

Gewoon een mens

Welkom, welkom!

Zeg, bent u soms in psychische nood?

Geen probleem, zo verdienen wij ons brood.

Depressief! Borderline! ADHD en ah, een psychoot!

Een stickertje hier, een diagnose daar -

U hoort helemaal geen stemmen?! Nou, zo te zien scheelt het maar een haar!

Ziet u, wij normale mensen weten heus hoe het moet.

En doet u het niet zoals wij, dan doet u het niet goed.

Een pilletje, een g-schema of een andere behandelvorm,
volg onze aanwijzing en u bent zo weer volgens de norm.

Werkt het niet? Nou, dan bent u niet gemotiveerd.

Volgens mijn boekje is dit namelijk hoe iedereen het leert.

Wat zegt u nu? U wilt een behandelaar die echt bij u past?

Ach zeur toch niet zo, wees de normale mensen niet tot last.

Pakt u een nummer en sluit u aan - daar - achter aan de rij
en doet u stilletjes mee aan de hulpverlenersloterij.

U begrijpt inmiddels wel, dit is wat overdreven.

Maar na het maken van ons tijdschrift

blijkt dat je de hulpverlening soms wel zo kunt beleven.

Wij willen dan ook graag leren ondersteunen naar wens
want naast een diagnose, bent en blijft u altijd eerst "gewoon" een mens.

Merel Sloots