

Ik ben lekker manisch

(vrij naar 'Ik ben lekker stout van Annie M.G. Schmidt)

Ik wil niet meer, ik wil niet meer
Ik wil niet uit die achtbaan
Ik zeg het voor de laatste keer
En zeg nou niet dat ik ageer
Want ik ben lekker hypomaan
Ik ben nu lang genoeg stabiel
Nu wil ik leven met hart en ziel

Iedereen vindt dat ik snel praat
Iedereen vindt mij te druk
Ik loop niet langer in de maat
Geen rust, reinheid, regelmaat
Niemand gunt me mijn geluk
Ik wil gaan met die banaan
Dansen wil ik op de vulkaan

Ik wil geen lithium slikken
Ik neem niet langer seroquel
Ik wil geen bloed meer prikken
Ik laat me niet meer strikken
Ik zit toch prima in mijn vel!
Laat mij nou toch mijn euforie
Ik wil nooit meer in therapie

Ik wil gewoon lekker uit mijn bol
Voor eten heb ik echt geen tijd
Moet uitgaan, dansen, alcohol
Dus steek die life chart in je hol!
Aan crisisplannen heb ik schijt
Rot op met je behandelplannen,
Ik wil seks met vreemde mannen!

Weg met die protocollen
Ik wil niet vroeg naar bed!
Niet lopen wil ik, maar hollen
En laat dat geld maar rollen,
Wil niet letten op mijn budget
Van rust wordt ik juist panisch
Want ik ben lekker manisch!

Catharsis