



KOPSTUKKEN

juni 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijmland NR 56 inloophuis psychiatrie leiden

▶ WAKE-UPCALL SUICIDE

Op 24 juni opent minister Edith Schipper (volksgezondheid) in het Nederlands Uitvaart Museum 'Tot Zover' in Amsterdam de tentoonstelling 'De Vogelvanger'. Hiermee hoopt de organisatie het taboe rond zelfdoding te doorbreken en de boodschap uit te dragen dat praten helpt. Jaarlijks krijgen 95.000 Nederlanders last van suicidale gedachten. Deze mensen worden opgevangen door reddingswerkers, artsen en organisaties als [113 online](#). Desondanks gaan gemiddeld vijf mensen per dag over tot handelen en plegen zelfmoord. De tentoonstelling omvat een film over eenzaamheid, een fotocollectie met Amerikaanse persfoto's en een 'Wall of Shame' bestaande uit artikelen uit kranten en blogs. De naam De Vogelvanger verwijst naar Papageno, een personage uit Mozarts opera 'Die Zauberflöte'. Papageno wil zichzelf van het leven beroven maar wordt door drie jongens op andere gedachten gebracht.

▶ OPEN SPREEKUR IN OEGSTGEEST

Op **dinsdagavond 16 juni** organiseert het GGz Informatiepunt in samenwerking met GGz Leiden een open spreekuur over psychische klachten in Oegstgeest. Iedereen met vragen over psychische gezondheid is van harte welkom tussen 19.00 en 20.30 uur op de [Lijtweg 7 in Oegstgeest \(CJG\)](#). Misschien maakt u zich zorgen om iemand die somber of prikkelbaar is. Misschien voelt u zichzelf vaak angstig of gestrest, of wilt u van een hinderlijke gewoonte af. Of u wilt meer weten over een bepaald ziektebeeld, therapie of medicijnen.

Tijdens het open spreekuur kunt u vrijblijvend van gedachte wisselen met een medewerker van de GGz. U kunt zonder afspraak binnen lopen.



▶ WINNAARS HERSTELEUROPRIJS

Stadskamer Doetinchem, Team ED en Hersteltalent zijn gisteren uitgeroepen tot de winnaars van de VGZ-Hersteleuroprijs 2015. Zij krijgen ieder 25.000 euro. De prijs is in het leven geroepen door zorgverzekeraar VGZ en het Landelijk Platform GGz om zelfmanagement, eigen regie, herstel en herstelondersteunende zorg onder de aandacht te brengen. Hier wordt volgens de organisatoren nog onvoldoende in geïnvesteerd, terwijl er veel waardevolle initiatieven bestaan om mensen met psychische kwetsbaarheid te ondersteunen bij hun herstel. De wedstrijd biedt de winnaars de kans om hun ideeën ten uitvoer te brengen. Het prijzengeld werd gefinancierd door GGZ-instellingen die per ingekochte DBC van VGZ in 2015 symbolisch één euro afdragen. [Lees meer...](#)



▶ VRIENDSCHAP EN PSYCHIATRIE

Woensdag 3 juni organiseerden de ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt een **thema avond voor de vrijwilligers van de Vriendendienst Zuid-Holland Noord**, een organisatie die vrijwilligers samenbrengt met zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond die zich eenzaam voelen. De koppels gaan samen koffie drinken, winkelen, wandelen of fietsen. Het onderwerp van deze avond was 'Vriendschap'. Er ontstonden levendige discussies tussen maatjes en ervaringsdeskundigen over alles wat raakt aan dit thema: eenzaamheid en nabijheid, schaamte en vertrouwen. Zoals iedere andere vriendschap worden vriendschappen met iemand met een psychiatrische achtergrond vooral op de proef gesteld in tijden van crisis. De ervaringsdeskundigen gaven hier talloze voorbeelden van. Terwijl de één zich bijvoorbeeld opsluit en helemaal niet meer reageert op telefoon of email, klampt de ander zich in moeilijke tijden juist vast aan anderen. Hoe kun je iemand met psychische klachten het beste bij staan, wilden de maatjes uiteraard weten. Ook daar hadden de ervaringsdeskundige talloze tips en adviezen voor. Het was een inspirerende avond, waarvan beide partijen veel hebben opgestoken.

AGENDA

Ma 15 juni 19.30 uur
Voorlichting Autisme
Restaurant de Vrienden
Uranusstraat 500
Alphen a/d Rijn

Di 16 juni 19.00 uur
Open Spreekuur GGz
CJG Oegstgeest
Lijtweg 7
Oegstgeest

Di 16 juni 19.30 uur
Vrouwenavond: Boetseren
Hooigracht 12-14
Leiden

Za 4 juli 18.00 uur
Barbecue
Hooigracht 12-14
Leiden

Ma 13 juli 20.00 uur
Filmavond: The Imitation Game (2014)
Hooigracht 12-14
Leiden

Openingstijden **GGz Informatiepunt**:
maandag, dinsdag en donderdag van
10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden **Inloophuis Psychiatrie**:
dinsdag t/m zaterdag 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

