

Stripboek 'Gestoord' geeft antwoord op vragen over psychiatrie

Sandra (19) was altijd al 'down'

DOOR ERNA STRAATSMa

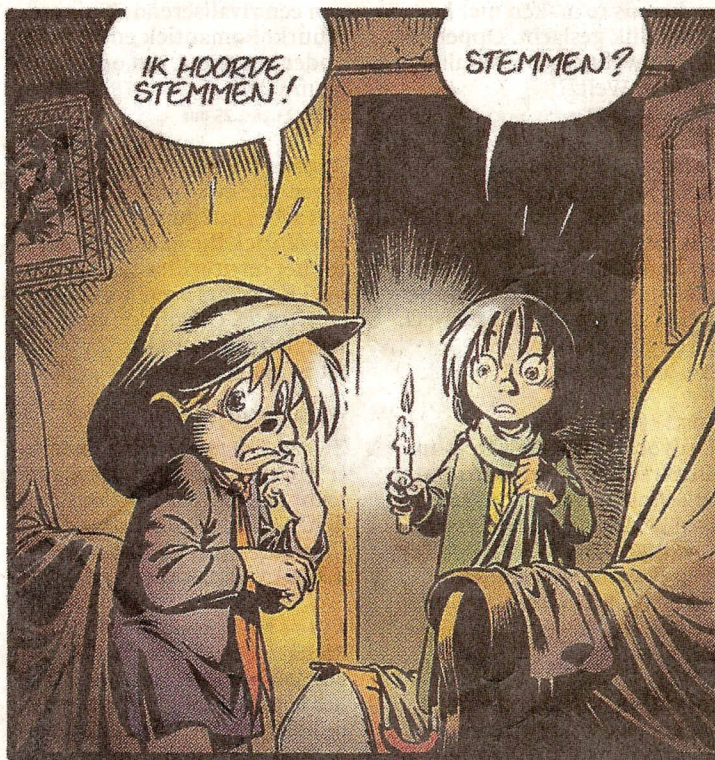
LEIDEN - Hoe leg je een tiener uit wat schizofrenie is, of een psychose? Het stripboek 'Gestoord' geeft antwoord op beide vragen en is gemaakt door GGZ-informatiepunt Leiden en omstreken.

Gistermiddag werd het boekje gepresenteerd in het Academiegebouw aan het Leidse Rapenburg. 'Ervaringsdeskundige' Sandra Heemskerk (19) uit Katwijk ontving het eerste exemplaar.

Een jaar of vier geleden ging het mis met Sandra, die toen in 5 vwo zat. „Ik was altijd al *down*, maar toen kwam het er allemaal uit. Ik werd zwaar depressief, deed maandenlang helemaal niets.” Ze zat als een 'dood plantje' thuis, tot haar ouders zeiden dat het 'zo niet langer kon'. „Zo belandde ik in de hulpverlening.”

Opnames

Een lange tocht langs tal van deskundigen volgde. Thuiszorg, een jaar opname bij Rivierduinen in Oegstgeest en vervolgens een half jaar opname in Noord-Brabant. „Bij een instelling die gespecialiseerd is in



Een beeld uit het boek.

complexe gedragsproblemen bij jongeren: de Viersprong”, legt ze uit. Inmiddels functioneert ze weer, zij het nog niet opti-

maal. „Ik heb voor zestien uur per week een baan als projectmedewerker bij een jeugdencentrum”, zegt de Katwijkse, die

binnenkort naar Leiden hoopt te verhuizen. De denktank is een landelijke groep 'voor en door jongeren' die ervaringen met de psychiatrie hebben. „Dat kunnen ook kinderen zijn van ouders met psychische problemen.”

Steven Dupré

Heemskerk is blij met het boekje 'Gestoord', waaraan onder anderen de Vlaamse striptekenaar Steven Dupré meewerkte. „Iedereen kan er mee te maken krijgen”, zei ze gistermiddag tegen de leerlingen van twee klassen van het ROC Leiden, die voor de presentatie waren uitgenodigd. „Lees het. Ik hoop dat er op die manier meer begrip komt voor psychische problemen.”

'Gestoord' bevat de strip 'Hersenspingsels'. Dat is een aflevering uit de stripboekenserie 'Sarah en Robin'. In het verhaal komen twee kinderen in contact met een man die lijdt aan wanen.

Het GGZ-informatiepunt Leiden en omstreken stelt het boek gratis ter beschikking aan scholen in de regio. Het boek is geschreven voor kinderen van elf tot zeventien jaar.

Leidsch Daaplaet 12-12-08