



# KOPSTUKKEN

maart 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie

Veel leesplezier!



## ggz informatiepunt holland rijnland NR 53 inloophuis psychiatrie leiden

### ▶ WEEK VAN DE PSYCHIATRIE

Van **23 tot 29 maart** vindt de jaarlijkse Week van de Psychiatrie plaats. In deze week is er extra aandacht voor mensen die te maken hebben met psychische problemen, verslavingsproblematiek en dak- en thuisloosheid. De titel van dit jaar luidt: **'De psychiatrie op de schop...?! Van pillen en isoleren naar herstel en participeren'**. De Week van de Psychiatrie is een activiteit van landelijke en regionale cliëntenorganisaties, en cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang. [Meer informatie...](#)



### AGENDA

Ma 16 maart 20.00  
**Filmavond: Amélie**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 23 maart 19.30 - 21.30  
**Voorlichting Burn-out & Stress**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Vr 27 maart 19.30  
**Discoavond met DJ Peter**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 30 maart 19.30  
**Vrouwenavond: Paasstukjes**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Di 31 maart 19.30  
**Voorlichting Autisme**  
Gebouw De Bolster  
Grachtweg 36, Lisse

6 april 12.00  
**Paasbrunch**  
Hooigracht 12-14

Ma 13 april 19.30  
**Voorlichting ADHD**  
't Kwadrant  
Schimmelpenninckstr. 10, Katwijk

Ma 20 april 19.30  
**Open Spreekuur**  
Gebouw De Bolster  
Grachtweg 36, Lisse

Ma 20 april 19.30  
**Voorlichting Mentaal Vitaal**  
Uranustr. 500, Alphen a/d Rijn

Ma 20 april 19.30  
**Filmavond: The Hobbit**  
Hooigracht 12-14, Leiden

Openingstijden [GGz Informatiepunt](#):  
maandag, dinsdag en donderdag van  
10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden [Inloophuis Psychiatrie](#):  
dinsdag t/m zaterdag 19.30 tot 22.30  
Zondag 16.00 tot 19.00

### ▶ AUTISME WEEK

Om aandacht te geven aan Wereld Autisme Dag (2 april) organiseren de [Nederlandse Vereniging voor Autisme](#) en het [Autisme Fonds](#) van 28 maart t/m 4 april de Autismeweek 2015. In dit kader vindt op 31 maart in Lisse een informatieavond plaats over autisme, organiseerd door GGz Voorlichting. De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is noodzakelijk i.v.m. een beperkt aantal zitplaatsen. [Meer informatie...](#)

### ▶ WAANZIN IN DE LITERATUUR



Vandaag eindigt de jaarlijkse Boekenweek. Het thema was dit jaar 'waanzin'. In het [Dolhuys](#), het museum voor de geest in Haarlem, wordt nog tot 5 juli iedere zondag een rondleiding gegeven over 'Waanzin in de literatuur'. Bezoekers ontmoeten schrijvers die zelf ervaringsdeskundige zijn zoals Maarten Biesheuvel en Boudewijn Büch, maar ook eigentijdse schrijvers als Heleen van Royen en Myrthe van der Meer. Zelf

literaire ambities? Doe dan mee aan de jaarlijkse [schrijfwedstrijd](#).

### ▶ OPEN SPREEKUR VOOR FAMILIE

Leven met een familielid, partner of vriend/vriendin met psychische problematiek is zwaar. Iedereen die dit meemaakt, kan meepraten over de conflicten, overbelasting, machteloosheid en wanhoop die dit met zich meebrengt. Het GGz Informatiepunt organiseert dit jaar in samenwerking met GGz Leiden weer drie keer een open spreekuur voor familieleden en andere naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen.

Tijdens dit gratis spreekuur kunt u voor vragen, advies en een luisterend oor terecht bij medewerkers en ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt en van de afdeling Preventie van GGz Leiden. Het eerstvolgende spreekuur is op 20 april om 19.30 uur in Lisse. [Meer informatie...](#)

### ▶ INLOOPHUIS: VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Het team van het [Inloophuis Psychiatrie in Leiden](#) is toe aan versterking! Het Inloophuis is een gezellige huiskamer voor mensen met een psychiatrische achtergrond. Hier kun je in een ongedwongen sfeer een kopje koffie drinken, een spelletje spelen of gewoon een praatje maken. Wij zijn een onafhankelijke stichting die geen binding heeft met de reguliere GGz. Het Inloophuis is open op dinsdag t/m zaterdag van 19.30 tot 22.30 uur en op zondag van 16.00 tot 19.00 uur.

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers voor een luisterend oor, barwerkzaamheden en om een oogje in het zeil te houden. Kennis van de psychiatrie is geen vereiste. Betrokkenheid, goede sociale vaardigheden, enthousiasme en een nuchtere instelling wel! Interesse? Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Petra de Meijer via [pdemeijer@inloophuis-psychiatrie.nl](mailto:pdemeijer@inloophuis-psychiatrie.nl) of bellen met 071 – 514 18 08. Zie ook [www.inloophuis-psychiatrie.nl](http://www.inloophuis-psychiatrie.nl)

