

Multitasken

Van een middag shoppen en gezellig kletsen met een vriendin krijg je dorst. Gelukkig had ik een flesje water gekocht. Ondertussen kletsen we door terwijl we op de tram wachten die ons naar het station brengt. Ik houd mijn OV chipkaart in dezelfde hand als mijn waterflesje. Klaar om in te checken. Mijn doel voor ogen is het "OV poortje", mijn kaart houd ik er snel voor, maar ik zie dat er iets gebeurt dat niet klopt. Op het moment dat ik door heb dat mijn waterflesje nog open staat dat ik schuin houd om in te checken, voelt de vrouw naast me al nattigheid. Na excuses, roep ik door de tram: ik kan ook geen twee dingen tegelijk!

Multitasken, het woord dat oorspronkelijk geen Nederlands woord is, maar ongetwijfeld in het Nederlands woordenboek is opgenomen. Het is één van de vaardigheden die je moet bezitten, vooral als vrouw, het zal haast een zevende zintuig moeten zijn, laten we het niet verwarren met paranormaal.

Multitasken wordt niet eens meer als bijzonder gezien, maar het is wel apart als je als vrouw zegt het niet te kunnen. Tja, ook ik wijk af. Graag zal ik willen, multitasken, en ik probeer het regelmatig. Maar het is beter om het niet te doen. Dat bespaart een hoop fouten en ongelukjes. Bij mensen met autisme is het bekend dat multitasken moeizaam gaat. Alle prikkels blijven wel binnenstromen, worden niet gefilterd, maar moeten wel verwerkt worden en dat gaat helaas trager. Als er in mijn hoofd alles tegelijk moet worden verwerkt kan dat niet nog eens daarbuiten. Mijn hersenen draaien overuren. Toch wel jammer dat ik die niet uitbetaald krijg.

Autien