

Voorlichting Sociale Angst

Mensen met een sociale angststoornis trekken zich terug uit het sociale leven. Maar ook mensen met andere psychische klachten, zoals autisme, een depressie of bepaalde persoonlijkheidsproblemen, hebben de neiging zichzelf te isoleren. Eenzaamheid kan het gevolg zijn. Hoe stap je uit deze vicieuze cirkel? Behandelaars van PSYQ gaan in op de achtergrond van sociale angst. Ervarensdeskundigen van het GGz Informatiepunt vertellen waarom zij zich soms het liefste opsluiten.

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur
(deur open vanaf 19.15 uur)

Locatie: 't Poelhuys, Vivaldistraat 4, Lisse
Bijeenkomst is kosteloos, aanmelden niet nodig

Zie ook:
www.ggz-informatiepunt.nl
www.rivierduinen.nl/agenda

maandag
30
oktober
2017