



Leiden, 8 maart 2016

Geachte heer, mevrouw,

Afgelopen jaar bracht veel veranderingen binnen de geestelijke gezondheidszorg met zich mee, zowel voor de cliënten als de medewerkers, en de transitie is nog in volle gang. Samenwerking wordt daarom steeds belangrijker. Daarom willen wij graag onze organisaties bij u onder de aandacht brengen: Het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie.

Op **maandag 25 april** organiseren wij daarom van 19.30 tot 21.30 uur een **Informatiebijeenkomst voor alle POH-GGz in de regio**. Op deze avond zullen wij laten zien wat onze organisaties te bieden hebben. We vertellen in het kort over het werk van het informatiepunt en het inloophuis, de voorlichtingen en gastlessen, en het werk in de sociale wijkteams. Wij zijn echter ook benieuwd naar uw ervaringen en behoeften als POH-GGz. De tweede helft van de avond is daarom bedoeld om informatie uit te wisselen en mogelijkheden tot samenwerking te verkennen.

De bijeenkomst vindt plaats in ons pand op de **Hooigracht 12-14 in Leiden**. Uiteraard zijn aan deze avond geen kosten verbonden. Zou u zo vriendelijk willen zijn om zich **uiterlijk 21 april** op te geven via onderstaand mailadres?

Bijgevoegd vindt u een pakket met digitale folders over onze activiteiten. Als u meer wilt weten over onze organisaties of meer folders wilt ontvangen voor bijvoorbeeld uw prikbord of uw collega's dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Wij hopen u te zien op 25 april. De koffie en thee staat klaar!

Met vriendelijke groet,

namens het team van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland
en Inloophuis Psychiatrie

Katrien van Meel

Senior Voorlichter

06 - 13 16 41 74

kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl

GGz Informatiepunt Holland Rijnland

Het GGz *Informatiepunt Holland Rijnland* is een cliënt-gestuurde organisatie gelegen in het centrum van Leiden. Als aanspreekpunt voor de gehele regio Holland Rijnland geven wij onafhankelijk advies over uiteenlopende onderwerpen met betrekking tot de geestelijke gezondheidszorg. Wij bieden informatie over psychische aandoeningen, behandelmogelijkheden en waar mensen terecht kunnen voor hulp. Op ons informatiepunt ontvangen wij vooral cliënten, familieleden, en professionals in de zorg, maar ook studenten en andere belangstellenden. Tevens bieden wij bezoekers de mogelijkheid om (op afspraak) in gesprek te gaan met een ervaringsdeskundige met vergelijkbare klachten. Uiteraard kunt u als praktijkondersteuner GGz ook een beroep



doen op onze diensten. Denk bijvoorbeeld aan overzichten van therapeuten per specialisme, of adressen van patiënten-, familie- en lotgenotenorganisaties.

Naast informatievoorziening op ons kantoor organiseren wij op verzoek ook *voorlichtingsbijeenkomsten en gastlessen* over diverse thema's rondom psychische gezondheid. De gastlessen worden verzorgd door ervaringsdeskundige vrijwilligers. In samenwerking met GGz Rivierduinen bieden wij regelmatig voorlichtingsavonden aan in Leiden, de Rijnstreek en Duin- en

Bollenstreek. Daarbij laten wij deskundigen uit de zorg aan het woord, maar vooral ook ervaringsdeskundigen die vanuit hun eigen ervaring vertellen hoe het is om te leven met bepaalde psychische klachten.

Inloophuis Psychiatrie

Het *Inloophuis Psychiatrie* biedt mensen die met de psychiatrie in aanraking zijn geweest een ongedwongen ontmoetingsplek onafhankelijk van de GGz. In onze gezellige huiskamer kunnen mensen terecht voor een praatje, een spelletje of om te internetten. Naast de gewone avonden worden regelmatig activiteiten georganiseerd, van filmavonden en creatieve workshops tot strandwandelingen en barbecues op ons terras. Tegen een kleine vergoeding wordt koffie, thee en fris geschonken. Bevlogen vrijwilligers bieden een luisterend oor en zorgen dat de avonden goed verlopen. Het Inloophuis is open op de momenten dat de hulpverlening thuis zit: iedere avond (van 19.30 tot 22.30 uur, behalve maandag) en op zondagmiddag.

