



# KOPSTUKKEN

januari 2017

KOPSTUKKEN is de maandelijkse nieuwsuitgave van het GGz Informatiepunt Holland Rijnland en het Inloophuis Psychiatrie  
Veel leesplezier!



ggz informatiepunt holland rijnland NR 73 inloophuis psychiatrie leiden

## ▶ VOORLICHTINGEN IN 2017

Het programma voor de **Informatieavonden over psychische klachten voor 2017** is bekend! Komend jaar zullen we zoals gewoonlijk aandacht besteden aan vertrouwde thema's zoals Depressie, Bipolaire Stoornis, Persoonlijkheidsproblematiek, Psychose, ADHD en Autisme. Maar er zullen ook diverse onderwerpen aan de orde komen die de afgelopen jaren niet aan bod zijn gekomen, bijvoorbeeld Seksualiteit en Psyche (zie hieronder), Zelfbeschadigend gedrag, Dissociatie, Suïcidale gedachten, Pijn & Psyche, Bio-ritme & Psyche, Eetstoornissen en Verslaving. De avonden worden georganiseerd door het GGz Informatiepunt en de afdeling Preventie van GGZ Rivierduinen. Nieuwsgierig? Bekijk hier ons aanbod: [Leiden eerste halfjaar](#) en [tweede halfjaar](#), de [Duin- en Bollenstreek](#) en de [Rijnstreek](#).

## ▶ SEKSUALITEIT EN PSYCHE

Veel mensen met psychische klachten ondervinden problemen met seksualiteit, zoals geen zin in seks hebben, of juist voortdurend met seks bezig zijn. Sommige cliënten hebben door hun psychische aandoening moeite met relaties en intimiteit, met hun lichaamsbeeld of zelfvertrouwen. Anderen hebben in het verleden vervelende ervaringen gehad met seksualiteit. Bij weer anderen zijn seksuele problemen het gevolg van psychofarmaca. Tijdens de **voorlichtingsavond 'Seksualiteit en Psyche'** wordt aandacht besteed aan al deze facetten. Ervarende deskundigen vertellen over hun ervaringen met seksualiteit en hoe hun psychische klachten hierop van invloed zijn. Een seksuoloog van PSYQ bespreekt veelvoorkomende seksuele klachten en gaat in op de behandelmogelijkheden. Na afloop is er ruime gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. [Klik hier voor de flyer](#). De avond vindt plaats op **maandag, 13 februari 2017 van 19.30 tot 21.30 uur** in de **Vredeskerk, Van Vollenhovenkade 24, Leiden**.



## AGENDA

Ma 23 jan. 19.30 uur  
**Filmavond**  
Inloophuis Psychiatrie

Wo 4 jan. 16.00 uur  
**HEE Café**  
Inloophuis Psychiatrie

Ma 13 feb. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Seksualiteit en Psyche**  
Vredeskerk

Ma 20 feb. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Depressie & Burn-out**  
Sassenheim

Ma 3 apr. 19.30 uur  
**Voorlichting**  
**Bipolaire Stoornis**  
Vredeskerk

Openingstijden  
**GGz Informatiepunt:**  
ma, di en do  
van 10.00 tot 14.00 uur

Openingstijden  
**Inloophuis Psychiatrie:**  
di t/m za 19.30 tot 22.30

## ▶ COLUMN VAN DE MAAND: KEN JE DAT?

De column club van het GGz Informatiepunt publiceert op de website (zie publicaties > columns) regelmatig teksten geschreven door vrijwilligers en medewerkers. Meestal zijn dit columns, soms gedichten of korte verhalen. Iedere maand wordt één van onze columns verkozen tot 'column van de maand'. Deze maand is dat de column **'Ken je dat?'** over hoe sommige dagen anders lopen dan gepland. [Klik hier](#) voor de column.

## ▶ JE MOEDER IS LEKKER GEKI

Wanneer iemand te maken krijgt met psychische klachten wordt soms een heel leger aan hulpverlening ingeschakeld voor de cliënt zelf. Helaas wordt regelmatig vergeten dat er misschien ook nog thuiswonende kinderen zijn, de zogenaamde 'KOPP' kinderen (**Kinderen van Ouders met Psychische Problemen**). Onderzoek laat zien dat een derde van deze kinderen zelf een psychische aandoening ontwikkelt, een derde krijgt tijdelijk last van psychische klachten (bv. een depressie) en een derde nooit. Gelukkig bestaan er dus beschermende factoren die ervoor zorgen dat een deel van de kinderen dus psychisch gezond blijft. Eén daarvan is openheid, en kinderen de mogelijk bieden om de problemen thuis bespreekbaar te maken.

We spreken met **Hans Koekenbier**, preventiefunctaris van GGZ Kinderen en Jeugd van GGZ Rivierduinen. Hij geeft cursussen aan KOPP kinderen. Daarnaast is Hester aan het woord. Zij is opgegroeid bij ouders met psychische klachten. [Klik hier voor het interview](#).

