



## **Het GGz Informatiepunt zoekt deelnemers voor de Cursus Ervaringsdeskundigheid!**

Wanneer je cliënt bent (geweest) van de GGZ sta je voor de taak je leven weer vorm en inhoud te geven. Het herstel is vaak een weg van vallen en opstaan en verloopt voor iedereen anders. Gedurende het herstelproces ontwikkel je een eigen deskundigheid over het leven. Je leert wat wel werkt en wat niet werkt, wat je op verschillende momenten nodig hebt en vindt manieren om je staande te houden in het leven. Om mensen de mogelijkheid te geven deze verkregen deskundigheid in te zetten is er door het GGz Informatiepunt Holland Rijnland de cursus Ervaringsdeskundigheid ontwikkeld. Je kunt na de cursus als vrijwilliger in verschillende functies gaan werken.

Op het GGz Informatiepunt Holland Rijnland kunnen mensen terecht met vragen over de GGZ. Daarnaast organiseert het Informatiepunt voorlichtingsbijeenkomsten voor groepen. Na de cursus kun je jouw ervaringen inzetten als vrijwilliger in individuele advisering (als Ervaringsdeskundig Medewerker, in een wijkteam als 'Ervaringsdeskundige Wijkteam') of als voorlichter voor groepen ('Ervaringsdeskundig Voorlichter').

### **De cursus**

Tijdens de cursus leer je je eigen ervaringen te gebruiken om anderen te ondersteunen. Het doel van de cursus is de eigen ervaringen in het kader van herstellen te leren gebruiken in activiteiten met en voor cliënten.

De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten. Deze zijn opgenomen in het werkboek dat cursisten bij de cursus krijgen. In de eerste bijeenkomsten staat het eigen verhaal centraal. De bijeenkomsten daarna gaan over werksituaties namelijk: het inzetten van ervaring bij individuele advisering en het werken voor groepen.

Deelnemers ontvangen aan het eind een certificaat als zij voldoende aanwezig zijn geweest (minimaal 6 bijeenkomsten) en voldaan hebben aan de opdrachten. De cursus wordt gegeven door een docent en een co-docent met ervaringsdeskundigheid.

### **Praktische zaken**

De cursus bestaat uit 7 lessen van 3 uur per week. Buiten de lessen moeten de deelnemers rekening houden met een tijdsinvestering van ongeveer 2 uur per week voor opdrachten en voorbereidend werk. De cursus begint op donderdag 18 juni 2015 en loopt tot en met donderdag 30 juli. De tijden zijn van 10.30 tot 13.30u.

De cursus wordt gegeven bij het GGz Informatiepunt Holland Rijnland, Hooigracht 12-14 in Leiden. De cursus kost €30,00 per persoon. Nadat men zich minimaal 6 maanden heeft ingezet als vrijwilliger bij het Informatiepunt krijgt men dit bedrag terug.

### **Geïnteresseerd?**

Heb je interesse in de cursus of wil je meer weten? Neem dan contact op met Hester Karssen via 06-25112346 of [hfkarssen@ggz-informatiepunt.nl](mailto:hfkarssen@ggz-informatiepunt.nl).