

KOPSTUKKEN

juni 2016

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie
Veel leesplezier!

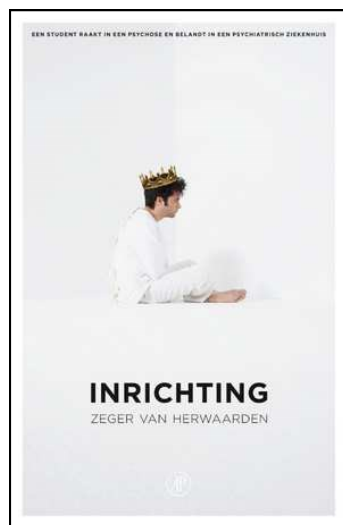


ggz informatiepunt holland rijnland NR 67 inloophuis psychiatrie leiden

▶ INTERVIEW AUTEUR VAN 'INRICHTING'



Veel cliënten in de GGz die hebben te maken gehad met een opname hebben plannen om hun ervaringen te delen in de vorm van een boek. Zeger van Herwaarden realiseerde die plannen, twintig jaar na dato. Onlangs kwam bij de Arbeiderspers zijn roman 'Inrichting' uit waarin hij vertelt over de drie psychoses die hem in de jaren negentig troffen tijdens zijn studie psychologie. Twee van die psychoses waren zo ernstig dat hij op gesloten afdelingen en zelfs in de isoleer belandde. In een interview met Kopstukken kijkt hij terug op zijn ervaringen in de psychiatrie en vertelt over de totstandkoming van zijn boek. [Klik hier voor het interview.](#)



▶ START CURSUS ERVARINGSDESKUDIGHEID IN SEPTEMBER

Wanneer je cliënt bent (geweest) van de GGZ sta je voor de taak je leven weer vorm en inhoud te geven. Herstel is vaak een weg van vallen en opstaan en verloopt voor iedereen anders. Gedurende dit herstelproces leer je wat wel en niet werkt, en wat je op verschillende momenten nodig hebt. Vanaf 15 september 2016 organiseert het GGz Informatiepunt Holland Rijnland de [Cursus Ervaringsdeskundigheid](#) waarin je leert deze persoonlijke kennis in te zetten om anderen te ondersteunen in hun weg naar herstel. De cursus bestaat uit 10 wekelijkse lessen van 2,5 uur in de periode 15 september t/m 17 november 2016 (van 10.00-12.30 uur). Buiten de lessen moeten de deelnemers rekening houden met een tijdsinvestering van ongeveer 2 uur per week voor opdrachten en literatuurstudie. De cursus wordt gegeven bij het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14 in Leiden. Materiaalkosten bedragen €10,00 per persoon. Interesse? [Klik hier](#) voor meer informatie, of neem contact op met Katrien van Meel (kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl) of 06-13164174).

AGENDA

Za 2 juli 18.00 uur
Western BBQ
Inloophuis Psychiatrie

Za 30 Juli 19.30 uur
Songfestival
Inloophuis Psychiatrie

▶ NIEUW: COLUMNS OVER DE GGZ

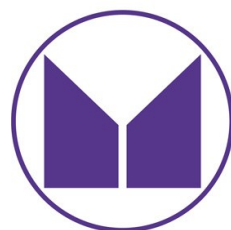
Hoe voelt het om eindelijk een diagnose te krijgen, je eigen dossier in te kijken, of je naaste langzaam achteruit te zien gaan? U kunt het vanaf nu allemaal lezen in de [WEKELIJKSE COLUMNS](#) geschreven door onze vrijwilligers en medewerkers. Openhartige, ontroerende en soms kritische verhalen over alles wat ons (ex)cliënten in de GGz of naastbetrokkenen bezig houdt: Over de goedbedoelde, maar onhandige bejegening van cliënten met Borderline door huisartsenposten. Over puinruimen tijdens therapie, de wereld van vrouwen met autisme of hoe je verstrikt kunt raken in je eigen achterdocht. Schrijft u ook? **Onze columnclub zoekt nog leden!** Wij komen eens in de twee weken bijeen op vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur op Hooigracht 12. Interesse? Neem dan contact op met Katrien van Meel (06-1316 4174 of kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl).

Openingstijden
[GGz Informatiepunt](#):
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
[Inloophuis Psychiatrie](#):
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

Let op: Vanaf 1 juli is het Inloophuis Psychiatrie op zondagen geopend van 15.00-18.00 uur!

▶ AAN HET WERK MET EEN PSYCHISCHE AANDOENING



LPGGz

Veel mensen met psychische problemen willen en kunnen werken. Maar het vinden van werk blijkt vaak moeilijk. Onlangs werd de website www.routewijzernaarwerk.nl door staatssecretaris Jette Klijnsma gepresenteerd tijdens de bijeenkomst 'Aan het werk met een psychische aandoening'. De website helpt mensen met een psychische kwetsbaarheid die (weer) aan het werk willen op weg met informatie, voorbeelden, tips, ervaringsverhalen en vacatures voor ervaringswerkers. De website geeft antwoord op vragen als: "Welke ondersteuning kan ik krijgen bij het vinden van een baan?", "Welke vragen krijg ik van de gemeente?" of "Hoe doen anderen het?". Je vindt hier bovendien de 5 beste methodes om je ontwikkeling te testen, 11 goede tips van anderen in de stap naar werk en nog veel meer. De Routewijzer naar werk is in opdracht van het Landelijk Platform GGz en de Landelijke Cliëntenraad uitgevoerd met subsidie van het Ministerie van SZW.

