



# KOPSTUKKEN

februari 2017

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGZ Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie

Veel leesplezier!



## ggz informatiepunt holland rijnland NR 74 inloophuis psychiatrie leiden

### ▶ GLOSSY GGZ MAGAZINE

Het GGZ Informatiepunt werkt al jaren intensief samen met de Hogeschool Leiden, waar wij binnen de opleidingen SPH en MWD gastlessen verzorgen rondom psychiatrische problematiek. Maar het jaarlijkse hoogtepunt vormt het project **Tijdschriften voor de GGz**. Tweedejaars studenten krijgen de opdracht om een glossy magazine te ontwerpen vol interviews, informatie en vermaak. Iedere projectgroep moet zich daarbij richten op een bepaalde wijk in Leiden. Het GGZ Informatiepunt fungeert als opdrachtgever. Dit project leverde meer dan twintig professionele en creatieve magazines op. Afgelopen vrijdag was de **feestelijke presentatie** van de eindproducten met hapjes en drankjes, creatieve filmpjes, gedichten, speciaal ontworpen facebook pagina's, komische sketches, aangrijpende ervaringsverhalen en een heuse rap. De mooiste interviews zullen we in de komende Kopstukken voor u presenteren. Dank aan alle studenten en docenten!



### AGENDA

Ma 20 feb. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Depressie & Burn-out**  
Sassenheim

Ma 20 feb. 19.30 uur  
**Vrouwenavond**  
**Sieraden maken**  
Inloophuis Psychiatrie

Za 25 feb. 13.30 uur  
**Bezoek Naturalis**  
Verzamelen bij achterkant  
Station Leiden CS

Wo 1 mrt. 16.00 uur  
**HEE Café**  
Inloophuis Psychiatrie

Ma 6 mrt. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Bipolaire Stoornis**  
Vredeskerk

Ma 20 mrt. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Vertellen of Verzwijgen?**  
Alphen a/d Rijn

Ma 20 mrt. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Persoonlijkheid**  
Oegstgeest

Openingstijden  
**GGZ Informatiepunt:**  
ma, di en do  
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden  
**Inloophuis Psychiatrie:**  
di t/m za 19.30 tot 22.30  
zondag 15.00 tot 18.00

### ▶ KIESWIJZER GGZ

Het is bijna zover: op 15 maart 2017 vinden de **Tweede Kamer verkiezingen** plaats. Hoe denken de politieke partijen over verschillende thema's in de geestelijke gezondheids- en de verslavingszorg? Sinds deze week is de **Kieswijzer ggz** online. Thema's als de wachtlijsten in de GGz, de aanpak van 'verwarde' personen, vergoedingen, bedden afbouw en crisisopvang komen aan de orde. De website is mogelijk gemaakt door GGZ Nederland, Landelijk Platform GGZ/MIND, Kenniscentrum Phrenos en het Trimbos-instituut. Je kunt kiezen uit diverse thema's waaronder arbeid en participatie, stigmatisering, eigen risico of beschermd wonen. Zie <https://www.kiesvoorggz.nl>

### ▶ VERTELLEN OF VERZWIJGEN?

Op psychische aandoeningen rust helaas nog altijd een stigma. Hoe maak je het onderwerp bespreekbaar en wat vertel je precies? Wat zeg je op je werk, tegen de leerkracht van je kind of je schoonzoon? Wat zijn de voordelen van openheid, wat de nadelen? Deze en andere vragen komen aan de orde tijdens de **informatie bijeenkomst** 'Vertellen of Verzwijgen?' op **30 maart om 19.30 uur** in **Alphen a/d Rijn (Uranusstr. 500)**. Een panel bestaande uit ervaringsdeskundigen van het GGZ Informatiepunt en deskundigen op het gebied van stigma belichten het onderwerp van alle kanten tijdens deze interactieve avond. We zijn natuurlijk ook benieuwd naar de ervaringen van het publiek.

### ▶ COLUMN VAN DE MAAND: MAKE-UP

De column club van het GGZ Informatiepunt publiceert op de website (zie publicaties > columns) regelmatig teksten geschreven door vrijwilligers en medewerkers. Meestal zijn dit columns, soms gedichten of korte verhalen. Iedere maand wordt één van onze columns verkozen tot 'column van de maand'. Deze maand is dat de column **'Make-up'**. [Klik hier](#) voor de column.

### ▶ HOEZO VREEMD?

Ervaringsdeskundigen van de Derde Kamer en medewerkers van onze organisaties hebben afgelopen week twee **gastlessen** verzorgd voor het **Da Vinci College**. In het kader van het project 'Hoezo vreemd?' was een groepje leerlingen uit de onderbouw van het Leonardo College op bezoek bij ons op de Hooigracht (zie foto hiernaast). Voor de leerkrachten op de Kagerstraat hielden wij een gastles over depressie bij jongeren. Ook geïnteresseerd in gastlessen rondom een thema in de GGz? Zie [www.ggz-informatiepunt.nl](http://www.ggz-informatiepunt.nl) >>> voorlichtingen voor meer informatie of mail naar [kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl](mailto:kvanmeel@ggz-informatiepunt.nl)

