



KOPSTUKKEN

Mei 2014

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijmland

NR 43

inloophuis psychiatrie leiden

▶ ACTIVITEITEN VOOR EN DOOR JONGEREN



Op 3 mei jl. werd er door jongerenproject Fuse een BBQ georganiseerd in het Inloophuis Psychiatrie. Tijdens de BBQ werd lekker gegeten en (alcoholvrij) gedronken. Het doel van Fuse is om jongeren met

psychosociale problemen bij elkaar te brengen middels leuke activiteiten. Voor een verslag over de BBQ op 3 mei, [klik hier](#).

De volgende BBQ zal plaatsvinden op 7 juni vanaf 14.00 uur. Op 21 juni zal een andere activiteit georganiseerd worden, houd hiervoor de website in de gaten!

▶ VROUWENAVOND

Het Inloophuis Psychiatrie organiseert iedere derde maandag van de maand een vrouwenavond. Deze avond staat in het teken van leuke activiteiten waarbij veel lol wordt beleefd. In het verleden zijn er al

kerststukjes gemaakt, spelletjes gespeeld etc. Op 19 mei zullen de dames gaan salsa dansen! Het Inloophuis is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die zich in willen zetten om in de toekomst leuke, nieuwe activiteiten te bedenken en deze ten uitvoer te brengen. Lijkt je dit wat of wil je meer informatie, neem dan contact op met Petra de Meijer via pdemeijer@inloophuis-psychiatrie.nl of 071 - 514 18 08.



▶ WIJ HELPEN U GRAAG MET UW VRAGEN!

Op maandag, dinsdag en donderdag kunt u van 10.00 tot 14.00 uur terecht bij het GGz Informatiepunt voor al uw vragen met betrekking tot psychische klachten. Het GGz Informatiepunt biedt informatie over ziektebeelden, behandeling, doorverwijzing naar diverse instanties en allerlei andere nuttige informatie. Ook is het mogelijk om met een ervaringsdeskundige te praten. Dirk is een nieuwe vrijwilliger en vertelt: "Door mijn ggz-achtergrond is het werken hier totaal passend. Ik steek er zelfs regelmatig zelf nog wat van op. Daarnaast is het ook gezellig en voel ik mij hier enorm op mijn gemak." Milan, Marike, Kees, Mariska, Dirk, Carine en Hester helpen u graag dus kom gerust eens langs. Bellen of mailen is ook mogelijk!



ggz informatiepunt holland rijmland

AGENDA

Ma 19 mei 19.30 - 21.30
Voorlichting Psychose
Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn

Ma 19 mei 19.30 - 21.30
Voorlichting Bipolaire Stoornis
van Vollenhovenkade 24, Leiden

Ma 19 mei 19.30 - 21.30
Vrouwenavond in het Inloophuis Salsa, opgeven aan de bar
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 20 mei 19.00 - 21.00
Voorlichting Angst
Componistenlaan 248, Voorhout

Ma 26 mei 19.30 - 21.30
Voorlichting Onderprikkeling bij autisme
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 3 juni 10.00 - 12.00
Spreekuur Borderline
Hooigracht 12-14, Leiden

Woe 4 juni 11.00 - 14.00
Spreekuur KOPP/KVO
Hooigracht 12-14, Leiden

Za 7 juni vanaf 14.00
BBQ voor jongeren
Hooigracht 12-14, Leiden
kosten 1 euro

Za 21 juni
Activiteit voor jongeren door Fuse
Hooigracht 12-14, Leiden

Voor meer informatie:
www.inloophuis-psychiatrie.nl
www.ggz-informatiepunt.nl

▶ VOORLICHTING PSYCHOSE

Elk jaar ontstaat bij 1 op de 10.000 inwoners van Nederland in de leeftijd van 15 tot 45 jaar een eerste psychose. Een psychose is een ingrijpende ervaring voor betrokkenen zelf maar zeker ook voor hun omgeving. De gevolgen strekken ver, zeker als de psychose niet snel onderkend en behandeld wordt. Wanneer iemand met een psychose te maken krijgt, geeft dat veel vragen, onzekerheden en machteloosheid. Zowel een professional van GGZ Rivierduinen als een ervaringsdeskundige vertellen tijdens de voorlichtingsavond. Wat houdt een psychose in, hoe ontstaat het en hoe kunnen we signalen herkennen? Ook geven zij uitleg over de behandeling en wat mensen in de directe omgeving kunnen doen. Verder is er ruimte voor het stellen van vragen.

Datum en tijd: maandag 19 mei van 19.30 - 21.30 uur (deur open om 19.15 uur).

Locatie: Restaurant de Vrienden, Uranusstraat 500, Alphen aan den Rijn.

Aanmelden: is noodzakelijk en kan via ggz-voorlichting@ggz-informatiepunt.nl of 071 - 514 74 20 (ma, di en do van 10.00 tot 14.00 uur)

