

KOPSTUKKEN

maart 2016

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie

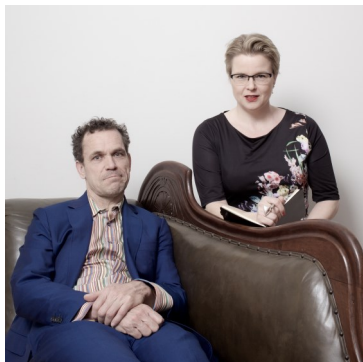
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijmland NR 64 inloophuis psychiatrie leiden

▶ PSYCHIATRISCH CABARET

Psychiater **Bram Bakker** is vorig jaar de planken op gegaan met de cabaretvoorstelling 'Geen Paniek'. Hij deed dat in een duovoorstelling met oud-cliënt en cabaretier



Marjolein van Kooten, maakster van het theaterprogramma 'Schijtluis'. De voorstelling gaat over dwangneuroses, mentale meltdowns, verslaving en andere psychische problemen. Bakkers eigen behandelmethodes en ervaringen met cliënten vormden daarbij de inspiratiebron. Door middel van soms snoeiharde grappen leveren zij kritiek op zowel de politiek als psychiatrische instellingen. De twee hopen met de voorstelling het taboe te doorbreken dat nog altijd rust op psychische aandoeningen. Het programma is op **29 maart** te zien in de **Leidse Schouwburg**. Zie hier de [trailer](#). Kaarten zijn [hier](#) verkrijgbaar.

AGENDA

Ma 21 maart 19.30 uur
Voorlichting Trauma & EMDR
Alphen a/d Rijn

Ma 21 maart 19.30 uur
Voorlichting Persoonlijkheidsstoornissen
Vredeskerk, Leiden

Ma 28 maart 12.00 uur
Paasbrunch
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Ma 4 april 19.30 uur
Voorlichting Psychofarmaca
Hooigracht, Leiden

Wo 6 april 16.00 uur
HEE Café
Inloophuis Psychiatrie, Leiden

Ma 18 april 19.30 uur
Voorlichting Slaapproblemen
Hooigracht, Leiden

▶ LOTGENOTENGROEP STEMMEN HOREN

Sinds april 2014 organiseert het SCIP in samenwerking met Stichting Weerklank een lotgenoten groep voor stemmenhoorders. Deze groep is onafhankelijk van de GGZ tot stand gekomen. Het is een initiatief van mensen die zelf ervaring hebben met het horen van stemmen. Dit thema wordt besproken zonder vooroordeel of taboe in een ontspannen en open sfeer. Het horen van stemmen hoeft volgens hen niet indicatief voor een geestesziekte te zijn: het is een gewone menselijke variatie. Herstel hoeft daarom niet per se te betekenen dat de stemmen verdwijnen, het kan bijvoorbeeld ook betekenen dat iemand op een positieve manier heeft leren omgaan met het horen van stemmen. De bijeenkomsten vinden meestal op de eerste maandag van de maand van 19 tot 21 uur plaats op **Keizersgracht 252 in Amsterdam**. Elke keer wordt er een door de deelnemers zelf gekozen thema besproken. De groep staat altijd open voor nieuwe deelnemers. Mocht u interesse hebben in deelname, dan kunt u contact opnemen met stemmen@scipweb.nl.

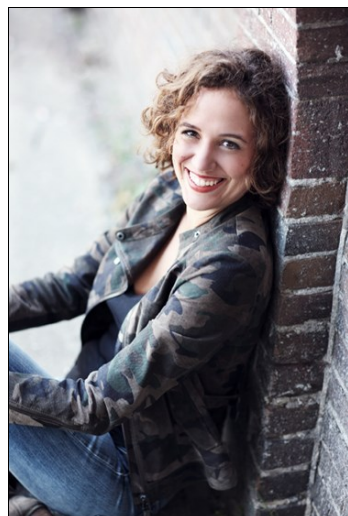


▶ ANITA WORDT WEER OPGENOMEN

De realityprogramma 'Anita wordt opgenomen' van KRO-NCRV krijgt een vervolg. In seizoen 1 werd in de 6-delige serie het reilen en zeilen op een klinische afdeling van een psychiatrische kliniek vastgelegd. In het tweede seizoen proberen de makers een realistisch beeld te schetsen van het **dagelijks leven in een verslavingskliniek**. Er wordt gefilmd in twee klinieken van Novadic-Kentron. Dionne Hekkers, communicatieadviseur van de KRO-NCRV: 'We zagen bij seizoen 1 dat er nog grote onwetendheid was rondom psychiatrische ziektes. Ook viel het ons op dat er veel behoefte was om deze thema's openlijk te bespreken en zo het taboe te verbreken. Mensen oordelen heel snel, daarom willen we ook verslaafden de kans geven om hun verhaal te vertellen.' De serie wordt in het najaar van 2016 uitgezonden op NPO1.

▶ MYRTHE VAN DER MEER VERTELT

Op woensdag **23 maart** houdt **schrijfster Myrthe van der Meer** om 20.00 uur een lezing in de Theaterzaal, Sint Jorisweg 2 in Delft. Tijdens deze avond gaat ze dieper in op haar twee bestseller romans 'PAAZ' en 'UP'. Hierin beschrijft ze de periodes waarin ze opgenomen was in een psychiatrische kliniek. Er is ruime gelegenheid om vragen te stellen. Meer informatie over de lezing vindt u op de [facebook pagina](#) van GGZ Delfland.



Openingstijden
GGZ Informatiepunt:
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
Inloophuis Psychiatrie:
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

