsproblemen. Het doel van Bkk is het voorkómen of verminderen van ernstige problemen bij deze kinderen. Bkk coördineert de zorg in gezinnen waar sprake is van psychiatrische of verslavingsproblemen bij één of beide ouders. Omdat in dergelijke gezinnen vaak problemen op meerdere gebieden spelen, richt Bkk zich op ondersteuning voor het hele gezin. Bkk zorgt ervoor dat de verschillende hulpverlenende instanties zo effectief mogelijk met elkaar samenwerken. Ook behartigt Bkk de belangen van alle gezinsleden en garandeert zij de basiszorg voor de kinderen in het gezin.

Postbus 121, 2300 AC Leiden.

### **Voor wie**

Kinderen van ouders met psychiatrische problemen en/of verslavingsproblematiek.

## **GGD Hollands Midden, Meldpunt Zorg en Overlast**

Leiden

0900-1102040

[www.ggdhm.nl](http://www.ggdhm.nl)

### **Omschrijving**

Bij het Meldpunt Zorg en Overlast kunnen kwetsbare personen of gezinnen gemeld worden waarover ernstige zorgen zijn of die ernstige overlast veroorzaken. De medewerkers analyseren de situatie en proberen de betrokkene toe te leiden naar geïndiceerde hulp- en dienstverlening. Het meldpunt coördineert de hulp- en dienstverlening rond een casus en blijft de situatie volgen. Meldingen kunnen gedaan worden door bijvoorbeeld familieleden, burens en professionals.

Bereikbaarheid: maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-12.00 uur.

Melden kan ook via de website.

### **Voor wie**

Inwoners van alle leeftijden en instellingen in de regio Zuid-Holland Noord.

**GGZ Divers**

Schuttersveld 9  
2316 XG Leiden  
071-7501610

[www.ggzdivers.nl](http://www.ggzdivers.nl)

**Omschrijving**

GGZ Divers is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg en levert gespecialiseerde behandeling voor de meest voorkomende psychische klachten bij Nederlandse en niet-Nederlandse volwassenen en jongeren. GGZ Divers biedt behandelingen in diverse talen als Nederlands, Engels, Spaans, Portugees, Italiaans, Frans, Perzisch (Farsi/Dari), Turks, Marokkaans-Berbers, Russisch en Oekraïens.

**Voor wie**

Nederlandse en niet-Nederlandse volwassen en jongeren vanaf 10 jaar met psychische klachten.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Cliëntenraad**

Hyacintenplein 2  
2211 BA Noordwijkerhout  
0252-502360

[clienraadb@ggzduinenbollenstreek.nl](mailto:clienraadb@ggzduinenbollenstreek.nl)  
[www.clienraden-rivierduinen.nl](http://www.clienraden-rivierduinen.nl)

### **Omschrijving**

De Cliëntenraad komt op voor de belangen van cliënten. In de cliëntenraad praten (ex-)cliënten of familie van cliënten mee over belangrijke onderwerpen zoals de kwaliteit van zorg, huisvesting en privacy.

GGZ Duin- en Bollenstreek, Cliëntenraad, is onderdeel van Rivierduinen.

### **Voor wie**

(Ex-)cliënten van GGZ Duin- en Bollenstreek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Crisisopname Ouderen**

Componistenlaan 248

2215 ST Voorhout

0252-243400

voorhout@ggzduinenbollenstreek.nl

www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

Op de afdeling Crisisopname Ouderen worden mensen van 65 jaar en ouder die een psychiatrische aandoening hebben en niet meer poliklinisch kunnen worden behandeld opgenomen. Meestal gaat er een poliklinische behandeling aan de opname vooraf. De klachten van deze cliënten variëren van een ernstige depressie tot gedragsproblemen. De opname kan vrijwillig of gedwongen zijn.

Postadres: Postbus 3, 2215 ZG Voorhout.

Crisisopname Ouderen van GGZ Duin- en Bollenstreek is onderdeel van Rivierduinen.

### **Voor wie**

Mensen van 65 jaar en ouder met psychische of psychiatrische problematiek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Crisisopname Volwassenen**

Componistenlaan 248

2215 ST Voorhout

0252-243400

voorhout@ggzduinenbollenstreek.nl

www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

Op de afdeling Crisisopname Volwassenen worden kortdurend volwassenen opgenomen die onmiddellijke behandeling nodig hebben in verband met hun psychiatrische problematiek. Er is sprake van een crisis als er een grote mate van verstoring is in het evenwicht van het normale functioneren. De opname kan vrijwillig zijn of gedwongen.

Postadres: Postbus 3, 2215 ZG Voorhout.

Crisisopname Volwassenen van GGZ Duin- en Bollenstreek is onderdeel van Rivierduinen.

### **Voor wie**

Mensen met psychische of psychiatrische problematiek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Dagactiviteitencentrum**

Amaryllisplein 2

2211 BT Noordwijkerhout

0252-502353

[info@ggzduinenbollenstreek.nl](mailto:info@ggzduinenbollenstreek.nl)

[www.rivierduinen.nl](http://www.rivierduinen.nl)

### **Omschrijving**

Het Dagactiviteitencentrum (DAC) in Noordwijkerhout richt zich voornamelijk op cliënten die bij GGZ Duin- en Bollenstreek wonen of tijdelijk verblijven. Daarom is dit DAC gevestigd in de Woonzorgwijk. De medewerkers van het DAC helpen zoeken naar, bemiddelen naar en ondersteunen bij een geschikte en zinvolle dagbesteding. Het DAC biedt verschillende vormen van dagbesteding. In het DAC kunnen cliënten niet alleen sociale contacten opdoen en vaardigheden aanleren, maar ook werken aan hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

### **Voor wie**

Cliënten van GGZ Duin- en Bollenstreek die in Noordwijkerhout opgenomen zijn.



**GGZ Duin- en Bollenstreek, Familieraad**  
0252-243500

familieraad@ggzduinenbollenstreek.nl  
www.rivierduinen.nl/familie-en-naasten/

**Omschrijving**

De Familieraad GGZ Duin- en Bollenstreek is een adviesraad die opkomt voor de belangen van familieleden van cliënten die in behandeling zijn bij GGZ Duin- en Bollenstreek. Door de Familieraad kunnen familieleden hun visie geven op de hulpverlening, bijvoorbeeld door mee te praten over zorgvernieuwing en de kwaliteit van zorg. Ook biedt de raad familieleden de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen en ervaringen uit te wisselen.

GGZ Duin- en Bollenstreek is onderdeel van Rivierduinen.

**Voor wie**

Familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van GGZ Duin- en Bollenstreek.

**GGZ Duin- en Bollenstreek, Fitness- en sportclub Fit Your Body**  
Langevelderweg 27  
2211 AB Noordwijkerhout  
0252-502410

fityourbody@ggzduinenbollenstreek.nl  
www.riverduinen.nl

## **Omschrijving**

Fit Your Body is de fitness- en sportclub van GGZ Duin- en Bollenstreek voor volwassenen met een psychiatrische achtergrond. Hier wordt poliklinische hulpverlening geboden op het gebied van sport en beweging. Het Fit Your Body team bestaat zowel uit hulpverleners die gespecialiseerd zijn in beweging als uit (ex-)cliënten. Mensen kunnen deelnemen aan sport- en/of fitnessmodules van Fit Your Body na een verwijzing van de huisarts of behandelaar van GGZ Duin- en Bollenstreek.

Fitness- en sportclub Fit Your Body is onderdeel van Rivierduinen.

## **Voor wie**

Volwassen met een psychiatrische achtergrond die willen bewegen/sporten.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Intensief Verblijf**

Langevelderweg 27  
2211 AB Noordwijkerhout  
0252-502000

info@ggzduinenbollenstreek.nl  
www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

De afdeling Intensief Verblijf biedt behandeling, begeleiding en/of verzorging aan patiënten die langere tijd zorg nodig hebben. De patiënten verblijven in een beschermde en beveiligde situatie waar sprake is van toezicht gedurende 24 uur per dag. Zij hebben onder anderen contact met een (persoonlijk) begeleider, behandelaar en arts. Patiënten krijgen herstelondersteunende zorg. Hiermee wordt bedoeld dat men probeert de levenskwaliteit en het zelfzorgvermogen van patiënten zo groot mogelijk te laten zijn en dat patiënten gestimuleerd worden zich daarin te ontwikkelen.

Postadres: Postbus 23, 2210 AA Noordwijkerhout

### **Voor wie**

Mensen met psychiatrische problematiek die langdurig een veilige verblijfssituatie nodig hebben.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Maatschappelijke ontmoetingsruimte De Poolster**

Poolster 4

2221 NT Katwijk

[www.rivierduinen.nl](http://www.rivierduinen.nl)

### **Omschrijving**

Binnen de Poolster kan men andere mensen ontmoeten. Men kan er een kopje koffie of thee drinken en er is een krant aanwezig om zo op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Het is mogelijk om een spelletje te doen. Soms worden er activiteiten georganiseerd zoals koffie drinken op de boulevard of barbequen. Dit alles wordt door de vrijwilligers van de Poolster samen met de deelnemers bedacht en uitgevoerd.

De Poolster is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### **Voor wie**

Mensen met een psychiatrische stoornis en/of verslavingsproblematiek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Vestiging Katwijk**

Schimmelpenninckstraat 10

2221 EP Katwijk

071-8907474

katwijk@ggzduinenbollenstreek.nl

www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

GGZ Duin- en Bollenstreek behandelt patiënten met stemmings- en angstklachten, onbegrepen lichamelijke klachten en persoonlijkheidsproblematiek (zoals borderline). Hierbij ligt het accent op kortdurende behandelingen. In geval van persoonlijkheidsproblematiek behoort een meer intensieve behandeling ook tot de mogelijkheden. Een wijkteam komt vooral bij mensen thuis. Deze patiënten hebben last van langduriger psychiatrische problematiek zoals psychotische stoornissen of ernstige borderline.

Postadres: Postbus 3006, 2220 CA Katwijk.

### **Voor wie**

Mensen met psychische of psychiatrische problematiek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Vestiging Lisse**

Grachtweg 36  
2161 HN Lisse  
0252-502299

lisse@ggzduinenbollenstreek.nl  
www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

GGZ Duin- en Bollenstreek behandelt patiënten met stemmings- en angstklachten, onbegrepen lichamelijke klachten en persoonlijkheidsproblematiek (zoals borderline). Hierbij ligt het accent op kortdurende behandelingen. In geval van persoonlijkheidsproblematiek behoort een meer intensieve behandeling ook tot de mogelijkheden. Een wijkteam komt vooral bij mensen thuis. Deze patiënten hebben last van langduriger psychiatrische problematiek zoals psychotische stoornissen of ernstige borderline.

Postadres: Postbus 242, 2160 AE Lisse.

### **Voor wie**

Mensen met psychische of psychiatrische problematiek.

## **GGZ Duin- en Bollenstreek, Vestiging Voorhout**

Componistenlaan 248

2215 ST Voorhout

0252-243400

voorhout@ggzduinenbollenstreek.nl

www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

GGZ Duin- en Bollenstreek behandelt patiënten met stemmings- en angstklachten, onbegrepen lichamelijke klachten en persoonlijkheidsproblematiek (zoals borderline). Hierbij ligt het accent op kortdurende behandelingen. In geval van persoonlijkheidsproblematiek behoort een meer intensieve behandeling ook tot de mogelijkheden. Een wijkteam komt vooral bij mensen thuis. Deze patiënten hebben last van langduriger psychiatrische problematiek zoals psychotische stoornissen of ernstige borderline.

Postadres: Postbus 3, 2215 ZG Voorhout

### **Voor wie**

Mensen met psychische of psychiatrische problematiek.

## **GGz Informatiepunt Holland Rijnland**

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5147420

info@ggz-informatiepunt.nl

www.ggz-informatiepunt.nl

### **Omschrijving**

Het GGz Informatiepunt biedt informatie en advies over verschillende onderwerpen met betrekking tot de geestelijke gezondheidszorg en de psychiatrie. Daarnaast ondersteunt het Informatiepunt mensen met psychische problematiek bij maatschappelijke participatie onder andere door het aanbieden van (vrijwilligers)werkplekken. Het GGz Informatiepunt zorgt door middel van voorlichtingsbijeenkomsten voor cliënten, familieleden, scholieren, studenten en professionals voor kennisoverdracht over (leven met) psychische problematiek.

Het team van voorlichters bestaat uit vrijwilligers en twee professionele krachten en bestaat grotendeels uit ervaringsdeskundigen.

Het GGz Informatiepunt is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00-14.00 uur. Elke donderdag is er een speciaal formulierenspreekuur voor mensen die moeite hebben met het invullen van formulieren.

### **Voor wie**

Mensen met psychische klachten, familie en vrienden van, studenten, scholieren en professionals.



## **Humanitas Rijnland**

Postbus 496  
2300 AL Leiden  
06-12919047

rijnland@humanitas-rijnland.nl  
www.humanitas-rijnland.nl

### **Omschrijving**

Humanitas is een vereniging voor maatschappelijke dienstverlening en samenlevingsopbouw. Humanitas biedt verschillende projecten waaronder:

- gedetineerdenbezoek (vrijwilligers bezoeken gedetineerden in Alphen aan den Rijn en Sassenheim)
- Homestart (vrijwilligers helpen gezinnen met kinderen onder de zes jaar)
- maatjesproject Alphen aan den Rijn (jongeren in een kwetsbare positie krijgen een maatje)
- steun bij verlies (vrijwilligers helpen rouwenden na overlijden of scheiding vooral door er voor hen te zijn)
- thuisadministratie (vrijwilligers helpen de administratie op orde te krijgen)
- samen optrekken (vrijwilligers bezoeken mensen die bijvoorbeeld eenzaam zijn).

Voor ieder project zijn er één of meer coördinatoren die het contact onderhouden met de vrijwilligers en cliënten. Zij fungeren als vraagbaak en praatpaal.

### **Voor wie**

Iedereen met psychosociale problemen.

## **Inloophuis Psychiatrie Leiden**

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5141808

[info@inloophuis-psi.chiatrie.nl](mailto:info@inloophuis-psi.chiatrie.nl)

[www.inloophuis-psi.chiatrie.nl](http://www.inloophuis-psi.chiatrie.nl)

### **Omschrijving**

Het Inloophuis biedt een onafhankelijke, gezellige ontmoetingsplek voor mensen die met de psychiatrie in aanraking zijn (of zijn geweest). Het Inloophuis is een vrijwilligersorganisatie met één parttime beroepskracht. Deze zorgt voor de dagelijkse gang van zaken, begeleidt de vrijwilligers en organiseert activiteiten. Iedere avond zijn er twee vrijwilligers aanwezig om de bezoekers te ontvangen. Naast de inloopavonden zijn er ook activiteiten zoals een dagje uit of een barbecue.

Bezoek aan het Inloophuis is gratis, behalve voor sommige consumpties en bijzondere activiteiten.

Het Inloophuis is geopend op dinsdag t/m zaterdag van 19.30-22.30 uur, zondag van 16.00-19.00 uur. Elke derde maandag van de maand is er een speciale vrouwenavond.

Bezoekers hoeven zich niet vooraf aan te melden.

### **Voor wie**

Mensen die met psychiatrie in aanraking zijn (geweest).

**Inloophuis Sassenheim**

J.P. Gouverneurlaan 40a

2171 ER Sassenheim

inloophuissassenheim@gmail.com

**Omschrijving**

Het Inloophuis Sassenheim is een ontmoetingsplaats waar mensen die om welke reden dan ook in een sociaal isolement zijn geraakt terecht kunnen voor wat gezelligheid of een luisterend oor.

Openingstijden: dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur, donderdag en zondag van 15-00 tot 17.00 uur.

**Voor wie**

Mensen die in een sociaal isolement zijn geraakt.

## **Kringloopwinkel De Driesprong**

Akervoorderlaan 24

2215 SC Lisse

0252-211180

[info@kringloop-de-driesprong.nl](mailto:info@kringloop-de-driesprong.nl)

[www.kringloop-de-driesprong.nl](http://www.kringloop-de-driesprong.nl)

### **Omschrijving**

Kringloopwinkel De Driesprong biedt gebruikte en nieuwe goederen, meubels, matrassen en kleding. Goederen kunnen worden gebracht na telefonisch afspraak.

Openingstijden winkel: woensdag, donderdag en vrijdag van 13.00 tot 15.30 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

### **Voor wie**

Iedereen.

## **Kristal Centrum Psychiatrie en Verstandelijke Beperking**

Sandifortdreef 19

2333 ZZ Leiden

071-8908310

[info@centrumkristal.nl](mailto:info@centrumkristal.nl)

[www.rivierduinen.nl/centrumkristal](http://www.rivierduinen.nl/centrumkristal)

### **Omschrijving**

Kristal Centrum Psychiatrie en Verstandelijke Beperking biedt behandeling aan kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen. Ook wordt hulp geboden aan mensen uit hun directe omgeving. Dit kunnen ouders, partners of gezinsleden zijn en hulpverleners die bij de dagelijkse zorg betrokken zijn. Wanneer het nog onduidelijk is of er sprake is van psychiatrische problematiek, kan Kristal nader onderzoek doen.

Postadres:

Postbus 582

2300 AN Leiden

Kristal is onderdeel van Rivierduinen.

### **Voor wie**

Kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek.

## **Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Hillegom**

Mariaoord, Mariastraat 28

2181 CT Hillegom

088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

### **Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

### **Voor wie**

Inwoners van Hillegom met psychosociale problemen.

**Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Katwijk**

Schimmelpenninckstraat 10

2221 EP Katwijk

088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

**Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inloopsprekuren: op werkdagen van 09.00u tot 10.00 uur.

**Voor wie**

Inwoners van Katwijk met psychosociale problemen.

**Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Lisse**

Grachtweg 38

2161 HN Lisse

088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

**Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inloopsprekuren: op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur.

**Voor wie**

Inwoners van Lisse met psychosociale problemen.



**Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Noordwijk**  
Raadhuisstraat 4  
2201 MA Noordwijk  
088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

### **Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inloopsprekuren: op werkdagen van 09.00 tot 10.00 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van Noordwijk met psychosociale problemen.

**Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Noordwijkerhout**  
Via Antiqua 19  
2211 HW Noordwijkerhout  
088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

### **Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inlooppreekuur: op werkdagen van 9.00u tot 10.00 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van Noordwijkerhout met psychosociale problemen.

## **Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Rijnsburg**

Graaf Florislaan 18

2231 ED Rijnsburg

088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

### **Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inloopsprekuren: werkdagen van 9.00u tot 10.00 uur.

### **Voor wie**

Inwoners van Rijnsburg met psychosociale problemen.

**Kwadraad, Algemeen Maatschappelijk Werk, Teylingen**

Hoofdstraat 88

2171 AW Sassenheim

088-9004000

[www.kwadraad.nl](http://www.kwadraad.nl)

**Omschrijving**

Het Algemeen Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen die problemen, zorgen en vragen hebben op allerlei gebied. De hulp kan bestaan uit het verstrekken van informatie en advies, individuele- relatie- of gezinsgesprekken, bemiddeling, groepsgewijze hulp of cursussen.

Inlooppreekuur: werkdagen van 9.00u tot 10.00 uur.

**Voor wie**

Inwoners van Teylingen met psychosociale problemen.

## **Labyrint~In Perspectief, Stichting**

Kaap Hoorndreef 56

3563 AV Utrecht

030-2546803

secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl

www.labyrint-in-perspectief.nl

### **Omschrijving**

De stichting Labyrint-In Perspectief zet zich in voor familieleden van mensen met een psychiatrische ziekte. Ook andere directbetrokkenen, zoals burens, vrienden en collega's kunnen bij Labyrint~In Perspectief terecht. De Stichting geeft informatie en advies over hoe men ermee kan leven als een dierbare een psychiatrische stoornis heeft.

Al het werk wordt gedaan door ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00-12:30uur.

Telefonische hulplijn 0900-2546674

### **Voor wie**

Familieleden van mensen met psychiatrische problematiek.

## **Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)**

Albinusdreef 2  
2333 ZA Leiden  
071-5269111

[www.lumc.nl](http://www.lumc.nl)

### **Omschrijving**

Het LUMC is het grootste ziekenhuis van Leiden. De kerntaken van het LUMC zijn:

- Patiëntenzorg: routinezorg, topklinische zorg en met name topreferentiezorg.
- Onderzoek: zowel fundamenteel als patiëntgebonden en op de zorg gericht.
- Onderwijs, ten behoeve van de opleidingen Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen.
- Opleiding tot medisch specialist.
- Bij- en nascholing, zowel postacademisch als post-HBO en MBO.

### **Voor wie**

Iedereen met gezondheidsproblemen.

**Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Afdeling  
Psychiatrie**

Albinusdreef 2  
2333 ZA Leiden  
071-5263785

psychiatrie@lumc.nl  
www.lumc.nl

**Omschrijving**

De afdeling psychiatrie van het LUMC richt zich op diagnostiek en behandeling van stemmingsstoornissen, angststoornissen, somatoforme stoornissen, verslaving aan geneesmiddelen, mensen met een combinatie van somatische en psychiatrische problematiek. Als de voor deze ziekten gebruikelijke behandelingen onvoldoende resultaat hebben gehad kunnen patiënten naar het LUMC verwezen worden. Ook verwijzing voor een 'second opinion' is mogelijk. De afdeling psychiatrie bestaat uit een polikliniek en een verpleegafdeling.

Telefoonnummer kliniek: 071-5263706.

**Voor wie**

Mensen met psychiatrische problematiek die onvoldoende baat hebben gehad bij behandelingen in eerste- en tweedelijnszorg.

**LIMOR Zuid-Holland**

Duindoorn 30  
2262 AR Leidschendam  
070-3012500

[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

**Omschrijving**

LIMOR ondersteunt en begeleidt mensen die geen thuis meer hebben, die hun onderkomen dreigen te verliezen, of die ernstige problemen hebben met zelfstandig wonen. LIMOR biedt crisisopvang, woonvoorzieningen en thuisbegeleiding. In de regio Zuid-Holland heeft LIMOR vestigingen in Den Haag, Leidschendam en Zoetermeer.

**Voor wie**

Mensen die problemen hebben rond wonen.



**MareGroep**

Nijverheidsweg 22  
2215 MH Voorhout  
0252-262100

communicatie@maregroep.nl  
www.maregroep.nl

**Omschrijving**

MareGroep ontwikkelt en re-integreert mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt, indien mogelijk naar een reguliere baan. MareGroep biedt werk, begeleiding, scholing, training, aanpassingen van de werkplek en persoonlijke aandacht.

Postadres:  
Postbus 43  
2215 ZG Voorhout

**Voor wie**

Mensen met grote afstand tot de arbeidsmarkt.

**Marente**

Rijnsburgerweg 2  
2215 RA Voorhout  
071-4093333

info@marente.nl  
www.marente.nl

**Omschrijving**

Marente biedt verschillende zorg- en welzijndiensten in de gehele Duin- en Bollenstreek. Ze biedt onder andere thuiszorg, wonen met zorg, dagbehandeling en revalidatie.

Postadres:  
Postbus 55  
2215 ZH Voorhout

**Voor wie**

Inwoners van de Duin & Bollenstreek die zorg nodig hebben

## **MEE Zuid-Holland Noord**

Perzikweg 1a  
2321 DG Leiden  
071-5731444

[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)

### **Omschrijving**

MEE biedt advies, informatie en ondersteuning aan mensen die met een beperking te maken hebben. MEE biedt antwoord op vragen over onder andere wonen, werk en inkomen, onderwijs, opvoeding, vervoer, vrije tijd, sociale voorzieningen, wet- en regelgeving. De dienstverlening is gratis. Naast individuele contacten biedt MEE ook cursussen en trainingen in groepen.

Vestiging Alphen aan den Rijn: Raadhuisstraat 100 unit A, 2406 AH Alphen a/d Rijn. Telefoonnummer: 0900-9998888.

### **Voor wie**

Mensen met een lichamelijke beperking, verstandelijke beperking, achterstand in de ontwikkeling, chronische ziekte of vorm van autisme en hun naastbetrokkenen.

## **Mezzo**

Regulierenring 6  
3981 LB Bunnik  
030-6592222

info@mezzo.nl  
www.mezzo.nl

## **Omschrijving**

Mezzo is de landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg. De vereniging zet zich in voor de positieverbetering van alle mantelzorgers in Nederland. Mezzo brengt de problemen en knelpunten van mantelzorgers onder de aandacht van politici en beleidsmakers, zowel op landelijk, provinciaal als op regionaal niveau. Daarnaast geeft Mezzo informatie, advies en voorlichting aan mantelzorgers en over mantelzorg.

De Mantelzorglijn is er voor mantelzorgers met vragen of behoefte aan ondersteuning. Telefoonnummer: 0900-2020496 (€ 0,10 p/m). De Mantelzorglijn is elke werkdag bereikbaar van 9.00-13.00 uur. De sociaal-juridische dienstverlening geeft gratis advies en informatie over wet- en regelgeving waar mantelzorgers mee te maken kunnen krijgen. De SJD-medewerkers zijn bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 9.30u tot 12.00u.

## **Voor wie**

Mantelzorgers.

## **Noordwijkse Woningstichting**

Van Panhuysstraat 16

2203 JR Noordwijk

071-3651100

[info@noordwijkse-woningstichting.nl](mailto:info@noordwijkse-woningstichting.nl)

[www.nws-online.nl](http://www.nws-online.nl)

## **Omschrijving**

De Noordwijkse Woningstichting beheert in Noordwijk ruim 2200 huurwoningen. Dit zijn onder andere starterswoningen, eengezinswoningen en woningen voor senioren. Deze woningen bevinden zich in zowel Noordwijk Binnen als Noordwijk aan Zee.

Openingstijden kantoor: Maandag tot en met donderdag van 8.30u tot 16.30 uur en vrijdag van 8.30u tot 12.00 uur.

Postadres:

Postbus 219

2200 AE Noordwijk.

## **Voor wie**

Woningzoekenden en huurders.

## **Patiëntenvertrouwenspersoon GGZ Duin- en Bollenstreek**

Maliebaan 87

3581 CG Utrecht

0900-4448888 of 030-2718353

helpdesk@pvp.nl

www.pvp.nl

### **Omschrijving**

Aan iedere instelling voor geestelijke gezondheidszorg is een onafhankelijke vertrouwenspersoon voor cliënten (pvp) verbonden. De pvp is een deskundige op het gebied van patiëntenrechten en informeert over rechten bij opname, behandeling en verpleging. Via de helpdesk van de Stichting Patiëntenvertrouwenspersonen is de pvp voor GGZ Duin- en Bollenstreek te achterhalen.

Helpdesk pvp is geopend op werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en op zaterdag van 13.00 tot 16.00 uur.

### **Voor wie**

Mensen met vragen of klachten over hun behandeling bij GGZ Duin- en Bollenstreek.

**Per Saldo**

Churchillaan 11  
3527 GV Utrecht  
0900-7424857

[www.pgb.nl](http://www.pgb.nl)

**Omschrijving**

Per saldo is een belangenvereniging van mensen met een persoonsgebonden budget. Per Saldo informeert, adviseert en komt op voor de belangen van alle mensen met een persoonsgebonden budget. De vereniging geeft brochures en folders uit, organiseert cursussen en bijeenkomsten en heeft een telefonische advies- en informatielijn.

Bereikbaar op werkdagen van 10:00 tot 17:00 uur.

Postadres:

Postbus 19161  
3501 DD Utrecht

**Voor wie**

Mensen die gebruik maken van een persoonsgebonden budget (pgb).

**Politie Hillegom**  
Hoofdstraat 115  
2181 EG Hillegom  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: werkdagen van 10.00 tot 12.30 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.



**Politie Katwijk**  
Piet Heinlaan 140  
2224 SW Katwijk  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: op werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur en op donderdag tot 21.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.

**Politie Lisse**  
Heereweg 306  
2161 BV Lisse  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur en ook op donderdag van 18.00 tot 21.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.

**Politie Noordwijk**  
Duinwetering 101  
2203 HM Noordwijk  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: van maandag tot en met donderdag van 09.00 uur tot 17.00 uur. Op vrijdag van 09.00 uur tot 21.00 uur. Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 18.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.

**Politie Noordwijkerhout**

Herenweg 4

2211 CC Noordwijkerhout

0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

**Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: op werkdagen van 09.00 tot 12.30 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

**Voor wie**

Iedereen.

**Politie Sassenheim**  
Wilhelminalaan 25  
2171 CS Sassenheim  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Openingstijden: maandag: 9.00u-13.00u, dinsdag: 13.30-16.00u, woensdag: 9.00-13.00u, donderdag: 13.30-17.00u en 18.00u-20.00u, vrijdag: 9.00 tot 13.00 uur.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.

**Politie Voorhout**  
Raadhuisplein 1  
2215 MA Voorhout  
0900-8844

[www.politie.nl](http://www.politie.nl)

### **Omschrijving**

De politie houdt zich onder andere bezig met het verlenen van noodhulp, het houden van toezicht in de publieke ruimte, handhaving van de openbare orde en het opsporen van strafbare feiten.

Spoedtelefoonnummer: 112.

### **Voor wie**

Iedereen.

## **PsyQ Leiden**

Oude Rijn 57  
2312 HC Leiden  
088-3573933

leiden@psyq.nl  
www.psyq.nl

## **Omschrijving**

PsyQ is gespecialiseerd in de meest voorkomende psychische problemen. PsyQ biedt behandeling aan in negen specialistische behandelprogramma's:

- ADHD bij volwassenen
- Angststoornissen
- Depressie
- Eetstoornissen & Obesitas
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Psychotrauma
- Relatie & Psyche
- Seksuologie
- Somatiek en Psyche.

Voor aanmelding en informatie: 0900-2357797.

## **Voor wie**

Volwassenen met psychische of psychiatrische problematiek.

## **Reclassering Nederland, Regio Den Haag**

Bezuidenhoutseweg 179

2594 AH Den Haag

070-3119444

[www.reclassering.nl](http://www.reclassering.nl)

### **Omschrijving**

De Stichting Reclassering begeleidt delictplegers van aanhouding tot en met de terugkeer in de maatschappij. De kerntaken zijn:

-diagnose en advies

-toezicht en begeleiding

-taakstraffen (werkstraf en/of leerstraf).

Postadres:

Postbus 95578

2509 CN Den Haag

### **Voor wie**

Verdachten en veroordeelden.



**Rijnland Ziekenhuis, locatie Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071-5828282

info@rijnland.nl  
www.rijnland.nl

**Omschrijving**

Het Rijnland Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis en heeft vrijwel alle specialismen in huis. Het ziekenhuis werkt samen met andere ziekenhuizen in de regio en zorgaanbieders in het algemeen.

**Voor wie**

Iedereen met gezondheidsproblemen.

## **Rivierduinen, Centrale Cliëntenraad**

Postbus 405

2300 AK Leiden

071-8906645 of 06-52016534

[centraleclientenraad@rivierduinen.nl](mailto:centraleclientenraad@rivierduinen.nl)

[www.rivierduinen.nl](http://www.rivierduinen.nl)

### **Omschrijving**

De Centrale Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten die in behandeling zijn bij Rivierduinen. De raad bestaat uit mensen die met de hulpverlening van Rivierduinen te maken hebben (gehad): (ex-)cliënten of familie van cliënten.

De cliëntenraad wil een klantvriendelijke organisatie, dat wil zeggen zorg die maximaal rekening houdt met de individuele wensen en belangen van cliënten.

### **Voor wie**

Cliënten van Rivierduinen.

**Rivierduinen, Familieraad**  
06-52016515

familieraad@rivierduinen.nl  
www.rivierduinen.nl

### **Omschrijving**

De Familieraad komt op voor de collectieve belangen van familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van Rivierduinen. De raad bestaat uit naastbetrokkenen van cliënten. De Familieraad adviseert Rivierduinen gevraagd en ongevraagd over onderwerpen die cliënten en hun omgeving aangaan.

De familieraad verzorgt de uitgave van het informatiebulletin voor familieleden; de Familiefliets. Deze verschijnt vier keer per jaar. Een gratis abonnement op de nieuwsbrief 'familiefliets' is te verkrijgen door een e-mail te sturen onder vermelding van 'abonnement Familiefliets'.

### **Voor wie**

Familieleden en naastbetrokkenen van cliënten van Rivierduinen.

## **Rosa Manus, Vrouwenopvang**

Opaalstraat 302  
2332 TH Leiden  
071-5730870

info@rosa-manus.nl  
www.rosa-manus.nl

### **Omschrijving**

Vrouwenopvang Rosa Manus vangt vrouwen en kinderen op die slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Er zijn verschillende vormen van ondersteuning, variërend van een spreekuur huiselijk geweld tot opname. Omdat het voor vrouwen en kinderen heel belangrijk is om in hun eigen omgeving te werken aan een leven zonder geweld, biedt Rosa Manus veel zorg buiten de deur. Wanneer het echt niet anders kan, is ook opvang mogelijk.

Rosa Manus is 24 uur per dag, 7 dagen per week telefonisch bereikbaar.

### **Voor wie**

Vrouwen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.

## **Sensor Zuid-Holland Noord**

Postbus 11104  
2301 EC Leiden  
0900-0767

[www.zuidhollandnoord.sensor.nl](http://www.zuidhollandnoord.sensor.nl)

### **Omschrijving**

Sensor is een telefonische hulpdienst die 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar is voor een vertrouwelijk gesprek. Via de website zijn er ook mogelijkheden om te chatten of te mailen. De hulp richt zich op mensen die maatschappelijke of psychosociale problemen hebben. Bellers kunnen anoniem en in vertrouwen hun verhaal kwijt. Zij worden te woord gestaan door getrainde vrijwillige medewerkers. Sensor informeert zonodig de beller over waar specifieke hulp gevonden kan worden.

### **Voor wie**

Mensen met maatschappelijke of psychosociale problemen.

## **Slachtofferhulp Nederland, bureau Leiden**

Langegracht 11

Postbus 14208  
2312 NV Leiden  
0900-0101

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

### **Omschrijving**

Slachtofferhulp biedt gratis praktische, juridische en emotionele steun na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. De hulp is voor slachtoffers, getuigen en nabestaanden.

### **Voor wie**

Slachtoffers en getuigen en nabestaanden van een misdrijf of verkeersongeluk.

**Slachtofferhulp Nederland, bureau Noordwijk**

Duinwetering 101  
2203 HM Noordwijk  
0900-0101

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

**Omschrijving**

Slachtofferhulp biedt gratis praktische, juridische en emotionele steun na een misdrijf, verkeersongeluk of calamiteit. De hulp is voor slachtoffers, getuigen en nabestaanden.

**Voor wie**

Slachtoffers en getuigen en nabestaanden van een misdrijf of verkeersongeluk.

## **Steunpunt Huiselijk Geweld**

Postbus 121  
2300 AC Leiden  
0900-1262626

huiselijkgeweld@ggdhm.nl  
www.huiselijkgeweldhollandsmidden.nl

### **Omschrijving**

Het Steunpunt Huiselijk Geweld biedt een luisterend oor, advies en bemiddeling naar deskundige hulp voor slachtoffers, plegers en omstanders van huiselijk geweld. Een melding kan anoniem worden gedaan. Het Steunpunt is er ook voor advies aan professionals (bijvoorbeeld huisartsen of leerkrachten).

Bij acuut gevaar: alarmnummer: 112 .

### **Voor wie**

Slachtoffers, plegers en omstanders van huiselijk geweld.



**Steunpunt Mantelzorg**

Hofstraat 13d  
2231 CR Rijnsburg  
071-7600311

[info@mantelzorgsteunpunt.nl](mailto:info@mantelzorgsteunpunt.nl)  
[www.mantelzorgsteunpunt.nl](http://www.mantelzorgsteunpunt.nl)

**Omschrijving**

Het Steunpunt biedt ondersteuning aan iedereen die voor een zieke of gehandicapte naaste zorgt. Het steunpunt is telefonisch bereikbaar van dinsdag tot en met donderdag van 9.00 tot 14.00 uur.  
Inloopspreekuur: elke dinsdag van 10.00u tot 11.30 uur.

**Voor wie**

Mantelzorgers in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg.

## **Steunpunt Medelanders, Stichting**

Callaoweg 1

2223 AS Katwijk

071-4033545

steunpuntmedelanders@planet.nl

www.steunpuntmedelanders.nl

### **Omschrijving**

Stichting Steunpunt Medelanders is een organisatie ontstaan uit de vluchtelingenwerkgroepen van Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Veel van het werk wordt uitgevoerd door vrijwilligers ondersteund door parttime beroepskrachten.

Het Steunpunt Medelanders organiseert de volgende activiteiten:

- juridisch advies bij migratie, gezinshereniging en erkenning als vluchteling
- begeleiding in het inburgeringstraject
- voorbereidende of ondersteunende taallessen
- activiteiten die zijn gericht op deelname aan de Nederlandse samenleving
- sociale activiteiten.

### **Voor wie**

Asielzoekers, vluchtelingen en nieuwkomers die in Katwijk wonen.

## **Stichting PVP, vertrouwenspersonen in de zorg**

### **Stichting PVP, vertrouwenspersonen in de zorg**

Maliebaan 87  
3581 CG Utrecht  
0900-4448888

helpdesk@pvp.nl  
www.pvp.nl

### **Omschrijving**

De Stichting PVP (patiëntenvertrouwenspersonen) is een landelijke organisatie die deskundig is op het gebied van de rechten van GGZ-cliënten. De Stichting PVP beschikt over een telefonische helpdesk. Deze helpdesk is er voor cliënten van instellingen voor geestelijke gezondheidszorg. Een opgenomen cliënt kan een beroep doen op de Helpdesk PVP, bijvoorbeeld als de 'eigen' pvp niet aanwezig is. De helpdeskmedewerker zal vooral informatie en advies geven. Soms kan telefonische bemiddeling plaatsvinden.

Bereikbaarheid Helpdesk PVP: werkdagen van 10.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 13.00u tot 16.00 uur.

### **Voor wie**

Mensen met vragen of klachten over hun behandeling in de geestelijke gezondheidszorg.

**UWV Leiden**

Verbeekstraat 1-9  
2332 CA Leiden  
0900-9294

[www.uwv.nl](http://www.uwv.nl)

**Omschrijving**

Het Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen (UWV) is een overheidsinstelling die verantwoordelijk is voor het uitvoeren van de werknemersverzekeringen WW, WAO, WIA, de Ziektewet en verder de Wajong, de Toeslagenwet en de WAZ.

**Voor wie**

Mensen die werkloos zijn en/of een uitkering willen.

## **UWV Werkplein Holland Rijnland**

Langegracht 72  
2312 NH Leiden  
0900-9294

klantenservice.leiden@uwv.nl  
www.werk.nl

### **Omschrijving**

UWV Werkplein richt zich op werkzoekenden. Zij kunnen er zoeken naar een baan en werkgevers kunnen er terecht voor personeel. Op het Werkplein zijn ook andere organisaties te vinden, zoals onderwijsinstellingen, uitzendbureaus en re-integratiebedrijven. Mocht een werkzoekende geen baan kunnen vinden dan is er ook informatie te krijgen over een opleiding, een stage of een re-integratietraject. Tevens kunnen werkzoekenden bij het werkplein terecht voor het aanvragen van een uitkering (WW, WWB). Hiervoor werkt het UWV samen met de gemeentelijke sociale diensten.

### **Voor wie**

Werkzoekenden en werkgevers.

## **VluchtelingenWerk Zuid-Holland Noord, Hoofdkantoor**

Oude Rijn 44-c  
2312 HG Leiden  
071-5133088

infoleiden@vwzhn.nl  
www.vwzhn.nl

### **Omschrijving**

Vluchtelingenwerk werkt voor vluchtelingen en asielzoekers. Asielzoekers kunnen worden bijgestaan bij hun asielprocedure. Daarnaast begeleidt Vluchtelingenwerk bij integratie in de Nederlandse samenleving en ondersteunt bij gezinshereniging. Ook behartigt men de belangen van vluchtelingen. VWZHN heeft locaties in Katwijk, Hillegom, Rijnwoude, Kaag en Braassem, Nieuwkoop, Leiderdorp, Lisse, Noordwijk, Noordwijkerhout, Oegstgeest, Ter Aar, Teylingen, Voorschoten en Zoeterwoude.

### **Voor wie**

Vluchtelingen en asielzoekers.

## **Voedselbank Hillegom**

Josephkerk  
Mgr Van Leeuwenlaan 1  
2182 EM Hillegom  
0252-520318

luukgeljon@hetnet.nl  
www.voedselbankleiden.nl

### **Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Uitdeeltijd: donderdag 15.00-16.30 uur.

Postadres:  
Weresteinstraat 5a  
2182GP Hillegom

Voedselbank Hillegom is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

### **Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.

**Voedselbank Katwijk**

Cleijn Duinplein 12

2224 AX Katwijk

071-4029079

[info@voedselbankkatwijk.nl](mailto:info@voedselbankkatwijk.nl)

[www.voedselbankkatwijk.nl](http://www.voedselbankkatwijk.nl)

**Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Uitdeeltijd: vrijdagmiddag (met koffie) 14:00-16:00 uur.

De Voedselbank Katwijk is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

**Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.



**Voedselbank Lisse**

Kerkelijk centrum Poelpolder  
Vivaldistraat 6  
2162 AA Lisse  
06-39621018

[mwjbergman@ziggo.nl](mailto:mwjbergman@ziggo.nl)  
[www.voedselbankleiden.nl](http://www.voedselbankleiden.nl)

**Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Uitdeeltijd: donderdag 13.45-14.30.

De Voedselbank Lisse is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

**Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.

**Voedselbank Noordwijk**

Hoogwakersbosstraat 12

2202 SP Noordwijk

06-42689081

[info@Voedselbanknoordwijk.nl](mailto:info@Voedselbanknoordwijk.nl).

[www.voedselbankleiden.nl](http://www.voedselbankleiden.nl)

**Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Uitdeeltijd: donderdag 15:30-18:00 uur.

De Voedselbank Noordwijk is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

**Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.

**Voedselbank Noordwijkerhout**

Dr. Poelslaan 19  
2211 BJ Noordwijkerhout  
06-42681459

info@Voedselbanknoordwijkerhout.nl  
www.voedselbankleiden.nl

**Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Uitdeeltijd: donderdag 15.30 - 17.15 uur.

De Voedselbank Noordwijkerhout is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

**Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.

## **Voedselbank Teylingen**

Lisserdijk 16-17  
2158LT Buitenkaag  
06-11409870

[de.pleisterplaats@gmail.com](mailto:de.pleisterplaats@gmail.com)

<https://sites.google.com/site/teylingenfoodbank/home>

## **Omschrijving**

De Voedselbank deelt wekelijks voedselpakketten uit als noodhulp aan mensen die financieel niet rond kunnen komen. Aanmelding gaat in principe middels verwijzing door sociale instanties.

Afhaaladres: Parklaan 176, Sassenheim. Uitdeeltijd: donderdag van 15.30-17.00 uur.

De Voedselbank Teylingen is een afdeling van Stichting Voedselbank Leiden en omstreken.

## **Voor wie**

Mensen die financieel niet rond kunnen komen.

## **Vriendendienst Zuid-Holland Noord, Duin- en Bollenstreek**

Congrescentrum Leeuwenhorst

Langelaan 3

2211XT Noordwijkerhout

0252-375285

[vriendendienst@rivierduinen.nl](mailto:vriendendienst@rivierduinen.nl)

[www.vriendendienst.info](http://www.vriendendienst.info)

### **Omschrijving**

De Vriendendienst is een organisatie die vrijwilligers samenbrengt met mensen die zich eenzaam voelen en een psychiatrische achtergrond hebben. Het gaat om zelfstandig wonende mensen. De activiteiten bestaan bijvoorbeeld uit: samen ergens koffie drinken, winkelen, wandelen of fietsen.

De Vriendendienst is een samenwerkingsverband tussen Rivierduinen, ActiVite en Libertas.

### **Voor wie**

Zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond die in een sociaal isolement zijn geraakt.

**Windroos Leiden, De**

Stationsweg 12  
2312 AV Leiden  
071-5137488

info@dewindroos.com  
www.dewindroos.com

**Omschrijving**

De Windroos biedt jongeren met een psychische beperking een aanbod van educatieve en sociale activiteiten. De kern van het Windroosprogramma is computeronderwijs. De doelstelling van De Windroos is het ontwikkelen van competenties op het gebied van sociale, communicatieve en computervaardigheden om de schoolloopbaan, werk of activiteiten opnieuw op te kunnen pakken. Naast het computeronderwijs is er begeleiding bij zelfstudie en loopbaanbegeleiding mogelijk.

**Voor wie**

Jongeren tussen de 18 en 30 jaar gediagnosticeerd met een psychische stoornis.

## **Woonstichting Vooruitgang**

Hoofdstraat 10  
2171 AT Sassenheim  
0252-241010

mail@wstvooruitgang  
www.wstvooruitgang.nl

### **Omschrijving**

Woonstichting Vooruitgang verhuurt 2000 woningen in de gemeente Teylingen. Het woningbezit bestaat uit verschillende woningtypen in verschillende prijsklassen bijvoorbeeld eengezinswoningen, flatwoningen, bejaardenwoningen en zorgwoningen. Woonstichting Vooruitgang is aangesloten bij woonzicht.nl, het woonruimteverdeelsysteem in de regio Holland Rijnland. Inschrijven voor een sociale huurwoning gaat via [www.woonzicht.nl](http://www.woonzicht.nl).

### **Voor wie**

Woningzoekenden en huurders.

## **Woonzicht.nl**

[www.woonzicht.nl](http://www.woonzicht.nl)

### **Omschrijving**

Woonzicht.nl is een samenwerkingsverband van de woningcorporaties in de regio Holland Rijnland. Woonzicht.nl presenteert het woningaanbod van de corporaties op haar website.

Om in de regio Holland Rijnland in aanmerking te komen voor een huurwoning of sociale koopwoning van één van de deelnemende corporaties, moet men zich bij Woonzicht.nl inschrijven als woningzoekende. Voor vragen kan men zich richten tot een deelnemende corporatie.

### **Voor wie**

Woningzoekenden in de regio Holland Rijnland.



## **Ypsilon**

Goudseplein 261  
3031 ZH Rotterdam  
088-0002120

[ypsilon@ypsilon.org](mailto:ypsilon@ypsilon.org)  
[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)

## **Omschrijving**

Ypsilon is de landelijke vereniging van familieleden van mensen met schizofrenie of een psychose. Ze is actief op het gebied van zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting. De vereniging telt ruim 7.000 leden en 50 afdelingen. Ze vormt daarmee de grootste consumentenvereniging in de geestelijke gezondheidszorg. Ypsilon organiseert gespreksbijeenkomsten in de regio.

Per e-mail kunnen vragen worden gesteld aan de adviesdienst online: [adviesdienst@ypsilon.org](mailto:adviesdienst@ypsilon.org).

## **Voor wie**

Familieleden van mensen met schizofrenie of een psychose.

## **ZON, Crisiskaart**

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

06-81624676 / 06-45170735

froukelampe@zonzh.nl

jolandalemstra@zonzh.nl

www.zonzh.nl

## **Omschrijving**

De Crisiskaart is bedoeld voor (ex-)cliënten uit de GGZ, maatschappelijke opvang en verslavingszorg. De Crisiskaart is een beknopte samenvatting van het crisisplan van een cliënt. Op de Crisiskaart komt onder andere te staan: hoe ziet een crisis eruit, hoe te handelen bij crisis, contactpersonen (familie/vrienden), medicatie, behandelaar(s) en wensen (wie draagt zorg voor uitkering, wie verzorgt de post, afzeggen werk/vrijwilligerswerk enzovoort).

Er zijn twee consulenten crisiskaart:

Frouke Lampe, telefoonnummer: 06-81624676, E-mail:

Flampe@zorgbelang-zuidholland.nl.

Jolanda Lemstra, telefoonnummer: 06-45170735, E-mail:

jlemstra@zorgbelang-zuidholland.nl.

## **Voor wie**

(Ex-)cliënten uit de GGZ, maatschappelijke opvang en verslavingszorg.

**ZON, Stichting**

Hooigracht 12-14

2312 KS Leiden

071-5147421

bartsmith@zonzh.nl

www.zonzh.nl

**Omschrijving**

Stichting ZON (Zorgvragers Overleg Noordelijk Zuid Holland) 'komt op' voor mensen met psychische problemen, dak- en thuislozen en mensen met verslavingsproblemen.

Zon wil deze groepen samen brengen en hierdoor versterken. Ook wil ZON de gezamenlijke belangen behartigen en projecten organiseren voor en met deze zorgvragers. Stichting ZON doet dit onder andere door:

-Namens de zorgvragers het aanspreekpunt en spreekbuis zijn naar bijvoorbeeld hulpverlenende instanties, zorgverzekeraars, welzijnorganisaties, gemeenten en provincie.

-Het organiseren van verschillende projecten zoals de crisiskaart, ZONactief en ZONderdak.

**Voor wie**

Mensen met psychische problemen, mensen met verslavingsproblemen en dak- en thuislozen.

**Zorgbelang Zuid-Holland, afdeling Informatie en Klachtopvang  
Gezondheidszorg**  
0900-2437070

[www.zorgbelang-zuid-holland.nl](http://www.zorgbelang-zuid-holland.nl)

### **Omschrijving**

De afdeling Informatie en Klachtenopvang Gezondheidszorg helpt bij vragen en klachten over de gezondheidszorg. Zij biedt informatie over de gezondheidszorg. Daarnaast adviseert en ondersteunt zij bij het indienen van een klacht. Vragen over klachten kunnen ook gesteld worden met behulp van het klachtenformulier op de website.

### **Voor wie**

Mensen met vragen of klachten over de gezondheidszorg.

## **Zorggroep Soeverein**

Splinterlaan 152  
2352 SM Leiderdorp  
071-5422060

[info@zorggroep-soeverein.nl](mailto:info@zorggroep-soeverein.nl)

[www.zorggroep-soeverein.nl](http://www.zorggroep-soeverein.nl)

### **Omschrijving**

Zorggroep Soeverein biedt mensen met een persoonsgebonden budget (PGB) begeleiding aan huis. De begeleiding is gericht op mensen met een psychiatrische beperking. De hulp richt zich op: ondersteunende gesprekken, wonen en woonomgeving, bevordering zelfredzaamheid, financiën/administratie, werk/dagbesteding, het leggen en onderhouden van sociale contacten, ontspanning en vrije tijd.

Administratieve taken die samenhangen met het PGB kunnen door Soeverein worden verzorgd.

### **Voor wie**

Mensen met een psychiatrische beperking die in aanmerking komen voor PGB.

## **Zorgkantoor Zuid-Holland Noord**

071-5825888

[www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl](http://www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl)

### **Omschrijving**

Het Zorgkantoor is belast met de uitvoering van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), dus met het organiseren van langdurige zorg. Ook voor thuiszorg die wordt gefinancierd vanuit de AWBZ kan het Zorgkantoor bemiddelen. Het is ook verantwoordelijk voor het goed functioneren van instellingen en maakt afspraken met instellingen over wat zij aan zorg moeten leveren. Het zorgkantoor onderneemt actie als blijkt dat een instelling niet goed of niet effectief werkt.

Het zorgkantoor is verantwoordelijk voor alle administratieve taken die voortvloeien uit de AWBZ. Zij kopen de zorg in en sluiten contracten met zorgaanbieders af. Ook is het medeverantwoordelijk voor de uitvoering van het persoonsgebondenbudget (PGB).

### **Voor wie**

Mensen die aanspraak maken op zorg die onder de AWBZ valt en waarvoor een indicatie nodig is.