



Op donderdag 14 juli organiseert Stichting ZON de bijeenkomst

Wat is herstel.. en wat betekent het voor jou?

Deze bijeenkomst is voor iedereen die te maken heeft (gehad) met een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving.

Naast het delen van informatie en ervaringen over herstel vindt ZON het belangrijk om te horen waar behoefte aan is, zodat in het cursusaanbod daarop aangesloten kan worden.

De bijeenkomst vindt plaats van 17.00 uur tot 19.30 uur op Hooigracht 12-14 te Leiden en is inclusief een gezamenlijke maaltijd. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Programma:

16.45 Ontvangst met koffie en thee

17.00 Wat is herstel en wat is er al?

- Een korte introductie van het begrip herstel, aan de hand van literatuur en herstelverhalen
- Voorbeelden van herstelgerichte initiatieven en activiteiten in Nederland en in de regio Holland Rijnland

17.40 Pauze

17.50 Wat betekent herstel voor jou en hoe kan ZON jou hierbij ondersteunen?

- Uitwisseling van ervaringen met en ideeën over herstel
- Inventarisatie van wensen en behoeften voor het cursusaanbod van ZON

18.30 Napraten met soep en broodjes

19.15 Afsluiting

Voor uitgebreide informatie en aanmelden neem contact op met Frouke Lampe
froukelampe@zonzh.nl of 06-81624676

Stichting ZON komt op voor de belangen van mensen met psychische aandoeningen, psychosociale problemen en/of verslavingsproblematiek. ZON geeft adviezen vanuit cliëntperspectief en biedt workshops rond herstel, ervaringsdeskundigheid en participatie.

www.zonzh.nl