

Uitnodiging aan de **professionals**, de **vrijwilligers** en de **mantelzorgers** werkzaam in Leiden voor het bijwonen van een **INTERACTIEVE BIJENKOMST in de wijk Stevenshof:**

Doorbreek mijn isolement



tHuis zijn projecten voor Inclusieve wijken in Leiden.
Zorg- en welzijnorganisaties en cliëntenorganisaties werken hiervoor samen.
Vind tHuis ook op www.jekuntmeer.nl

op dinsdag 18 oktober van 13.00-15.00

in de Buurtkamer Smeltkroes, Trix
Terwindtstraat 4, 2331 GW in Leiden.

Er kunnen ca. 15 mensen deelnemen, bij een groter aantal
kijken we of er voldoende aanmeldingen zijn voor een tweede
ronde.

Waarom een bijeenkomst?

De overheid wil graag dat voor mensen met psychische aandoeningen en psychosociale problemen beperkingen zijn weggenomen om mee te doen aan het gewone leven met regulier (vrijwilligers)werk en zinvolle dagbesteding. Dat wil men zelf ook heel graag. Dat geldt voor mensen die teruggetrokken leven maar ook voor mensen die voorheen in een opvangvoorziening verbleven en nu in de wijk zijn komen wonen. Daarom nodigen we je uit om als professional en/ of persoonlijk geïnteresseerde, mee te praten over hoe we mensen toe kunnen rusten om een praatje te durven maken in de Buurtkamer of er wellicht een activiteit op te pakken.

Waar gaat het over?

De thema's van deze middag zijn onderwerpen die samenhangen met sociale terugtrekking: schaamte, achterdocht en angst voor afwijzing. Ervaringsdeskundige voorlichters vertellen hun eigen verhaal. Er is ruimte om voorbeelden en vragen in te brengen en mee te denken over wat je kunt doen en laten bij herstel en participatie van mensen met psychische problematiek.

Programma

- Inloop vanaf 13.00
- 13.15 Opening en inleiding
- 13.30 Ervaringsverhalen, aansluitend dialoog
- 14.45 Afsluiting en napraten
- 15.00 Einde bijeenkomst

Katrien van Meel en Monique van Biezen begeleiden de bijeenkomst en voor koffie, thee en lekkers wordt gezorgd.

Ter voorbereiding

- Welke vragen roepen de thema's op vanuit eigen belevingen en ervaringen, wat zou je daarvan willen inbrengen.
- **Je bent van harte welkom maar geef je even op zodat we weten hoe groot de groep wordt.**
Opgave graag voor 13 oktober as. bij Esther 't Hart: ethart@ggdhm.nl. Ook voor specifieke vragen of wensen om uit te lichten op de bijeenkomst kun je mailen of bel met 088-3084378.