

KOPSTUKKEN

mei 2016

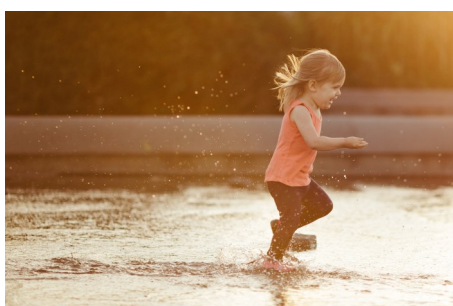
KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland NR 66 inloophuis psychiatrie leiden

KINDERWENS, OUDERSCHAP EN PSYCHIATRIE

Op **20 juni om 19.30 uur** organiseren de ervaringsdeskundigen van het GGz Informatiepunt een **thema-avond rondom kindwens, zwangerschap, ouderschap en psychiatrie**. Vader of moeder zijn kan een hele uitdaging zijn, vooral wanneer één van beide kampt met psychische problemen. Een stel waarvan één of beiden al bekend is



met psychische klachten maakt zich waarschijnlijk zorgen over eventuele erfelijkheid en heeft misschien vragen over de schadelijkheid van bepaalde medicijnen voor het ongeboren kind. De kraamtijd is voor veel vrouwen een kwetsbare periode, vooral wanneer zij gevoelig zijn voor psychische klachten. Soms openbaart zich een stoornis ook pas als iemand al een gezin heeft. Hoe zorg je dan voor een prettig opvoedklimaat ondanks terugkerende psychische problemen? En hoe geef je de opvoeding vorm terwijl je tijdelijk in crisis bent, of zelfs opgenomen? Voor iedereen die worstelt met, of geïnteresseerd is in dit soort vragen.

[Klik hier voor meer informatie.](#)

JONGE VOORLICHTERS GEZOCHT!

Het GGz Informatiepunt is dringend op zoek naar jongeren die komend jaar voorlichting willen geven over psychische gezondheid op middelbare scholen in Leiden. Ben je tussen de 18 en 23 jaar, heb je eigen ervaring in de GGz (bijvoorbeeld met autisme, ADHD, depressie, eetproblemen, verslaving, Borderline etc.) en durft je het aan om je leeftijdsgenoten te vertellen over hoe het is om te leven met een psychische aandoening? En weet je wat jongeren anno 2016 bezig houdt? Mail dan naar kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl of bel naar 0613164174.

ZO MOEDER, ZO DOCHTER

Je hoort ouders vaak grappen: 'Die opvliendheid heeft ze van mij' of 'Dat optimisme heeft ze van haar vader'. Maar of wij deze eigenschappen via onze genen doorgeven aan onze kinderen of door voorbeeldgedrag en opvoeding is nog onduidelijk. Volgens een studie in *The Journal of Neuroscience* van januari dit jaar wordt het vermogen om emoties te reguleren overgedragen via de vrouwelijke lijn, dus van moeder op dochter. Dit bleek uit hersenscans die werden gemaakt bij een groep 'gezonde' families. Hersennetwerken die belangrijk zijn voor regulatie van emoties en stemming (zie plaatje) bleken het meest overeen te komen tussen moeders en dochters, en in veel mindere mate tussen moeders en zoons, en vaders en hun kinderen van beide sekse. Dit onderzoek biedt een mogelijke verklaring voor het feit dat stemmingsstoornissen als depressie vaak via de vrouwelijke lijn worden doorgegeven. Dus dokters, vergeet je vrouwelijke patiënten nooit te vragen naar psychische klachten van hun moeders! [Klik hier voor het artikel.](#)

BIPOLAIRE ZEBRA



Hoe leg je als ouder of professional uit aan jonge kinderen wat een psychische aandoening is? Arlette van Ipenburg Einhorn, zelf bipolair en ouder van jonge kinderen, ontwierp een prentenboek over manisch depressiviteit. De hoofdrol speelt een zebra die last heeft van zwarte maar ook witte dagen. Gelukkig heeft hij vriendjes die erin slagen hem op te beuren. Op vrijdag 20 mei presenteert de illustratrice haar boek aan professionals en andere geïnteresseerden. Voor kinderen is er op een speciale voorstelling in de speeltuin. [Klik hier](#) voor het interview met de maakster.

AGENDA

Ma 23 mei 19.30 uur
Voorlichting Dwang
Lisse

Ma 30 mei 19.30 uur
Voorlichting Borderline
Alphen a/d Rijn

Ma 30 mei 19.30 uur
Vrouwenavond met beauty momentje en film 'Gooise vrouwen'
Inloophuis Psychiatrie

Ma 2 juni 19.30 uur
HEE Café
Inloophuis Psychiatrie

Ma 13 juni 19.30 uur
Voorlichting Autisme
Katwijk

Openingstijden
GGz Informatiepunt:
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
Inloophuis Psychiatrie:
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

