

Het nieuwe gezicht van het Inloophuis

Het Inloophuis Psychiatrie heeft een nieuw gezicht: Vanaf half april neemt de Ariëtte van Hespen het stokje over van Petra de Meijer die ons afgelopen december verliet. Wie is onze nieuwe collega, wat drijft haar, en hoe kijkt ze tegen haar nieuwe baan aan?



Wat is jouw eerste indruk van het Inloophuis?

Toen ik voor het eerst het Inloophuis binnenkwam dacht ik bij mezelf: het is hier eigenlijk net als met mijn gezin thuis: samen koffie drinken, TV kijken, samen kerst vieren, maar ook de PC met elkaar moeten delen - en vooral jezelf kunnen zijn.

Je bent van oorsprong fysiotherapeute. Waarom deze nieuwe wending aan je loopbaan?

In mijn laatste baan als onderzoeker bij TNO miste ik de verbinding met de praktijk. Statistieken en literatuuronderzoek zijn uiteindelijk niet echt mijn ding. Ik wilde liever weer direct bezig zijn met mensen, zoals voorheen als fysiotherapeute bij particuliere praktijken. In zorg in welzijn voel ik me thuis.

Je belangrijkste taak wordt het aansturen van vrijwilligers. Hoe vindt je dat?

Door mijn werk als bestuurslid van een hardloopclub ben ik gewend aan het werken met vrijwilligers. Vrijwilligerswerk is dan wel vrijwillig, het is niet vrijblijvend. Het hele Inloophuis drijft op vrijwilligers. Op hen moet dus je zuinig zijn. Het belangrijkste is dat ze zich gewaardeerd voelen, je moet ze in de watten leggen. Een dagje uit, een etentje, scholing, dat soort dingen.

Wat ga je als eerste doen?

Kennis maken met alle vrijwilligers, liefst individueel. En natuurlijk met de bezoekers van het Inloophuis in gesprek gaan. Ik ben erg benieuwd wat zij graag willen, bijvoorbeeld op het gebied van activiteiten. Willen ze karaoke avonden? Of liever iets educatiefs? Ik zou ook graag iets willen doen met bewegen. Ik heb me mijn hele professionele leven bezig gehouden met leefstijlaanpassingen en de implementatie van beweegprogramma's. Bewegen loopt als een rode draad door mijn leven. Het lijkt me bijvoorbeeld leuk om een wandelgroepje op te zetten.

tekst: Katrien van Meel