



KOPSTUKKEN

september 2016

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie

Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland NR 69 inloophuis psychiatrie leiden

▶ WANDELEN IN CRONESTEYN

Met lotgenoten bewegen in het groen terwijl je de seizoenen aan je voorbij ziet trekken? Sluit je dan aan bij de wandelgroep van het Inloophuis Psychiatrie. Ariette van Hesperen, coördinatrice van het Inloophuis Psychiatrie, gaat iedere **eerste donderdagmiddag van de maand** een uurtje bewegen in park Cronesteyn, samen met bezoekers van het Inloophuis en andere belangstellenden. We verzamelen om **14.00 uur bij de spoorwegovergang**. De wandeling duurt ongeveer één uur. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Na afloop drinken we een kopje koffie bij de Tuin van de Smid. Aanmelden is niet nodig.



▶ BURENDAG 2016

Op zaterdagmiddag **24 september** is het weer **Burendag** in het Inloophuis Psychiatrie. Buren en andere belangstellenden zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen op Hooigracht 12-14. De **foto-expositie** 'Je leven als inspiratiebron' en **columns** geschreven door medewerkers en vrijwilligers geven een inkijkje in de binnenwereld van mensen met GGz problematiek. Onze overburen van Café Olivier zorgen voor **alcoholvrije cocktails** en onze naaste burens, de studentes van Minerva, voor **zoetigheid**. Ook huurdersvereniging BRES, ASW wonen, Kliq internet en de studenten van Augustinus schuiven aan. Bezoekers van het Inloophuis verzorgen de muziek. De middag start om **14:00 uur** en duurt tot ca. 17:00 uur. [Klik hier](#) voor de flyer.

▶ GGZ LOTGENOTENCAFÉ VAN START

Vanaf medio september opent het Lotgenotencafé **elke donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur** haar deuren op Hooigracht 12-14. Het café is bedoeld voor iedereen die te maken heeft (gehad) met een psychische aandoening, psychosociale problemen of een verslaving. Bezoekers kunnen in een ongedwongen, open sfeer ervaringen uitwisselen, elkaar ondersteunen, praten over en werken aan hun eigen herstel. Het lotgenotencafé wordt begeleid door ervaringsdeskundigen van Stichting ZON en het



GGz informatiepunt Holland Rijnland. Aanmelden is niet nodig. [Klik hier](#) voor meer informatie.

▶ ONT-MOETING MET LANGOREN



Bij Rosa's ezels in Katwijk kunnen kinderen en volwassenen in een ongedwongen sfeer zichzelf zijn. Je kunt er terecht voor wandelingen met de ezels door de Katwijkse duinen, voor speelmiddagen en –weekenden, kinderpartijtjes en ezelscoaching.

Wij wilden graag weten op welke manier Rosa's vier eigenzinnige langoren met hun heel verschillende karakters mensen kunnen helpen die met zichzelf in de knoei zitten. Bovendien waren wij benieuwd naar hun bijzondere eigenares en haar verhaal.

Hoe kwam ze erbij om Rosa's Ezels op te richten?

[Klik hier](#) voor het hele interview.

AGENDA

Ma 19 sept. 19.30 uur
Voorlichting Psychose
Vredeskerk Leiden

Za 24 sept. 15.00 uur
Burendag met Koffie en Kunst
Inloophuis Psychiatrie

Ma 26 sept. 20.00 uur
Vrouwenavond
Sfeerlichtjes maken
Inloophuis Psychiatrie

Wo 5 okt. 16.00 uur
HEE Café
Inloophuis Psychiatrie

Do 6 okt. 14.00 uur
Wandelen in Cronesteyn
Bij de spoorwegovergang

Ma 17 okt. 19.30 uur
Voorlichting
Persoonlijkheidsstoornissen
Lisse

Ma 17 okt. 19.30 uur
Voorlichting Piekeren
Hooigracht 12-14

Openingstijden
[GGz Informatiepunt](#):
ma, di en do
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden
[Inloophuis Psychiatrie](#):
di t/m za 19.30 tot 22.30
zondag 16.00 tot 19.00

