



▶ MOET IK DIE PILLEN WEL NEMEN?

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst 'Medicatiegebruik bij psychische klachten' spreken psychiater Irene van Vliet en een ervaringsdeskundige over dit onderwerp. Welke soorten medicijnen zijn er? Waarom werken ze? Wat zijn mogelijke bijwerkingen? Welke invloed heeft medicatie op je leven?



Datum en tijd: maandag 17 maart om 19.30 uur (ontvangst vanaf 19.15 uur).
Locatie: Restaurant de Vrienden, Uranusstraat 500 te Alphen aan den Rijn. Deelname is gratis, **aanmelden is noodzakelijk** vanwege een beperkt aantal plaatsen en kan via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl of via 071-514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00 uur). Voor de flyer, [klik hier](#).

AGENDA

Ma 17 maart 19.30 - 22.30
Vrouwenavond in het Inloophuis Bingo
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 maart 19.30 - 21.30
Voorlichting Eetstoornissen bij volwassenen
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 17 maart 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychische klachten en medicatie
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Ma 18 maart 19.00 - 21.00
Voorlichting ADHD
Schimmelpenninckstraat 10, Katwijk

Ma 31 maart 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychose
Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24, Leiden

Di 1 april 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 2 april 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 14 april 19.30 - 21.30
Vrouwenavond in het Inloophuis
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 14 april 19.30 - 21.30
Voorlichting Autisme bij volwassenen: Asperger
Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl

▶ OPEN DAG INLOOPHUIS PSYCHIATRIE

Het Inloophuis Psychiatrie is al sinds 1984 'De gezelligste huiskamer van de regio' en een belangrijke pijler in de maatschappelijke opvang. Op 29 maart is onze deur vanaf 15.00 uur geopend voor iedereen die een kijkje wil nemen in ons pand! U kunt deelnemen aan diverse activiteiten zoals collages maken, een klaverjastoernooi en koken. En ook kunt u aanschuiven bij ons diner en 's avonds zal Kees Kulk live optreden. U kunt gewoon binnenlopen! Voor de flyer, [klik hier](#).



▶ HOE HERKEN JE EEN PSYCHOSE?

Elk jaar ontstaat bij 1 op de 10.000 inwoners van Nederland in de leeftijd van 15 tot 45 jaar een eerste psychose. Sanne Limburg, deskundige op het gebied van eerste psychose bij GGZ Rivierduinen, vertelt tijdens deze informatieavond over dit onderwerp. Wat houdt een psychose in, hoe ontstaat het en hoe kunnen we signalen herkennen? Een ervaringsdeskundige vertelt over de invloed van een psychose op zijn leven. Voor de flyer, [klik hier](#).

Datum en tijd: maandag 31 maart om 19.30 uur (ontvangst vanaf 19.15 uur). **Locatie:** Vredeskerk, van Vollenhovenkade 24 te Leiden. Deelname is gratis, **aanmelden is noodzakelijk** vanwege een beperkt aantal zitplaatsen en kan via 071-514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl.

▶ AUTISME BIJ VOLWASSENEN: ASPERGER

Ruim één procent van de Nederlanders heeft een vorm van autisme. De hersenen van mensen met autisme verwerken informatie die ze waarnemen via zintuigen op een andere manier. Gezondheidszorgpsycholoog en familietherapeut Petra Spuijbroek van het Centrum Autisme vertelt op deze avond wat het syndroom van Asperger is, wat het voor iemand betekent om het te hebben en wat de gevolgen zijn voor relaties en het dagelijks leven. Ook vertelt een ervaringsdeskundige zijn verhaal. Voor de flyer, [klik hier](#).

Datum en tijd: maandag 14 april om 19.30 uur (ontvangst vanaf 19.15 uur). **Locatie:** van Vollenhovenkade 24 te Leiden. Deelname is gratis, **aanmelden is noodzakelijk** vanwege een beperkt aantal zitplaatsen en kan via 071-514 74 20 (ma t/m do van 10.00 tot 14.00 uur) of via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl.

Syndroom van Asperger



Op zaterdag 12 april organiseert Mantelzorg Leiderdorp een **informatiemarkt** voor mensen met **ADHD en/of Autisme** en hun familie, vrienden, burens en verzorgers. Het GGZ Informatiepunt zal ook aanwezig zijn. [Klik hier](#) voor de flyer.

