



KOPSTUKKEN

september 2015

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland NR 58 inloophuis psychiatrie leiden

▶ HIGH TEA OP BURENDAG 2015



Op **zaterdag 26 september** organiseren het Oranjefonds en Douwe Egberts weer de jaarlijkse Burendag. Voor deze gelegenheid openen de organisaties gevestigd op Hooigracht 12-14 hun deuren voor het publiek. Graag willen wij, het GGz Informatiepunt, het Inloophuis Psychiatrie en Zorgvragersorganisatie Zuid-Holland Noord (ZON) alle belangstellenden uitnodigen voor een **High Tea vanaf 17.00 uur**. Zie de [uitnodiging](#) voor meer informatie.



AGENDA

Ma 21 sept 19.30 uur
Voorlichting Angst, Dwang en Fobie
Hooigracht 12-14, Leiden

Za 26 sept 17.00 uur
Burendag: High Tea
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 28 sept 19.30 uur
Voorlichting Depressie
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 5 okt 19.30 uur
Voorlichting Psychose
V. Vollenhovenkade 24, Leiden

Ma 5 okt 19.30 uur
Voorlichting ADHD
Uranusstraat 500
Alphen a/d Rijn

Za 10 okt 14.30 uur
Film: Verloren Jaren
Hooigracht 12-14, Leiden

Ma 12 okt 19.30 uur
Voorlichting Mentaal Vitaal
Grachtweg 36, Lisse

Ma 12 okt 19.30 uur
Film: The Grand Budapest Hotel
Hooigracht 12-14, Leiden

▶ INTERVIEW: OVER JE EIGEN SCHADUW

In de GGz zijn enorme creatieve talenten te vinden. Toch hebben deze kunstenaars dikwijls weinig gelegenheid om met hun werk naar buiten te treden. 'Art & Ziel', onderdeel van de kunstroute Leiden op **26 en 27 september**, wil deze groep mensen op weg helpen. Art & Ziel is ontstaan uit een samenwerking tussen Stichting ZON, Stichting Koloriet, Movens Leiden en Rivierduinen. **Frouke Lampe en Louise Schamper**, twee leden van de projectgroep, geven uitleg over dit bijzondere project. [Klik hier](#) om naar het interview te gaan.

▶ BRAM BAKKER OVER PSYCHOSE

Op 10 oktober is het weer tijd voor de landelijke dag psychische gezondheid. Dit jaar staat deze dag in het teken van psychische klachten bij jongeren. Daarom besteedt GGz Voorlichting in die week extra aandacht aan een aandoening die veel jonge mensen treft: de psychose. Van alle jongeren tussen de 13 en 19 jaar ontwikkelt 0,8 % een psychose. GGz Voorlichting organiseert in deze week een filmmiddag (zie hieronder), en een voorlichting over psychose. Deze vindt plaats op **maandag 5 oktober om 19.30 uur** in de Vredeskerk in Leiden. **Psychiater en publicist Bram Bakker** legt aan de hand van theorie en praktijkvoorbeelden uit wat een psychose is. Twee (ex)cliënten met heel verschillende ervaringen vertellen hoe zij hun psychose hebben beleefd. Een hulpverlener van GGz Rivierduinen gaat in op het vroegtijdig signaleren van psychische klachten. Er is ook iemand aanwezig van familievereniging Ypsilon. Aan het eind van de avond is er ruimschoots gelegenheid tot het stellen van vragen. De bijeenkomst is gratis inclusief koffie / thee, aanmelden is niet nodig. [Klik hier](#) voor de flyer.



Openingstijden
GGz Informatiepunt:
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
Inloophuis Psychiatrie:
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag

▶ VERLOREN JAREN

Op **zaterdag 10 oktober om 14.30 uur** vertoont GGz Voorlichting de film 'Verloren Jaren'. Filmmaker Bas Labruyere heeft schizofrenie. Zijn psychiater stelde voor om een film te maken van zijn eerste psychose, die wel drie jaar duurde voordat hij hulp zocht. De film schets een indringend beeld van de overweldigende impact van een psychose. De film duurt ca 60 minuten. Na de pauze met koffie en thee staat een panel voor u klaar bestaande uit vijf ervaringsdeskundigen op het gebied van psychose. Ieder van hen heeft op zijn of haar manier persoonlijk kennis gemaakt met deze stoornis en wil deze ervaringen graag met u delen. Het publiek kan vragen stellen. We hopen dat het een levendige en leerzame middag wordt. De bijeenkomst is gratis, inschrijven is niet nodig. De bijeenkomst is gratis inclusief koffie / thee, aanmelden is niet nodig. [Klik hier](#) voor de flyer.

