

Cursus Ervaringsdeskundigheid

Wanneer je cliënt bent (geweest) van de GGZ sta je voor de taak je leven weer vorm en inhoud te geven. Het herstel is vaak een weg van vallen en opstaan en verloopt voor iedereen anders. Gedurende dit herstelproces leer je wat voor jou wel en niet werkt en wat je op verschillende momenten nodig hebt. Kortom, je vindt je manieren om je staande te houden in het leven. Tijdens de cursus Ervaringsdeskundigheid van **GGz Informatiepunt Holland Rijnland** leer je hoe je je eigen ervaringen kunt gebruiken om andere cliënten te ondersteunen.

Op het GGz Informatiepunt Holland Rijnland kunnen mensen terecht met vragen over de GGZ. Daarnaast organiseren wij voorlichtingsbijeenkomsten en gastlessen. Na de cursus kun je jouw ervaringen inzetten als vrijwilliger in individuele advisering (als 'Ervaringsdeskundig Medewerker', in een sociaal wijkteam als 'Ervaringsdeskundige Wijkteam') of als voorlichter voor groepen ('Ervaringsdeskundig Voorlichter').



Praktische zaken

De cursus bestaat uit **10 lessen van 2,5 uur per week** (donderdag ochtend van 10.00 tot 12.30 uur). Daarnaast moeten deelnemers rekening houden met een tijdsinvestering van ongeveer 2 uur per week voor opdrachten en voorbereidend werk. De cursus loopt van **15 september t/m 17 november 2016** en vindt plaats bij het **GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14 in Leiden**. De materiaalkosten bedragen €10,00 per persoon. Deelnemers ontvangen bij voldoende aanwezigheid een certificaat. De cursus wordt gegeven door een docent en een co-docent met ervaringsdeskundigheid.

Geïnteresseerd?

Heb je interesse in de cursus of wil je meer weten? Neem dan contact op met Katrien van Meel via 06-13164174 of kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl