

Over je eigen schaduw schilderen

Art & Ziel 2015

Door Katrien van Meel. *In de GGz zijn enorme creatieve talenten te vinden. Toch hebben deze kunstenaars dikwijls weinig gelegenheid om met hun werk naar buiten te treden. 'Art & Ziel', onderdeel van de kunstroute Leiden op 26 en 27 september, wil deze groep mensen op weg helpen. Art & Ziel is ontstaan uit een samenwerking tussen Stichting ZON, Stichting Koloriet, Movens Leiden en Rivierduinen. Frouke Lampe en Louise Schamper, twee leden van de projectgroep, geven uitleg.*

Exposeren buiten de muren van de GGz

'Mensen met een psychiatrische achtergrond hebben vaak een kleiner netwerk omdat ze het moeilijk vinden om uit hun comfortzone te stappen en nieuwe contacten te leggen', legt Frouke Lampe uit. Om hen een kans te bieden om toch te kunnen exposeren was het oorspronkelijke idee om een galerie te openen speciaal voor cliënten uit de GGz. Maar al snel ontstond een ander plan, namelijk om bij de Kunstroute Leiden aan te sluiten. Dat gebeurt dit jaar voor de derde keer. Rondom de kunstroute verzorgt Art & Ziel ook lezingen en kunstzinnige workshops. Dit jaar staan onder andere een workshop Graffiti en een workshop Weven op het programma.

Louise 'Als ik schilder vergeet ik alles om me heen'

Voor veel cliënten heeft het maken van kunst een helende werking. Voor de één helpt het gevoelens te uiten en gebeurtenissen te verwerken. De ander komt tot rust door

creatief bezig te zijn. Het focussen op het proces zorgt ervoor dat men kalmeert in moeilijke perioden. Het is niet voor niets dat creatieve therapie onderdeel is van het behandelprogramma van veel GGz instellingen. 'Dankzij de creatieve therapie tijdens mijn klinische opname heb ik het schilderen weer opgepakt, na een pauze van meer dan twintig jaar', vertelt Louise Schamper, naast lid van de projectgroep ook deelnemend kunstenaar. 'De combinatie van zelf schilderen, kunst bekijken en het contact met mensen is heel belangrijk geweest voor mijn herstel. Dat gun ik een ander ook!'



Een opstap

Art & Ziel helpt mensen om een stapje verder te gaan, van kunst maken binnen de muren van Rivierduinen of Movens, naar kunst maken daarbuiten, in ateliers of de kunstuitleen. Kunst is dan niet alleen meer een therapievorm, puur bedoeld voor jezelf, maar iets dat je met anderen wilt delen. We willen de overstap van de GGz naar de 'normale' kunstwereld vergemakkelijken en het netwerk helpen vergroten. Dat doen we door mensen in contact te brengen met andere Leidse kunstenaars, en mensen buiten

de GGz. Sommige kunstenaars nemen hun behandelaar mee. 'Mijn case-manager kwam ook kijken. Ik vond het leuk om hem een heel andere kant van mijzelf te kunnen laten zien', vertelt Louise Schamper.

Hier worden ze bejegend als kunstenaar, niet als cliënt

Ieder werk wordt anoniem door vijf professionele Leidse kunstenaars beoordeeld op kwaliteit en artistieke waarde. 'We willen af van het idee: 'Kijk nou, wat kan die Pietje leuk tekenen'. Art & Ziel is geen bezigheidstherapie, en ook geen liefdadigheid. Onder onze deelnemers zit serieus talent', benadrukt Frouke Lampe. Ieder jaar zijn er ook kunstenaars die werk verkopen, zoals Louise Schamper vorig jaar.

Het werk met de meeste punten wordt afgebeeld op de voorkant van het boekje van Art & Ziel. Bovendien krijgen de hoogst beoordeelde werken een ereplaats in de galerie. Iedere kunstenaar wordt geïnterviewd over zijn of haar werk. Deze interviews worden in het Kunstrouteboekje opgenomen. Op de dag dat mensen hun werk komen brengen heerst er een zinderende spanning op de Hooigracht. Het is eng om je werk te laten beoordelen door anderen, maar ook inspirerend. Men krijgt nieuwe energie van de ontmoetingen met andere kunstenaars. Mensen groeien en worden zelfverzekerder. Ze zijn over hun eigen schaduw gesprongen.

Meer informatie:

[Programma Art & Ziel 2015](#)

[Facebook pagina: Art & ziel](#)

[Website van SON](#)